

AU SOMMAIRE

Note Info Formation Occitanie



NIFOC N°1

Calendrier des Formations Fédérales

- Socle Commun Initiateur
- Initiateur Eaux intérieures
- Initiateur Mer
- Initiateur Indoor
- Initiateur Banc Fixe
- Educateur Eaux Intérieures
- Educateur Indoor
- Entraîneur Eaux Intérieures

Calendrier des Formations Spécifiques

- Coach Aviron Handicaps
- Coach Aviron Santé

Calendrier des Formations Continues

- Préparation Physique du Jeune Rameur
- Entretien et Réparation des bateaux
- Dynamique et stratégie de gestion des équipes



Contact :

Julien HOUSSET CTS FFA – Coordonnateur Régional de la Formation Fédérale
Ligue Occitanie d’Aviron
Tél. 06 18 63 58 97
e.mail : julien.housset@ffaviron.fr

FORMATIONS FEDERALES

Socle Commun Initiateur

Le Socle Commun Initiateur constitue un **PREREQUIS OBLIGATOIRE** pour s'inscrire aux formations Initiateurs Spécifiques (Eaux Intérieures, Mer, Indoor, Banc Fixe).

Lieux et Dates :

Cette formation est accessible **toute l'année, 100% à distance.**

L'évaluation

Les modules de formation sont finalisés par des badges. Lorsque le stagiaire a collecté tous les badges du parcours, il a achevé sa formation.

Après la validation du Socle Commun Initiateur, chaque stagiaire pourra suivre le parcours « initiateur » de son choix : indoor, eaux intérieures, mer et banc fixe.

Inscription et tarif

Cette formation est gratuite. Inscription individuelle ouvertes dès maintenant au lien suivant : <https://forms.gle/HKYWSwBZpcc8hUkEA>

Contact

Pour toute demande d'information complémentaire, merci de contacter :
formation@ffaviron.fr

Initiateur Eaux Intérieures

Lieux et Dates :

La formation Initiateur Aviron en Eaux Intérieures est déconcentrée sur le territoire régional en fonction de l'offre présentée par les Comités Départementaux et clubs supports.

Le calendrier des sessions de formation organisées en Occitanie sera disponible début novembre 2022 pour des formations fin 2022 – début 2023.

Objectifs :

L'Initiateur fédéral doit être capable d'accueillir, de prendre en charge et de former au brevet de rameur niveau 1 un groupe restreint de rameurs dans le cadre de consignes précises sous la responsabilité d'un cadre qualifié de la structure (au minimum Educateur fédéral). La mise en place de la sécurité et la maîtrise de l'environnement résultent d'une organisation extérieure.

Prérequis :

- être licencié à la FFA A ou U 2023
- avoir 16 ans au minimum le 31 août 2023
- être titulaire du brevet de rameur "eaux intérieures" niveau 2

Contenus de formation :

4 ateliers principaux :

- le matériel et les réglages,
- les risques et les éléments de sécurité,
- les bases techniques de l'aviron,
- les bases pédagogiques et la gestion de groupe.

Déroulement de la formation :

La formation se déroule en deux temps :

- en présentiel avec formateur (12h - 4 ateliers de 3 heures)
- mise en situation avec tuteur (6 h - 3 séances de 2 heures)

Evaluation :

La formation Initiateur eaux intérieures est évaluée par :

- une évaluation en cours de formation par le formateur (4 ateliers),
- un questionnaire final (en ligne),
- une évaluation par le tuteur (3 séances),

Inscriptions :

Elles se feront auprès de chaque responsable de Centre de Formation une fois le calendrier régional publié.

Initiateur Indoor

Lieux et Dates :

Le parcours de formation est entièrement dématérialisé et se déroule sur la plateforme de formation de la FFAviron.

Il est possible de s'inscrire **toute l'année**, et de réaliser le parcours de formation à son rythme.

Objectifs :

Acquérir les compétences nécessaires pour assister l'éducateur aviron indoor :

- être capable d'initier et de conseillers les débutants
- être capable d'informer sur la pratique de l'aviron indoor

Inscriptions :

Les inscriptions sont ouvertes au niveau individuel via l'accès à [l'espace licencié](#) > Evènements > Inscription Formations

Tarif : 30 euros TTC (paiement en ligne par CB ou PayPal)

Toutes les informations sur :

<https://ffaviron.fr/espace-federal/formation/formation-federale/niveau-1-initiateur-federal-d-aviron-indoor-formation-distance>

Initiateur Mer

Lieux et Dates :

Formation organisée en présentiel à l'ACBT **Sète** sous forme d'ateliers pratiques.
Les 2 et 3 juin 2023

Objectifs :

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron de Mer « IFAM » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en navigation en toute autonomie.

Il est amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord au sein du club et à définir le dispositif de sécurité du club. A l'exception des cadres professionnels, seuls les Initiateurs Mer peuvent actuellement délivrer les Brevets Mer.

Inscriptions :

Non ouvertes.

Initiateur Banc Fixe

Lieux et Dates :

Formation organisée en présentiel **au Barcarès** sous forme d'ateliers pratiques.
Date à définir au printemps 2023

Objectifs :

Le titulaire de l'Initiateur Fédéral Aviron à Banc Fixe « IFBF » doit être capable d'accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en navigation à Banc Fixe en toute autonomie.

Il peut être amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord et à définir le dispositif de sécurité du club.

Inscriptions :

Non ouvertes.

Educateur Eaux Intérieures

Lieux et Dates :

Formation de 2 week-end obligatoires en présentiel :

26 et 27 novembre 2022 à Sète

et

6 et 7 janvier 2023 à Toulouse

Objectifs :

L'Éducateur Fédéral doit être capable d'accueillir et d'encadrer un groupe en autonomie dans une structure.

- il est capable d'assurer la sécurité sur l'eau et au sol
- il est capable d'initier et de perfectionner les rameurs
- il est capable de faire passer et de délivrer les brevets de rameur
- il est capable d'entraîner à un premier niveau de compétition

Inscriptions :

Les modalités d'inscription seront communiquées fin septembre.

Educateur Indoor

Lieux et Dates :

du 17 au 19 février 2023 à Sète

d'autres lieux et dates sont disponibles en France.

Objectifs :

Acquérir les compétences pour organiser une activité aviron indoor structurée, centrée sur la progression et l'épanouissement du pratiquant :

- savoir utiliser et entretenir le matériel
- être capable d'encadrer une séance ou animation d'aviron indoor
- être capable d'encadrer une séance d'AviFit
- être capable d'organiser un challenge ou une compétition d'aviron indoor

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2023-02-17/formation-educateur-federal-indoor-sete>

Inscriptions :

Lien >> **Formulaire d'inscription en ligne**

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

Entraîneur Eaux Intérieures

Lieux et Dates :

Semaine 1 : du vendredi 21 octobre au dimanche 23 octobre 2022 - Nogent-sur-Marne

Semaine 2 : du vendredi 6 janvier au dimanche 8 janvier 2023 - Lyon

Semaine 3 : du vendredi 21 avril au dimanche 23 avril 2023 - Nogent-sur-Marne

Objectifs :

L'Entraîneur Fédéral doit être capable de former et d'encadrer en autonomie toute équipe jusqu'au niveau national.

- il est capable de mettre en application, mais également de concevoir la programmation sportive d'une structure
- il est capable de participer à la définition de la politique sportive d'une structure
- il est capable de s'insérer efficacement au sein d'une équipe technique

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2022-10-21/formation-entraîneur-federal-d-aviron-eaux-interieures>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

Aide de la Ligue :

Afin de favoriser l'accès des bénévoles à cette formation, la Ligue Occitanie met en place une **aide financière maximale de 300€** sur présentation du diplôme et factures.

FORMATIONS PUBLICS SPECIFIQUES

Coach Aviron Handicaps

Lieux et Dates :

du 17 au 20 novembre 2022 à Décines

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Adapter le matériel
- Adapter la pédagogie
- Connaître le réseau sport et handicaps
- Connaître la réglementation spécifique

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2022-11-17/coach-aviron-handicaps>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

Coach Aviron Santé

Lieux et Dates :

Semaine 1 : du lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2022 à Vichy
Semaine 2 : du lundi 5 décembre au vendredi 9 décembre 2022 à Vichy

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Monter un projet aviron santé,
- Encadrer un public atteint d'Affection de Longue Durée (ALD)
- en respectant une pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive.

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2022-11-14/coach-aviron-sante>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

FORMATION CONTINUE

Entretien et réparation des bateaux

Lieux et Dates :

du 5 au 6 novembre 2022 à Vaires-sur-Marne

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître et identifier le matériel d'aviron,
- Identifier les différents dégâts,
- Déterminer et maîtriser les différents processus d'intervention,
- Entretien le matériel d'aviron.

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2022-11-05/formation-entretien-et-reparation-bateaux-d-aviron-2022-2023>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

Dynamique et stratégie de gestion des équipes

Lieux et Dates :

du lundi 21 novembre au vendredi 25 novembre 2022 à Arcachon

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les bases de la communication interpersonnelle,
- Trouver sa place au sein d'une équipe, exprimer ses besoins, tenir compte des besoins des autres, écouter,
- Gérer le cadrage et le rapport de groupe,
- Connaître les leviers fondamentaux de la performance

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2022-11-21/dynamique-et-strategie-de-gestion-equipes-2022>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr

Préparation Physique du jeune rameur

Lieux et Dates :

Cours à distance : Courant janvier 2023, *plus d'informations ultérieurement*
et

Cours en présentiel : du 6 février 2023 (13h30) au 7 février 2023 (14h30) à Nogent sur Marne.

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Évaluer l'âge biologique des jeunes rameurs,
- Prendre en compte l'âge biologique (et / ou la catégorie)
- dans l'adaptation des entraînements et l'interprétation des performances,
- Créer des séances au sol adaptées et diversifiées à l'aide des fiches pratiques.

Toutes les informations sur la formation

<https://www.ffaviron.fr/fiches-formations/2023-02-06/formation-preparation-physique-jeune-rameur>

Inscriptions :

Lien >> [Formulaire d'inscription en ligne](#)

Contact Service Formation FFA : formation@ffaviron.fr