

Entraînements surveillés: Samedi 7h-8h30 / 18h00-19h30 / Dimanche 7h-8h15

SAMEDI MATIN

J16F	J16F	J16F	J16F	J16H	J16H
2x 14	2- 7	1x 11	4x 7	2x 18	1x 20

J14H (B)	J14H (B)	J13F (A)	J14F (A)	J14F (A)
4x+ 17	8x+ 12	1x 31	2x 26	1x 27

MASTER
1x/2x/2- 3

Série 1	09:00	09:18	09:30	09:42	09:54	10:12
Série 2	09:06	09:24	09:36	09:48	10:00	10:18
Série 3	09:12			10:06	10:24	
Série 4					10:30	
Série 5						
Série 6						

10:50	11:05	11:15	11:45	12:10
10:55	11:10	11:20	11:50	12:15
11:00		11:25	11:55	12:20
		11:30	12:00	12:25
		11:35	12:05	12:30
		11:40		

12:35

SAMEDI APRES MIDI

J16F	J16F	J16F	J16H	J16H	J16H	J16H	J16H	J16H
8+ 3	4+ 4	2x 14	4+ 5	2x 18	2- 5	1x 20	4- 5	4x/8+ 3/2

J14H (B)	J14H (B)	J13F (A)	J14F (A)	J14F (A)
4x+ 17	8x+ 12	1x 31	2x 26	1x 27

MASTER
1x/2x/2- 3

Série 1	14:00	14:06	14:24	14:42	15:12	15:18
Série 2						

Demi finale A/B		14:12	14:30	14:48
Demi finale A/B		14:18	14:36	14:54
Demi finale C/D				15:00
Demi finale C/D				15:06

Finale E			16:05	16:50
Finale D			16:10	16:55
Finale C			16:15	16:35
Finale B	15:40		16:20	17:00
Finale A	15:45	15:55	16:25	17:05
	15:50	16:00	16:45	17:10

17:15

DIMANCHE MATIN

J14F (B)	J14F (B)	J13H (A)	J14H (A)	J14H (A)
4x+ 21	8x+ 3	1x 36	2x 32	1x 35

M/J18A
1x/2x 3

J16F	J16F	J16H	J16H
2x 14	1x 11	2x 18	1x 20

Série 1	08:45	09:05	09:10	09:40	10:10
Série 2	08:50		09:15	09:45	10:15
Série 3	08:55		09:20	09:50	10:20
Série 4	09:00		09:25	09:55	10:25
Série 5			09:30	10:00	10:30
Série 6			09:35	10:05	10:35

10:40

Finale D				11:30
Finale C			11:00	11:36
Finale B			11:06	11:42

DIMANCHE APRES MIDI

J14F (B)	J14F (B)	J13H (A)	J14H (A)	J14H (A)
4x+ 21	8x+ 3	1x 36	2x 32	1x 35

M/J18A
1x/2x 3

J16F	J16F	J16F	J16F	J16F	J16F	J16H	J16H	J16H	J16H	J16H	J16H
8+ 3	4+ 4	2x 14	2- 7	1x 11	4x 7	4+ 5	2x 18	2- 5	1x 20	4- 5	4x/8+ 3/2

Finale F		13:40	14:10	14:40
Finale E		13:45	14:15	14:45
Finale D	13:15	13:50	14:20	14:50
Finale C	13:20	13:55	14:25	14:55
Finale B	13:25	14:00	14:30	15:00
Finale A	13:30	13:35	14:05	15:05

15:10

15:30	15:38	15:46	15:54	16:02	16:10	16:18	16:26	16:34	16:42	16:50	16:58
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------