

**AU SOMMAIRE**  
**Note Info Formation**  
**Occitanie**



**NIFOC N°5**

**Formations Initiateur Mer et Banc Fixe**

- Rappel Socle commun - 100% en ligne
- Spécifique Banc Fixe – 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023
- Spécifique Aviron Mer – 3 et 4 juin 2023



**Contact :**

**Julien HOUSSET** CTS FFA – Coordonnateur Régional de la Formation Fédérale  
Ligue Occitanie d’Aviron  
Tél. 06 18 63 58 97  
e.mail : [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

## Socle Commun Initiateur

Le Socle Commun Initiateur constitue un **PREREQUIS OBLIGATOIRE** pour s'inscrire aux formations **Initiateurs Spécifiques Mer** ou **Banc Fixe**.

### Lieux et Dates :

Cette formation est accessible **toute l'année, 100% à distance** sur la **plateforme de formation de la FFA**.

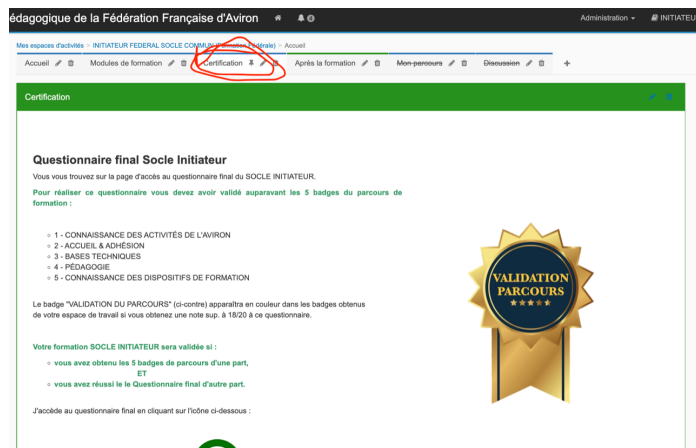
### Inscription et tarif

Cette formation est gratuite. Inscription individuelle ouvertes dès maintenant au lien suivant : <https://forms.gle/HKYWSwBZpcc8hUkEA>

### L'évaluation

Les **5 modules** de formation (Activités, Technique, Pédagogie, Accueil, Formations) sont finalisés chacun par un **badge**.

Après avoir obtenu les 5 badges intermédiaires, le stagiaire doit cliquer sur l'onglet '**Certification**' (photo ci-jointe) pour avoir accès au Quizz final.



Lorsque le stagiaire a collecté tous les badges du parcours et validé le quizz final, il a achevé sa formation.

Après la validation du Socle Commun Initiateur, chaque stagiaire pourra suivre le parcours « initiateur » de son choix : indoor, eaux intérieures, mer et banc fixe.

### Contact

Pour toute demande d'information complémentaire ou tout problème de connexion à la plateforme de formation, merci de contacter :

[formation@ffaviron.fr](mailto:formation@ffaviron.fr)

## Initiateur Fédéral Aviron Banc Fixe

### Objectifs

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron à Banc Fixe « IFABF » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en toute autonomie. Il peut être amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord (délivrer les Brevets Banc Fixe) et à définir le dispositif de sécurité du club.

### Prérequis

- Licencié A ou BF 2023 à la FFA.
- **Socle commun initiateur** ou diplôme **Initiateur** Eaux intérieures, Mer ou Indoor.
- **Brevets de Rameurs Banc Fixe Niveau 1 et 2** (validé sur l'Intranet fédéral)
- **Brevet de Barreur Banc Fixe** (validé sur l'Intranet fédéral)

### Programme

- Les équipements de sécurité et réglementation maritime
- Présentation des Brevets de Rameurs Banc Fixe
- Atelier départ/arrivée de plage et remorquage (pratique)
- Atelier lecture de carte et préparation de navigation (pratique)
- Pédagogie / gestion de navigation

### Evaluation

#### Formation pratique :

- Valider les ateliers remorquage, arrivée/départ de plage, gestion de navigation
- Réaliser 3 séances d'Initiation au Brevet BF Niveau 1 avec tuteur dans un club d'aviron à Banc Fixe

#### Formation théorique :

- Valider un QCM portant sur les contenus de formation. Date communiquée à l'entrée en formation.

### Lieu et Dates

Le Barcarès : 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023

### Inscriptions et tarif

Fiche individuelle d'inscription jointe en annexe à retourner à [julien.houset@ffaviron.fr](mailto:julien.houset@ffaviron.fr) avant le **15 mars 2023**.

**Frais de formation** : pris en charge par le Comité Départemental d'Aviron 66.

### Contact

#### Responsable du centre de formation :

Muriel Lebreuil - [lebreuil.muriel@gmail.com](mailto:lebreuil.muriel@gmail.com) - 06 16 16 12 25

## Initiateur Fédéral Aviron Mer

### Objectifs

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron de Mer « IFAM » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en toute autonomie. Il est amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord (délivrer les Brevets Mer) au sein du club et à définir le dispositif de sécurité du club.

### Prérequis

- Licencié A 2023 à la FFA.
- **Socle commun initiateur** ou diplôme **Initiateur** Eaux intérieures, Banc Fixe ou Indoor.
- **Brevets de Rameurs Mer Niveau 1 et 2** (validé sur l'Intranet fédéral)
- **Brevet endurance solo 10km** (validé sur l'Intranet fédéral)

### Programme

- Les équipements de sécurité et réglementation maritime
- Ateliers chavirage et remorquage (pratique)
- Présentation des Brevets de Rameurs Mer
- Atelier départ/arrivée de plage (pratique)
- Atelier préparation de navigation (pratique)
- Validation Brevet Mer Niveau 3 pratique et QCM
- Pédagogie / gestion de navigation

### Evaluation

#### Formation pratique :

- Valider tous les ateliers dessalage, remorquage, arrivée/départ de plage, gestion de navigation, Brevet Mer Niveau 3 (pratique et QCM)
- Encadrer 3 séances de préparation à un Brevet de rameur Niveau 1 d'aviron de mer validées par un Tuteur fédéral Aviron de Mer.

#### Formation théorique :

- Valider un QCM portant sur les contenus de formation. Date communiquée à l'entrée en formation.

### Lieu et Dates

Sète Base Nautique Miaille et Munoz – 41 rue des fauvelles : 3 et 4 juin 2023

### Inscriptions et tarif

Fiche jointe à retourner à [julien.houset@ffaviron.fr](mailto:julien.houset@ffaviron.fr) avant le **15 mai 2023**.

**Frais de formation : 45€ à l'ordre du CD34**

Ces frais comprennent le livret fédéral de formation ainsi qu'une partie des frais pédagogiques et matériels. **Le reste des frais est pris en charge par le CD 34.**

### Contact

#### Responsable du centre de formation :

Anthony Legeay - [anthonylegeay60@hotmail.fr](mailto:anthonylegeay60@hotmail.fr) - 06 28 92 30 10