



DIMANCHE 9 AVRIL 2023
STAGE DE PERFECTIONNEMENT A
L'AVIRON POUR LES LOISIRS



Lieu : L'Union Nautique Montalbanaise, 11 Avenue de Toulouse 82000 Montauban

Prérequis : rameurs autonomes, niveau aviron d'argent minimum

Repas : « auberge espagnole » : chacun amène du salé ou du sucré et on met tout en commun ! Si vous voulez boire autre chose que de l'eau, pensez à amener ce qui vous fait plaisir.

Nombre de participants : 30 maximum au total, 5 inscriptions par club maximum

Participation : 10€ / personne

Contact : Christine Leclerc (cf fiche d'inscription)

Date limite d'inscription : dimanche 2 avril 2023

PROGRAMME

8h30 : accueil des participants autour d'un café, formation des équipages par les encadrants

9h00 : départ sur l'eau



12h00 : repas au club « auberge espagnole »

14h00 : remixage des équipages par les encadrants et départ sur l'eau

17h00 : retour au club

17h30 : débriefing de la journée

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des inscriptions



A très bientôt...