

## FORMATION REGIONALE EDUCATEUR NIVEAU II – Eaux Intérieures 2021

### Contact :

Julien HOUSSET CTS FFA – Coordonnateur Régional de la Formation Fédérale  
Tél. 06 18 63 58 97  
e.mail : [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

### Compétences attendues

L'Éducateur fédéral doit être capable d'accueillir et d'encadrer un groupe en autonomie dans une structure.

- Il est capable d'assurer la sécurité sur l'eau et au sol.
- Il est capable d'initier et de perfectionner les rameurs.
- Il est capable de faire passer et de délivrer les brevets de rameur.
- Il est capable d'entraîner à un premier niveau de compétition.

Les compétences certifiées par ce diplôme correspondent aux exigences préalables à la mise en situation pédagogique, requises par la formation préparatoire au Brevet Professionnel des Activités Nautiques mention Aviron.

### Conditions d'inscription

#### - Prérequis :

- Être licencié A, U, ou BF à la FFA pour la saison 2021.
- Avoir 16 ans avant le 31/08/2021.
- Être titulaire du diplôme d'Initiateur fédéral Eaux Intérieures.
- Être titulaire du Brevet de Rameur de niveau II (Brevet d'Argent).
- Avoir un Tuteur de formation pédagogique (niveau minimum Educateur).

#### - Date limite d'inscription :

- Renvoyer la fiche de candidature jointe en annexe1 (une par candidat) à [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

**Avant le 18 décembre 2020.**

#### - Frais de formation :

- Les frais pédagogiques sont pris en charge par la Ligue Occitanie
- Les frais de déplacement, hébergement, repas sont à la charge du stagiaire

**Important !**

**La formation est limitée aux 12 premières personnes inscrites avec dossier complet.**

## Programme de la formation

### - Centre Régional de Formation (CRF) - 2 x 2 journées

*La présence à l'ensemble des sessions de formation est **obligatoire***

- **Samedi 16 janvier à l'ACBT Sète :**  
10h00 -17h30 : Organisation pédagogique de la formation des rameurs
- **Dimanche 17 janvier à l'Av Sétois :**  
9h00 – 17h00 : Entraînement et préparation physique du rameur
- **Samedi 5 mars à l'Av Toulousain :**  
10h00 -17h30 : Les réglages en aviron
- **Dimanche 6 mars à l'Av Toulousain :**  
9h00 – 17h00 : La mécanique et technique du coup d'aviron

### - Formation Ouverte A Distance (FOAD) :

Le reste des contenus théoriques non abordés en CRF sera révisé à distance par chaque stagiaire.

### - Formation pédagogique en club :

#### **10 séances dans son club et dans la structure du tuteur**

Le candidat consigne ses dix séances, par écrit, sur des fiches remises en début de formation qui constitueront son dossier pédagogique .

#### ➤ **5 séances en bateau et au sol.**

**3 d'entre elles sont évaluées par le tuteur fédéral :**

- 1 séance d'animation en bateau,
- 1 séance d'apprentissage ou de perfectionnement technique en bateau,
- 1 séance de préparation physique généralisée au sol.

#### ➤ **5 séances préparant au passage d'un des trois brevets de rameur,**

Bronze, Argent ou Or, le test de passation du brevet pouvant faire partie des 5 séances.

## Conditions de validation de la formation

- **Avoir la moyenne à l'examen théorique (QCM en ligne)**
- **Valider son dossier pédagogique complet**

Il sera à renvoyer à [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr) avant le 15 septembre 2021.

## FORMATIONS FEDERALES 2020 INITIATEUR & EDUCATEUR

### Rappel date validation :

En raison des restrictions d'activité liées au Covid-19 les dates de validation des séances pédagogiques des formations de la saison 2020 ont été reportées jusqu'au **15 décembre 2020**.

### Initiateur Fédéral Eaux Intérieures (9 sessions de formation\*)

59 stagiaires sur 104 (\*dont FOAD FFA) entrés en formation ont validé leur diplôme à ce jour.

### Initiateur Fédéral Aviron de Mer (2 sessions de formations)

5 stagiaires sur 15 entrés en formation ont validé leur diplôme à ce jour

### Educateur Fédéral Eaux Intérieures (2 sessions de formation\*)

6 stagiaires sur 31 (\*dont FOAD FFA) entrés en formation ont validé leur diplôme à ce jour

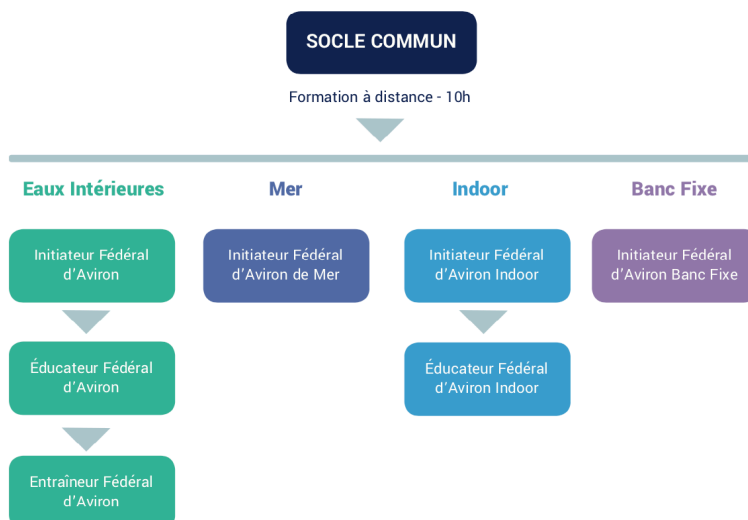
L'ensemble des fiches pédagogiques sont à transmettre au Coordonnateur régional : [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

## REFORME DES FORMATIONS FEDERALES NIVEAU I – INITIATEUR 2021

Pour la saison 2021, la FFA adapte la formation Initiateur aux différentes activités de l'aviron en proposant quatre formations thématiques conduisant à un diplôme d'Initiateur spécifique :

- **Initiateur Fédéral d'Aviron en Eaux Intérieures,**
- **Initiateur Fédéral d'Aviron de Mer,**
- **Initiateur Fédéral d'Aviron Indoor,**
- **Initiateur Fédéral d'Aviron à Banc Fixe.**

Ces quatre formations s'appuient sur un **Socle Commun Initiateur** qui constitue un préalable aux formations spécifiques.



## Organisation régionale

- Comme en 2020, en Occitanie l'offre de formation sera la plus déconcentrée possible pour répondre aux besoins de proximité des clubs.
- L'objectif est de mettre en place un dispositif qualitatif qui puisse couvrir l'ensemble des départements et des pratiques en respectant les nouveaux cahiers des charges fédéraux.
- Une Equipe Technique Régionale de Formation va être formalisée par le Coordonnateur Régional pour animer ce dispositif en relation avec les Comités Départementaux et clubs supports.

**En attendant la communication des outils fédéraux, le lancement des 1ères formations devrait être effectif fin 2020 début 2021**

## Présentation des nouvelles formations

### - Socle commun Initiateur

#### Contenus de la formation

5 modules de formation :

- les activités de l'aviron,
- les bases techniques,
- les bases pédagogiques,
- les règles d'accueil et les fondamentaux de la responsabilité civile et pénale,
- l'environnement des formations fédérales et professionnelles en aviron.

#### Déroulement de la formation

Entièrement en distanciel sur la plateforme de formation en ligne de la FFA. Les différents contenus peuvent être abordés dans l'ordre souhaité par le stagiaire.  
(Cursus estimé à 10 heures de formation)

#### Evaluation

La formation Socle Commun Initiateur est validée par des badges de parcours, un par thématique de formation **et** par un questionnaire final.

### - Initiateur Fédéral d'Aviron en Eaux Intérieures

#### Contenus de formation

4 ateliers principaux :

- le matériel et les réglages,
- les risques et les éléments de sécurité,
- les bases techniques de l'aviron,
- les bases pédagogiques et la gestion de groupe.

#### Déroulement de la formation

La formation se déroule en deux temps :

- en présentiel avec formateur (12h - 4 ateliers de 3 heures)
- mise en situation avec tuteur (6 h - 3 séances de 2 heures)

### Evaluation

La formation Initiateur eaux intérieures est évaluée par :

- une évaluation en cours de formation par le formateur,
- un questionnaire final (en ligne),
- une évaluation par le tuteur,

## **- Initiateur Fédéral d’Aviron de Mer**

### Contenus de la formation

4 ateliers principaux :

- la gestion de la navigation,
- le dessalage,
- les techniques de remorquage,
- les arrivées et départs de plage.

### Déroulement de la formation

La formation se déroule en deux temps :

- en présentiel avec formateur (20h)
- mise en situation de navigation de 4h mini.

### Evaluation

La formation Initiateur d’aviron de mer est évaluée par :

- une évaluation en cours de formation par le formateur,
- un questionnaire final (en ligne),
- le compte-rendu d’une navigation longue (sup. ou égale à 4h pour une flottille de 3 embarcations).

## **- Initiateur Fédéral d’Aviron Indoor**

### Contenus de la formation

4 modules de formation :

- L’environnement et le contexte de la pratique indoor,
- Les matériels et outils,
- Les bases techniques de l’aviron indoor,
- Les bases pédagogiques de l’aviron indoor.

La formation s’appuie sur des contenus de formation en ligne (texte, site internet et vidéo).

### Déroulement de la formation

La formation se déroule en deux temps :

- en distanciel sur la plateforme de formation de la FFA (10h environ)
- en mise en situation avec tuteur. (6 h - 3 séances de 2 heures)

### Evaluation

La formation Initiateur d’aviron indoor est évaluée par :

- une évaluation en cours de formation distancielle (4 badges)
- un quiz final de formation en ligne,
- une évaluation par le tuteur,

## **- Initiateur Fédéral d’Aviron à Banc Fixe.**

### **Formation en cours de construction**