

Infosrame

RÉSULTATS MONDIAUX INDOOR



Les mondiaux d'aviron indoor organisés en parallèles de championnats de France Maif par la FFA ont été une formidable réussite que ce soit en termes d'organisation mais aussi de résultats. Petit résumé des TOP 10 pour les participants venus d'Occitanie sur 2000 m, pour plus de résultats et pour retrouver les 500 direction le site du WRICH : <http://www.wrichparis2020.com/fr/resultats/3662/2/liste-des-epreuves>

- Chez les J16 Femmes : **Caroline Lagarde** (4^{ème}) et **Rose Aubeleau** (6^{ème}) (Aviron Toulousain) pJ18H : **Gregoire CHARLES** (Bressols AC) et **Fergus NEVILL** (AT) la 5^{ème} et 8^{ème} place.
- SHPL : **Thibault COLARD** (Aviron Toulousain) Vice champion de France et du Monde.
- 30-39 : **SF Pauline BUGNARD** (TUC) 4^{ème}
- 50-54 SFPL : **Françoise MAHIER** (Sete AV) 6^{ème}
- 50-54 SHPL : **Pierre CHARLES** (Bressols AC) 7^{ème}
- 65-69 SH : **Dominique OMET** (AT) Champion du Monde et de France
- 70-74 SFPL : **Marie-Françoise COMET** (Castelanudary) 4^{ème}
- SHPR3 **Laurent VIALA** (Albi) et **Laurent CHARLOT** (SETE Av) 5^{ème} et 6^{ème}
- Relais Homme :
SETE AV 3^{ème} et médaille de bronze : **JOIRET Steve**, **SANTERRE Vincent**, **DETEMMERMAN Jody** et **AUGUSTO Jean-Philippe**.
- Relais Femme :
SETE AV 2^{ème} et médaille d'argent : **COLLOMB Severine**, **RAGALEUX Juliette**, **ROBIN Marie**, **KOZAK Pauline**.
SETE AV 7^{ème} : **MAKOWSKI Eugenie**, **MAJKA Marzena**, **COUSIN Marine**, **BRUNELLE Manon**.
- Relais Mixte :
SETE AV 2^{ème} et médaille d'argent : **MERCIER Meredith**, **TAMI Antoine**, **MATZ Vincent**, **CONDEMI Maxime**.
SETE AV 7^{ème} : **LE BRUCHEC Elea**, **EBRI Kim**, **PUECH Nathan**, **DALMON Maxime**.



PORTRAIT **SOPHIE DUBOCAGE**



CHAMPIONNE DU MONDE

Ce second week-end de février, Coubertin a été le théâtre d'une moisson de médailles au cou de Sophie Dubocage, la rameuse poids léger du Cercle nautique de Grenade Castelnau. En obtenant pas moins de 4 places sur les podiums, Sophie a en effet conféré aux épreuves SFPL 30-39 un bel accent d'Occitanie. Le plus prestigieux est évidemment son titre de championne du monde en sprint, doublé d'un titre de Championne de France sur cette distance de 500 m.

Le lendemain sur 2000 m, c'était la médaille d'argent sur 2000 m aux championnats de France, le titre échappant à Sophie d'à peine 5/10^{ème} de seconde au terme d'un enlavage époustoufflant ! Et pour parachever le tout, une médaille de bronze aux championnats du monde sur cette distance reine. C'est d'autant plus remarquable que l'on ne trouve que 2 françaises dans le Top 10 de cette course, et que très peu d'athlètes sont parvenus à améliorer leurs performances depuis les tests de décembre. Alors que Sophie a battu son record personnel en compétition de près de 2 secondes en à peine 2 mois.

C'est d'ailleurs une progression constante qu'elle affiche ces 2 dernières années au travers de temps toujours plus rapides à la fois en sprint et sur 2000 m. Et même en bateau sur 6000 m, Sophie se hisse régulièrement dans les 2 premières places, ce qui en fait une athlète véritablement complète.

Rendez-vous est donc pris pour la partie « bateaux courts » de la saison, où elle exprimera, à n'en pas douter, son potentiel toujours plus grand.

Jean-Paul BEAUTES

EXCLUSIVITÉ 2020



La combi 2020

Voici le modèle qui a été sélectionné par le vote des rameurs à la suite du stage de ligue à Cahors.

Cependant les contraintes du fabricant pourront venir légèrement modifier le design initial.



STAGE **LIGUE**



CAHORS

L'équipe a été studieuse et a bénéficié de conditions climatiques printanière. Le stage a vu nos jeunes compétiteurs très impliqués et réactifs progresser tout au long des 4 jours. Les rendez-vous sont pris d'ores et déjà pour les phases qualificatives afin d'intégrer les sélections de ligue (régate d'Almayrac pour les J16 et championnat de zone à Cazaubon pour les J18). Les 54 jeunes sont repartis ravis après avoir remercié les membres de la logistique et l'encadrement de leur stage.

Michel COLARD



LA GRANDE MOTTE

La relève des clubs du Gard et de l'Hérault s'est retrouvée les 8, 9 et 10 février 2020 à la Grande Motte. Sous la houlette de Laurence Têluob, Gabrielle Vasseur, Sylvain Vilalta, Guillaume Ballin, Jean Marie Mussard, Gérard Villy, 32 filles et garçons ont alterné travail au sol, ergomètre et plusieurs séances sur l'eau en divers équipages. Michel Colard s'est joint à l'équipe pour la journée du lundi. Apprentissage de la vie en commun, des équipiers différents, un plan d'eau nouveau pour certains, en bref un vrai dépaysement»

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'HÉRAULT ET DU GARD

PETITES ANNONCES

PUB

MESSAGES

GRATUIT

**VOUS AVEZ UN ARTICLES
VOUS AVEZ DES PHOTOS**

ENVOYEZ / lucchinimathieu.colo@gmail.com