

# AU SOMMAIRE

## Note Info Formation Occitanie



## NIFOC N°3

### Diplômes Fédéraux Indoor

- Socle Commun - formation en ligne (*gratuite*)
- Initiateur Fédéral Aviron Indoor - formation en ligne
- Educateur Fédéral Aviron Indoor – Session de Sète  
(*aide financière de la Ligue à la formation !*)



### Contact Formation Occitanie :

**Julien HOUSSET** CTS FFA – Coordonnateur Régional de la Formation Fédérale  
Tél. 06 18 63 58 97  
e.mail : [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

## SOCLE COMMUN INITIATEUR FORMATION EN LIGNE

Afin d'apporter à chaque stagiaire les bases communes de l'aviron, une formation appelée **SOCLE COMMUN** a été mise en place.

Cette formation est un **pré-requis pour entrer en formation Initiateur** (quel que soit l'univers choisi). Elle est organisée **100% en ligne et est proposée gratuitement** par la fédération.

### L'évaluation

Les connaissances sont évaluées par des questionnaires basés sur les contenus délivrés durant le parcours de formation à distance. Les modules de formation sont finalisés par des badges et lorsque vous avez collecté tous les badges du parcours, vous avez achevé votre formation.

Après la validation du Socle Commun Initiateur, chaque stagiaire pourra suivre le parcours « Initiateur » de son choix : Indoor, Eaux Intérieures, Mer ou Banc Fixe.

### Infos et inscriptions :

Sur le site de la fédération : Espace Fédéral > Formation Fédérale > Socle Commun

**INSCRIVEZ-VOUS !**



## INITIATEUR FEDERAL INDOOR FORMATION EN LIGNE

### Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- d'initier et de conseiller les débutant ;
- d'informer sur la pratique de l'aviron Indoor.

La validation de l'Initiateur Fédéral Indoor est un pré-requis pour participer à la formation Éducateur Fédéral Indoor (anciennement «Coach Avifit»).

### Contenus :

Les grandes notions abordées :

- Environnement de la pratique,
- Matériel,
- Technique,
- Pédagogie.

### Déroulement de la formation :

Formation 100% en ligne. La formation se déroule en deux temps distincts :

#### • La formation théorique (environ 20h) - 100% en ligne

Le parcours de formation est entièrement dématérialisé et se déroule sur la plateforme de formation de la FFAviron.

Il est possible de s'inscrire toute l'année, et de réaliser le parcours de formation à son rythme.

Cette première étape théorique permet de se familiariser avec le contexte, les outils, les codes et bases techniques et pédagogiques de la pratique pour initier tous les publics.

#### • La formation pédagogique (6h)

Mise en place de 3 séances pédagogiques en club, avec un tuteur.

### Inscriptions :

Les inscriptions sont ouvertes au niveau individuel via l'accès à [l'espace licencié](#) > Evènements > Inscription Formations

Tarif : 30 euros TTC (paiement en ligne par CB ou PayPal)

### Contact :

[formation@ffaviron.fr](mailto:formation@ffaviron.fr)

**EDUCATEUR FEDERAL INDOOR  
SETE – 16 au 18 FEVRIER 2024**



**Aide Ligue Occitanie à la formation : 150€ / stagiaire diplômé**

**Objectifs :**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre en charge des pratiquants dans le but de les faire progresser,
- Maîtriser les offres de pratique indoor afin de proposer les plus pertinentes à ses publics,
- Mettre en place et dynamiser des projets indoor adaptés à la structure, aux publics présents et aux publics cibles,
- Animer des séances d'aviron indoor, de Rowning et d'AviFit,
- Entretien et réparation un ergomètre.

**Public :**

- Toute personne (bénévole ou professionnel) intervenant dans une structure d'aviron.
- Sur dérogation, toute personne impliquée dans l'encadrement en aviron Indoor et dans les métiers de la forme.
- Licencié FFA de plus de 18 ans.

**Pré-requis :**

- Initiateur fédéral d'aviron Indoor
- Brevet aviron Indoor niveau 2
- Brevet d'Endurance aviron Indoor

**Contenus :**

- Dispositifs fédéraux,
- AviFit : théorie et pratique,
- Rowning : théorie et pratique,
- Challenges et animations : théorie et pratique,
- Coaching,
- Performance : bases physio et tests,
- Matériel : maintenance, réparation, applications et logiciels

## Déroulement de la formation :

- **Moyens pédagogiques :**

- Formation en présentiel s'appuyant sur la diffusion de Powerpoint, vidéos et autres contenus théoriques,
- Pratique personnelle avant et pendant la formation : Brevet aviron indoor niveau 2, Brevet d'endurance, découverte des pratiques AviFit et RoWning,
- Encadrement et animations de séances pendant et après la formation,
- Manipulation du matériel.

- **Évaluation :**

Encadrement d'une séance d'AviFit évaluée par les formateurs selon une grille de notation. En cas d'échec, une évaluation ultérieure en vidéo sera nécessaire pour valider le diplôme.

## Inscriptions :

- **Frais pédagogiques :**

- Bénévole : 300 € (15€/heure)
- Salarié : 500 € (25€/heure)

- **Frais restauration (repas de midi) :**

30€ (2 repas du midi)

- **Inscription en ligne sur le site internet de la FFA**

Espace Fédéral > Formation Fédérale > Calendrier des formations > Formation Educateur Fédéral Aviron Indoor - Sète

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation.

## Contact :

Service Formation FFA : [formation@ffaviron.fr](mailto:formation@ffaviron.fr)