

AU SOMMAIRE Note Info Formation Occitanie



NIFOc N°3

Formations Aviron Indoor

- **Initiateur Indoor - 100% en ligne**
- **Educateur Indoor - 17 au 19 février à Sète**
- **Recyclage « AviFit »**



Contact :

Julien HOUSSET CTS FFA – Coordonnateur Régional de la Formation Fédérale
Ligue Occitanie d’Aviron
Tél. 06 18 63 58 97
e.mail : julien.housset@ffaviron.fr

Initiateur Aviron Indoor

Objectifs :

Acquérir les compétences nécessaires pour assister l'éducateur aviron indoor :

- être capable d'initier et de conseillers les débutants
- être capable d'informer sur la pratique de l'aviron indoor

Cette formation permet d'accéder à la formation **Éducateur Fédéral d'Aviron Indoor** (ex Coach Indoor / Coach AviFit).

Prérequis :

Les stagiaires doivent avoir validé le **SOCLE INITIATEUR** ou être titulaires d'un autre diplôme **INITIATEUR** (eaux intérieures ou mer par exemple)

Programme

- Maîtrise de l'environnement de pratique
- Matériel : le rameur Concept2
- Technique : les bases du geste et des paramètres techniques
- Pédagogie : les bases de l'initiation

Evaluation

Les connaissances sont évaluées par un **questionnaire final** basés sur les contenus délivrés durant le parcours de formation à distance.

Les compétences sont évaluées lors de **3 séances pédagogiques** mises en place dans un club, validées par un tuteur et par l'obtention du **brevet de rameur indoor niveau 1**.

La liste des TUTEURS INDOOR est accessible via le lien suivant :

<https://www.ffaviron.fr/espace-federal/formation/formation-federale/tuteurs>

Inscriptions et tarif

Il est possible de s'inscrire toute l'année, et de réaliser le parcours de formation à son rythme.

Les inscriptions sont ouvertes au niveau individuel via l'accès à l'espace licencié > Evènements > Inscription Formations

Tarif : 30 euros TTC (paiement en ligne par CB ou PayPal)

Après le paiement, le candidat reçoit un email de confirmation (vérifier les SPAMS) avec la facture contenant le lien d'accès à la plateforme de formation. Le lien permet de s'inscrire sur la plateforme et d'accéder à un espace commun d'accueil des formations.

L'accès au module spécifique INITIATEUR INDOOR intervient au plus tard dans les 72h suivant l'inscription.

Contact

Pour toute demande d'information complémentaire ou tout problème de connexion à la plateforme de formation, merci de contacter :

formation@ffaviron.fr

Educateur Aviron Indoor

Objectifs :

Cette formation s'adresse aux cadres bénévoles et professionnels qui souhaitent acquérir les compétences pour organiser une activité aviron indoor structurée :

- Prendre en charge des pratiquants dans le but de les faire progresser,
- Maîtriser les offres de pratique indoor afin de proposer les plus pertinentes,
- Mettre en place et dynamiser des projets indoor adaptés à la structure, aux publics présents et aux publics cibles,
- Animer des séances d'aviron indoor, de RoWning et d'AviFit,
- Entretien et réparer un ergomètre.

Prérequis :

- Être licencié FFA 2023 (A, U, I, BF d'une structure affiliée à la FFA)
- Avoir minimum 18 ans
- Être titulaire de l'[Initiateur Fédéral d'Aviron Indoor](#)
- Être titulaire d'un [Brevet d'Endurance Indoor \(distance libre\)](#)
- Être titulaire du [Brevet Technique d'Aviron Indoor Niveau 2](#)
- Être en bonne forme physique
- Être à l'aise avec l'environnement multimédia, informatique et l'usage d'internet

Contenus de formation :

- Matériel : utilisation, entretien, applications et logiciels
- Performance : bases physio et tests
- Challenges : animation des publics grâce à l'Aviron Indoor
- AviFit : présentation du concept et mise en oeuvre des séances
- RoWning : présentation du concept et mise en oeuvre des séances
- Coaching.

Evaluation :

Pour valider le diplôme d'Éducateur Fédéral d'Aviron Indoor, le candidat est **évalué en fin de formation sur une séance d'AviFit, par un formateur de la FFA**. Si le diplôme n'est pas acquis au cours de la formation, une évaluation vidéo sera requise

Lieux et Dates :

Sète : du 17 février 13h30 au 19 février 16h

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2023-02-17/formation-educateur-federal-indoor-sete>

(Autre session fédérale : Angers du 10 février 13h30 au 12 février 16h)

Inscriptions et tarifs :

Après de la FFA qui est l'organisateur de cette formation via le lien suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQhkoLenInV5S-1hNve4mA4aiNh9CcX2F971AsQXcziC1nBw/viewform>

Tarif : 300€

Contact : formation@ffaviron.fr

Recyclage AviFit

Ces formations d'une journée permettent à celles et ceux qui se sont formés il y a plus de 2 ans de se remettre à niveau et de s'approprier les nouveaux contenus et les nouveaux codes de la pratique.

Ces journées sont **offertes** à tous les coaches formés et certifiés AviFit dans un club abonné (repas à la charge des coaches).

Contact :

Pour tout renseignement : formation@ffaviron.fr