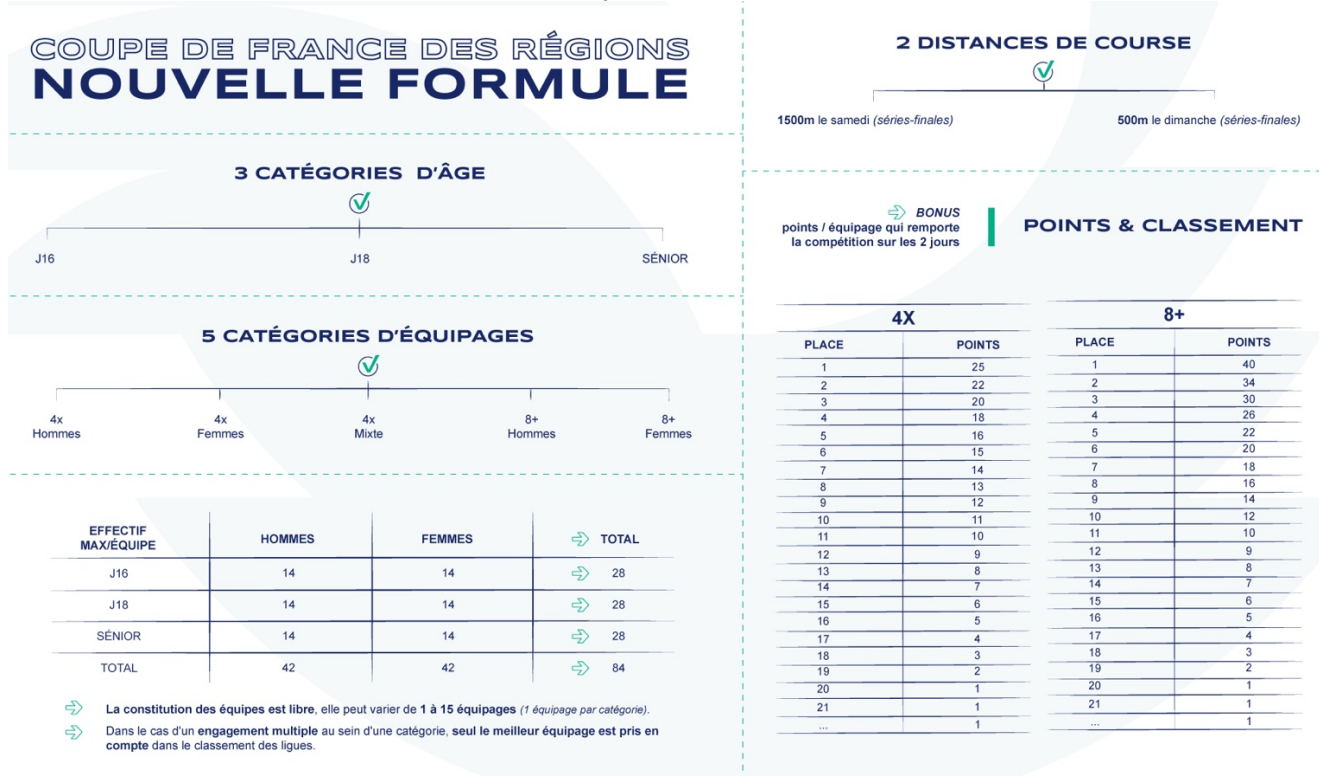


Règles de sélection des rameurs Equipe d'Occitanie Coupe de France 2023

Suite à la confirmation par la FFA de l'organisation de la Coupe de France 2023, la Ligue Occitanie d'Aviron formalise son chemin de sélection pour la fin de saison. Ci-dessous à titre indicatif la formule Coupe de France.



Objectifs de performance poursuivis :

Conformément aux objectifs fixés par le Comité Directeur de la Ligue pour 2023,

- Dans la mesure du possible des équipages seront préparés dans toutes les catégories.
- La priorité sera donnée à la composition **d'équipages potentiellement médaillables**.
- Des équipages « promotionnels » J16 pourront être formés pour préparer l'avenir.
- Le classement général de la Ligue Occitanie ne sera pas un objectif prioritaire.

Principes de regroupement des rameurs :

- Des rameurs J16 sont convoqués à un stage de préparation estivale en fonction des performances qu'ils ont réalisées lors des évaluations précédentes (épreuves ergométriques, bateaux courts de mars/avril, performance Championnat de Zone/France de Juin/juillet.)
- Les rameurs répondant à une convocation au stage de préparation estivale s'engagent à être disponibles pour les épreuves de sélections individuelles d'octobre, le stage terminal de la Toussaint et pour la Coupe de France en cas de sélection.



Contenus du chemin de la sélection des rameurs :

La sélection des rameurs qui composeront les bateaux de Ligue Occitanie sera fondée sur la qualité et l'évolution des performances individuelles en bateaux courts (skiff et/ou deux sans barreur), sur la capacité à transférer cette valeur individuelle dans une performance collective en bateau long (championnats de France juin/juillet et stage estival), et sur le respect des règles de vie du groupe durant les stages.

Pour les catégories **J16, J18 et Senior**, participer à l'**épreuve finale bateaux courts en ligne** sera une condition **obligatoire*** pour être sélectionnable.

Les performances réalisées lors de cette épreuve en ligne constitueront une étape **primordiale**, mais **non suffisante**. En cas d'écart non significatifs lors des épreuves terminales en ligne, les performances obtenues par chaque rameur sur l'ensemble de la saison seront prises en compte pour une sélection en équipe régionale.

Aménagements du chemin de sélection pour les Seniors et J18 :

En raison du nombre réduit de rameurs composant ces catégories aussi bien chez les hommes que les femmes, de leur disponibilité limitée (contraintes scolaires ou professionnelles), de la proximité géographique du plus grand nombre et de la préparation des Championnats de France Bateaux Longs les 23 et 24 septembre, les regroupements de préparation seront allégés et adaptés. Des journées spécifiques de travail collectif seront mises en place en concertation avec les clubs des rameurs et rameuses concernés.

Arrêt de la sélection officielle des collectifs :

Pour l'ensemble des catégories J16, J18 et Senior, l'ETR a la responsabilité de sélectionner les sportifs, de former et de préparer les équipages en collaboration avec les Entraîneurs des clubs.

La sélection des rameurs composant le collectif sera définitivement arrêtée par l'Equipe Technique Régionale après la **régates en ligne bateaux courts (7 octobre 2023)** et **validée par le Comité de sélection qui comprend au minimum le Président Ligue, le Coordonnateur de l'ETR, un représentant de la Commission Sportive.**

*sauf cas de force majeure dont la recevabilité sera étudiée par le Comité de sélection.

Calendrier Régional Coupe de France 2023

10 juillet 2023	Dans les Clubs	Envoi des convocations Stage Estival	J16
31 juillet 2023	Parents	Date limite confirmation participation au stage	J16
28 au 31 août 2023	St Nicolas de la Grave	Stage Régional de préparation estivale	J16
7 octobre 2023	Fenouillet ?	Test bateaux courts (séries + finales 1000m)	J16 – J18 – Sr
10 octobre 2023	Dans les clubs	Communication de la liste des sélections	J16 – J18 – Sr
Sept-Oct 2023	A déterminer	Regroupements Régionaux	J18-Sr
23 au 26 octobre	St Nicolas de la Grave	Stage Régional Terminal	J16 - J18
26 au 31 octobre	Vaires sur Marne	Coupe de France	J16 – J18 – Sr



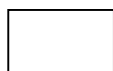
Stages et regroupements bateaux Longs



Epreuves de sélection

- Samedi 7 octobre – Séries et finales sur 1000m

L'Equipe Technique Régionale communiquera aux clubs les modalités d'évaluation et de participation par catégorie début septembre, à l'issue du stage régional d'août.



Administratif