DIMANCHE 26 AVRIL 2026

STAGE DE PERFECTIONNEMENT A L'AVIRON POUR LES LOISIRS

Lieu : L'Union Nautique Montalbanaise, 11 Avenue de Toulouse 82000 Montauban
Prérequis : rameurs autonomes, brevet niveau 2 minimum
Repas : « auberge espagnole »
Nombre de participants : 5 inscriptions par club maximum, 35 rameurs au total
Essayez d'inscrire les rameurs qui n'ont jamais participé à un stage
Participation :10€ / personne
Contact : Christine Leclerc 07 49 47 29 90
Inscription sur Intranet : début 6 février à 8h clôture 19 avril à 13h

PROGRAMME

8h30 : accueil des participants autour d'un café, formation des équipages par les encadrants

9h00 : départ sur l'eau

12h00 : visionnage vidéos et explications techniques
repas au club « auberge espagnole »

14h00 : mixage des équipages par les encadrants et départ sur l'eau

17h00 : retour au club

17h30 : débriefing de la journée

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des inscriptions

A très bientôt...