PLAN DE DÉVELOPPEMENT
OBJECTIF 2024
LIGUE OCCITANIE

NOTE INFO
AVIRON DE MER
2023

N°1
SOMMAIRE

Règles de sélection Equipes de France Beach Rowing 2023

Championnat de France Enduro - Brest

Championnat de France Beach Rowing - Thonon

Calendrier des régates Enduro & Beach (annexe)

Contact référent ETR :

Julien HOUSSET Conseiller Technique Sportif
Ligue Occitanie d'Aviron
Tél. 06 18 63 58 97
e.mail : julien.housset@ffaviron.fr

Règles de sélection Equipes de France Beach Rowing 2023

Epreuves 1er trimestre 2023

Les règles hivernales de sélection pour les Equipes de France Junior et Senior de Beach Rowing ont été validées par la FFA le 7 décembre 2022 :

29 janvier 2023 (date limite de communication à la DTN) :

- **Tests à l'ergomètre sur 2000m et 500m**

Lieux : de préférence, sur les pôles ou sur une épreuve open en présence d'un CTS, ou dans les clubs en liaison avec le CTS.

Epreuves 2ème trimestre 2023

En raison d'une réorganisation du calendrier international, des avenants seront communiqués par la DTN courant février.

Ces avenants fixeront le reste des règles et calendrier de sélection dont :

- Lieu et date des épreuves de sélections nationales individuelles
- Mode de participation aux épreuves de sélections nationales individuelles
- Liste des régates inscrites au chemin de sélection
- Liste des stages inscrits au chemin de sélection
- Modalités de participation aux compétitions internationales

Calendrier international prévisionnel

Début	Fin	Objet	Lieu	Reg
22.06	25.06	Chpt de France de Beach	Thonon les Bains	74
04.08	16.08	World Beach Games	Bali	INA
30.08	04.09	Chpt d'Europe Coastal et Beach	La Seyne sur Mer	83
01.09	10.09	Jeux Méditerranéens de Plage	Heraklion	GRE
22.09	25.09	Coupe de la Jeunesse de Beach	Donoratico	ITA
29.09	09.10	Chpt du Monde Coastal et Beach	Indéterminé	ITA

Préparation des rameurs Occitans

Dans le cadre de son Plan Aviron de Mer 2024, la Ligue Occitanie proposera des séquences de préparations aux rameuses et rameurs Occitans engagés dans le processus de sélection en Equipe de France Junior ou Senior.

Les modalités d'organisation de ces regroupements seront définies et communiquées ultérieurement par la Ligue Occitanie.

Championnat de France Aviron de Mer – Brest

VENDREDI 26 ET SAMEDI 27 MAI 2023 — BREST

1. CALENDRIER

Championnat de France d'aviron de mer J18 et sénior - engagements libres

• Lundi	01 mai	08h00	ouverture des inscriptions sur l'**intranet fédéral**
• Mardi	16 mai	14h00	clôture des inscriptions
		17h00	consultation des inscriptions sur **ffaviron.fr**
• Vendredi	19 mai	17h00	consultation de l'ordre des départs sur **ffaviron.fr**
• Vendredi	26 mai	09h00	confirmation des engagements
		10h00	réunion d'information obligatoire pour les équipiers référents des équipages courant le vendredi
• Samedi	27 mai	07h30	réunion d'information obligatoire pour les équipiers référents des équipages qui n'ayant pas couru le vendredi

2. ÉPREUVES

PARA-AVIRON – distance de course : 6 km - *Critérium*

1	SH2x PR3 Δ	2 rameuses ou 2 rameurs en couple - jambes, tronc et bras dont 1 rameur handi et 1 guide
2	SM2x HV PR3-ID Δ	1 rameuse et 1 rameur en couple handi valide dont 1 PR3-ID et 1 valide
3	SM4x+ HSt Δ	4 rameuses et rameurs en couple handi-santé dont 1 femme et 1 homme et au moins 2 personnes handi ou santé (présentation d'une attestation)

SÉNIOR Mixte – distance de course : 6 km

4	SM2x	1 rameuse et 1 rameur en couple
5	SM4+	2 rameuses et 2 rameurs en pointe avec barreur
6	SM4x+	2 rameurs et 2 rameurs en couple avec barreur

SÉNIOR Homme – distance de course : 6 km

7	SH4x+	4 rameurs en couple avec barreur
8	SH2x	2 rameurs en couple
9	SH1x	1 rameur en couple

SÉNIOR Femme – distance de course : 6 km

10	SF4x+	4 rameuses en couple avec barreur
11	SF2x	2 rameuses en couple
12	SF1x	1 rameuse en couple

MASTER Homme – distance de course : 6 km

13	M40H4x+	4 rameurs en couple avec barreur
14	M40H2x	2 rameurs en couple
15	M40H1x	1 rameur en couple

MASTER Femme – distance de course : 6 km

16	M40F4x+	4 rameuses en couple avec barreur
17	M40F2x	2 rameuses en couple
18	M40F1x	1 rameuse en couple

MASTER Mixte – distance de course 6 km

19	M40M2x	1 rameuse et 1 rameur en couple

J18 Homme – distance de course : 6 km

20	J18H4x+	4 rameurs en couple avec barreur

J18 Femme – distance de course : 6 km

21	J18F4x+	4 rameuses en couple avec barreur

J18 Mixte – distance de course : 6 km

22	J18M4x+	2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur
23	J18M2x	1 rameuse et 1 rameur en couple

J16 Homme – distance de course : 6 km

24	J16H4x+	4 rameurs en couple avec barreur

J16 Femme – distance de course : 6 km

25	J16F4x+	4 rameuses en couple avec barreur

J16 Mixte – distance de course : 6 km

26	J16M4x+	2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur

Δ Épreuves Critérium, hors Championnats de France

Les épreuves para-aviron adapté seront communiquées dans le Règlement sportif de la FFSA (en septembre).

3. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Participation aux championnats de France

Les épreuves sont réservées aux équipages homogènes de club.
Les rameuses et rameurs master doivent avoir 40 ans ou plus dans l'année en cours.
Les rameuses et rameurs sélectionnés dans les collectifs sénior, sénior moins de 23 ans et junior ne sont pas autorisés à participer.

DIMANCHE 28 MAI => JOURNEE DE REPLI POUR LES FINALES EN CAS D'INTEMPERIES LE SAMEDI

Règles de participation

La FFA a supprimé pour 2023 l'obligation d'avoir participé à une régate labellisée pour pouvoir s'inscrire aux Championnats de France d'Aviron de Mer.

Championnat de France Beach Rowing – Thonon

VENDREDI 23 AU DIMANCHE 25 JUIN 2023 — THONON-LES-BAINS

1. CALENDRIER

• Lundi	29 mai	08h00	ouverture des inscriptions sur l'**intranet fédéral**
• Mardi	13 juin	14h00	clôture des inscriptions
		17h00	consultation des inscriptions sur **ffaviron.fr**
• Vendredi	16 juin	17h00	consultation de l'ordre des départs sur **ffaviron.fr**
• Jeudi	22 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des délégués pour les épreuves du vendredi
• Vendredi	23 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des délégués pour les épreuves du samedi
• Samedi	24 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des délégués pour les épreuves du dimanche

2. ÉPREUVES

SÉNIOR – distance de course : 600 m en aller et retour

Vendredi

1	SH1x	1 rameur en couple
2	SF1x	1 rameuse en couple

Samedi

3	SM2x	1 rameuse et 1 rameur en couple
4	SM4x+	2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur

JUNIOR – distance de course : 600 m en aller et retour

Dimanche

5	J18H2x	2 rameurs en couple
6	J18F2x	2 rameuses en couple

RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Participation

Le championnat de France J18 et sénior de Beach Rowing Sprint est ouvert aux équipages homogènes de club et aux équipages mixtes de clubs.

Engagements

Les engagements sont libres.
Ils sont faits uniquement sur l'**intranet fédéral** par chaque club.
Les rameurs séniors peuvent doubler, mais ne peuvent participer qu'à une seule des deux épreuves en équipage : SM2x ou SM4x+.

Matériel

La FFA va conventionner avec un constructeur de bateaux qui sera désigné ultérieurement, afin de mettre toutes les embarcations à disposition de tous les compétiteurs, moyennant une participation financière de 20 € pour le solo, 35 € pour le double et 60 € pour le quatre.
L'utilisation de toute autre embarcation est interdite.
Des avirons seront prêtés mais nous recommandons aux participants d'amener les leurs.
Des plages d'entraînement préalables seront programmées pour essayer le matériel et le parcours :

- Jeudi matin pour les solos séniors.
- Vendredi matin pour les doubles et les quatre séniors.
- Samedi matin pour les doubles juniors.