

Compétences attendues

Objectifs

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron de Mer « IFAM » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint* en navigation en toute autonomie.

Il peut être amené à assurer la formation des rameurs et des chefs de bord au sein du club et à définir le dispositif de sécurité du club.

**La notion de groupe restreint doit tenir compte de la réglementation en vigueur et des conditions de pratique.*

Contenus

- **le matériel** - Être capable de mettre en œuvre le matériel pour garantir la sécurité, respecter l'intégrité physique et l'évolution des pratiquants
- **le milieu marin** - Être capable de prendre en compte les éléments du milieu marin : houle, vent, marée, courant, type de côtes dans la définition et la régulation du projet de navigation.
- **la cartographie et l'orientation** - Être capable d'utiliser les informations des cartes terrestres et marines pour définir et réguler un projet de navigation. Être capable de se situer et de se diriger à l'aide d'un compas et d'une carte.
- **la réglementation** - Être capable d'utiliser les réglementations en application pour choisir et réguler un projet de navigation.
- **la conduite de groupe** - Être capable de choisir les trajectoires en fonction des obstacles ou des difficultés. Être capable de gérer la communication entre les différentes embarcations. Être capable de définir des lieux de regroupement et la distance entre les embarcations lors d'une sortie en mer.
- **les interventions** - Être capable d'intervenir sur une embarcation en difficulté (remorquage, ressalage). Être capable de mettre en œuvre et déclencher un protocole d'alerte.
- **la formation des rameurs** - Être capable de mettre en place les épreuves permettant la validation des Brevets de Rameurs d'Aviron de Mer.

Déroulement

Programme

Apports théoriques et ateliers pratiques effectués en Centre de Formation à **Sète** (ACBT) :

➤ **Vendredi 25 septembre (15h-18h)**

Présentation de la formation
Les équipements de sécurité et réglementation
Atelier chavirage (pratique)

Combinaison intégrale
fournie par
l'organisation

➤ **Samedi 26 septembre (9h-12h)**

Atelier départ/arrivée de plage (pratique)

➤ **Samedi 26 septembre (13h30-17h30)**

Atelier remorquage (pratique)
Atelier préparation de navigation (pratique)

Prévoir sa tenue de
rameur/barreur

➤ **Dimanche 27 septembre (9h-15h)**

Pédagogie / gestion de navigation => randonnée à la journée

Validation

Formation pratique :

- valider tous les ateliers dessalage, remorquage, arrivée/départ de plage, gestion de navigation,
- réaliser 1 séance de navigation à la journée avec tuteur dans un club d'aviron de mer

Formation théorique :

- valider un QCM en ligne portant sur les contenus de formation,

Inscription

Fiche jointe à retourner à julien.housset@ffaviron.fr avant **le 12 septembre 2020**.

Frais de formation : 30€ à l'ordre du CD34 + 30€ à l'ordre de l'ACBT Sète.

Ces frais comprennent le livret fédéral de formation ainsi que les frais pédagogiques et matériels.

Le reste des coûts de formation (50€ par stagiaire) est pris en charge par le Comité Départemental d'Aviron de l'Hérault (CD34)