PLAN DE DÉVELOPPEMENT
OBJECTIF 2024
LIGUE OCCITANIE

COMPTE RENDU
Equipe Technique Régionale
OCCITANIE
Assemblée Générale 10 février 2024

Saison 2022-2023

Préambule Page 2

Secteur Formation Page 3

Secteur Sportif Eaux Intérieures Page 6

Secteur Sportif Mer et Banc Fixe Page 19

Secteur Développement et Structuration Page 21

Préambule

L'Equipe Technique Régionale qu'est-ce que c'est ?

L'équipe technique régionale (ETR) est la structure technique chargée de la mise en œuvre opérationnelle de la politique définie par la Ligue.

Par convention, ses actions sont inscrites dans le cadre des orientations prioritaires définies par le Ministère chargé des Sports, des Directives Techniques Nationales de la Fédération et du plan de développement de la Ligue.

L'ETR est composée des Conseillers Techniques Sportifs (CTS) du Ministère chargé des Sports, placés auprès de la FFA en Occitanie, du ou des Techniciens Sportifs Régionaux (TSR) et de cadres de clubs bénévoles ou professionnels reconnus pour leurs compétences dans des domaines d'intervention spécifiques.

L'ETR est coordonnée par un Conseiller Technique Coordonnateur missionné par le Directeur Technique National en accord avec le Président de Ligue.

Contexte de la saison 2023 en Occitanie

Après le départ à la retraite de Michel Colard, CTS coordonnateur de l'ETR jusqu'en 2021, une nouvelle Equipe Technique Régionale a été réorganisée en septembre 2022 pour être opérationnelle jusqu'à la fin de l'Olympiade 2024.

2 CTS ont été missionnés par le Directeur Technique National auprès de la Ligue Occitanie :

Julien Housset à 70% pour mener des missions de coordination de l'ETR, des formations, de l'aviron de mer et du Banc Fixe.

François Meurillon à 20% pour mener des missions de détection et d'accès au Haut Niveau en plus de sa mission nationale de coordination du Pôle France de Toulouse.

Pour renforcer ses capacités techniques en ressources humaines dans les domaines du développement, de la structuration et de l'entraînement, **la Ligue Occitanie a également embauché 2 Techniciens Sportifs Régionaux**, Clément Depoorter en CDI et Grégoire Bireau en apprentissage.

Secteur Formation

(Eaux Intérieures – Mer – Banc Fixe)

Organigramme ETR 2023

Coordonnateur Régional de la Formation

Julien Housset – CTS

Formateurs Entraîneur Fédéral et formations professionnelles

Julien Housset – CTS
Gilles Bosquet – CTS
François Meurillon – CTS
Clément Depoorter – TSR

Formateurs Educateur Fédéral

Julien Housset – CTS
Gilles Bosquet – CTS

Formateurs responsables Initiateur Fédéral (Eaux Intérieures, Mer et Banc Fixe)

Responsable session Eaux Intérieures – Gard
Maxime Fort (Beaucaire)

Responsable session Eaux Intérieures – Hérault
Anthony Meslet (Sète Av)

Responsable session Eaux Intérieures – Haute Garonne
Luc Poncelet (Villemur)

Responsable session Eaux Intérieures – Tarn et Garonne
Luc Fénié (Bressols)

Responsable session Mer – Hérault
Anthony Legeay (Sète ACBT)

Responsables session Banc Fixe – Pyrénées Orientales
Muriel Lebreuil (Barcares)
José Mateu (Barcares)
Andrea Codina-Roig (Barcares)
Nicole Bassede (Argeles)

Etat de la formation Entraîneur fédéral et diplômes professionnels

0 candidat Entraîneur
12 stagiaires en formation professionnelle (8 clubs) = un record pour la ligue !

CLUBS	Statuts	Diplômes	Etat 22-23	Etat 23-24
TOULOUSE AT	Professionnel	DE JEPS	Abandon	
LA GRANDE-MOTTE	Professionnel	DE JEPS	Validé	
BEAUCAIRE	Professionnel	BP JEPS	Validé	
BRESSOLS	Professionnel	BP JEPS	Validé	
GRAU DU ROI	Professionnel	BP JEPS	Validé	
BEAUCAIRE	Professionnel	DES JEPS	1ère année	2ème année
SETE AV	Professionnel	DES JEPS	1ère année	2ème année
SETE AV	Professionnel	DE JEPS	1ère année	2ème année
TOULOUSE AT	Professionnel	DE JEPS	1ère année	2ème année
CAHORS	Professionnel	BP JEPS	1ère année	2ème année
CARNON	Professionnel	BP JEPS	1ère année	2ème année
OCCITANIE	Professionnel	DE JEPS	1ère année	2ème année

Saison 2023-2024 : 8 cadres en cour de formation professionnelle et 3 bénévoles en formation Entraîneur

Etat de la formation Educateur fédéral

10 Candidats dont 8 nouveaux inscrits et 2 reports de formation.
8 clubs représentés
8 diplômes validés, 2 reports sur 2024.
Taux de réussite : 80% (77,5% en 2022)

(21 Candidats en formation en 2024 dont 2 reports de 2023 et 4 recyclages)

Etat des formations Initiateur Eaux Intérieures

4 Sessions de formation
38 Candidats.
14 clubs représentés
22 diplômes validés, 16 reports sur 2024.
Taux de réussite : 57,9% (71,4% en 2022)

Attention ! la formation pédagogique est de moins en moins validée par les candidats en club lors de leur année de formation (3 séances). Cet état de fait doit être pris en compte par les clubs au moment des inscriptions = identifier les candidats réellement impliqués dans l'encadrement !

5 Sessions programmées pour la saison 2024.

Etat de la formation Initiateur Aviron de Mer

Les sessions de septembre 2022 et juin 2023 ont été annulées faute de candidats. Après plusieurs années de formation, le besoin était moins présent dans les clubs déjà structurés.

Pour la saison 2023-2024 une session a été organisée en septembre 2023 avec 9 candidats. La prochaine session sera programmée les 1er et 2 juin 2024.

Etat de la formation Initiateur Aviron Banc Fixe

Cette formation créée en 2022 trouve désormais sa place dans le paysage de la pratique Banc Fixe et prend toute sa place dans la structuration des clubs concernés.

1 Session de formation à cheval sur les saisons 2023 et 2024
8 Candidats.
3 clubs représentés
Diplômes validés (en attente).

La session 2024 – 2025 est programmée à partir des 9 et 10 mars 2024

Secteur Sportif Eaux Intérieures

Organigramme ETR 2023

Référents Techniques Régionaux

Julien Housset – CTS Coordination de la Coupe de France
François Meurillon – CTS Coordination du PPJ et du secteur U17-U19
Clément Depoorter – TSR Coordination du secteur J14
Grégoire Bireau – TSR Coordination Section Sportive Universitaire

Organisation et chronométrage des compétitions Ligue

Julien Housset – CTS (oct 2022 à juin 2023)
François Meurillon – CTS (oct 2022 à mars 2023)
Clément Depoorter – TSR (oct 2022 à juin 2023)
Grégoire Bireau – TSR (oct 2022 à mars 2023)
Luc Poncelet – Bénévole (saisons 2022-2023)
Didier Coutant – Bénévole (Indoor)

Encadrement des Equipes Régionales et Zone Sud-Ouest J16, J18 et Sr

Julien Housset – CTS (avril et octobre 2023)
François Meurillon – CTS (décembre 2022, août et octobre 2023)
Clément Depoorter – TSR (août et octobre 2023)
Grégoire Bireau – TSR (décembre 2022, avril et octobre 2023)
Paul-Antoine Ricard – Cadre pro Toulouse Av (Décembre 2022 et avril 2023)
Marie Hatterer – Cadre pro Carnon (août et octobre 2023)
Anthony Meslet – Cadre pro Sète Av (avril 2023)
Nathan Puech – Cadre formation pro La Grande-Motte (octobre 2023)
Loïc Ponsolle – Cadre formation pro Toulouse Av (octobre 2023)

Encadrement des Equipes Régionales J14 pour le match des ligues.

Clément Depoorter – TSR Coordination – Entraineur J14 Hommes
Alexandre Delcasse – Bénévole Fenouillet – Entraineur J14 Hommes
Anthony Meslet – Cadre pro Sète Av – Entraîneur J14 Femmes
Yvette Fénié – Cadre pro Bressols – Entraîneur J14 Femmes

Colloque régional des entraîneurs

Dès sa prise de fonction, l'ETR a mis en place en collaboration avec la Commission Sportive, le 1er Colloque Régional des Entraîneurs d'Aviron pour rassembler les avis et besoins des entraîneurs des clubs, favoriser une réflexion et un travail collectif pour proposer des solutions opérationnelles et mettre en réseau les compétences régionales.

Il a été choisi de programmer ce colloque dès le début de saison (11/09/2022) pour présenter les changements sportifs et organisationnels applicables pour la saison 2023 et intégrer au mieux à la stratégie sportive de la Ligue les travaux issus de ce colloque.

25 cadres sportifs de 12 clubs ont ainsi participé à des ateliers de travail sur la thématique « quelle stratégie pour rendre nos clubs plus performants ? »

Participation à l'organisation des compétitions

Les compétitions pour lesquelles l'ETR intervient en soutient des organisateurs locaux (gestion des engagements, gestion chronométrage et résultats, logistique matériel…) sont celles organisées avec la participation de la Ligue Occitanie :

- La régate de sélection régionale bateaux courts en octobre
- Les têtes de rivière de novembre
- Les 4 étapes hivernales du Championnat National Jeune (CNJ)
- Les 2 Opens Indoor de décembre
- Le championnat de Ligue bateaux courts J16 en mars
- Le Match J14 des CD en mars
- Le championnat de Ligue bateaux courts J14 en mai
- La Régate Internationale de Cazaubon
- La régate de sélection régionale bateaux courts en octobre
- Les différents championnats de Zone Sud-Ouest

Encadrement des stages régionaux et zone

Les membres de l'ETR ont participé à l'encadrement des stages d'entraînement et de préparation aux compétitions des équipes d'Occitanie et de Zone Sud-Ouest :

- Stage de Zone Sud-Ouest U17 avril 2023 (5 rameurs, 1 barreur Occitanie)
- Stage de ligue J16 avril 2023 (16 rameurs et 2 barreurs)
- Stage de ligue J16 août 2023 (28 rameurs et 2 barreurs)
- Stage de ligue J16 octobre 2023 (24 rameurs et 2 barreurs)
- Regroupements de ligue Sr octobre 2023 (8 rameurs)

Coupe de France 2023

Contexte

La Coupe de France des Régions est une manifestation nationale de confrontations entre équipages de ligue qui se déroule fin octobre. Dans chaque catégorie (J16, J18 et Sr) il y a la possibilité de courir en 4x, 8+ et 4x mixte sur deux journées différentes avec deux distances de courses différentes également (1500m le samedi et 500m le dimanche).
Pour la seconde édition sous cette nouvelle formule, l'organisation a été officialisée par la FFA en avril 2023. Le chemin de sélection n'a donc été communiqué que tardivement.

Chemin de sélection

Un document « Règles de sélection régionale 2023 » a été établi par l'ETR et validé par la commission sportive puis le comité directeur. Ce chemin de sélection a permis d'identifier les forces et faiblesses individuelles et collectives et de hiérarchiser des priorités de performances.

Stages

L'ETR a maintenant ses marques au sein de la Base de Loisirs de Saint Nicolas de la Grave (entraînements, hébergement et restauration sur place). Seul le stage d'avril a été organisé à Montauban pour des raisons de disponibilité logistiques.

Stage de travail collectif de printemps (du 25 au 28 avril 2023)
Ce stage a permis de faire un état des lieux sur le niveau des J16 en 8+ et 4x avec comme base les meilleurs rameurs et rameuses à l'issue des épreuves bateaux courts de mars et avril (hors rameurs sélectionnés en équipe de Zone)
6 sorties ont été effectuées avec analyse vidéo et parcours chrono sur 1500m en fin de stage.

Stage estival (du 28 au 31 août 2023)
Ce stage ciblait le travail en bateaux longs avec le collectif J16. Il a permis de confirmer des pistes de travail déjà identifiées lors du stage d'avril et d'en faire émerger de nouvelles (ex : composition d'un 4xMixte).
6 sorties ont été effectuées avec l'objectif de faire un état des lieux et une remobilisation collective à la sortie de la pause estivale. Des compositions possibles en vue de la Coupe de France ont pu être testées.

Stage de préparation terminale J16 (du 23 au 26 octobre 2023)
Les équipages étant constitués suite à la régate de sélection bateaux courts, l'objectif du stage a été de souder les équipages en axant le travail sur quelques points techniques bien précis, sur un travail de vitesse et sur la constitution d'un esprit d'équipe. L'ensemble du collectif a fait preuve de sérieux et de responsabilité dans la préparation de la performance.

Regroupements Seniors (fin octobre)
4 Femmes et 4 hommes ont été regroupés ponctuellement sur Toulouse pour faciliter la préparation avec le moins de contraintes possibles (scolaires, professionnelles ou familiales), tous les rameurs étant soit sur le Pôle de Toulouse, soit sur l'AT.

Compétition (Mantes La Jolie, 28 et 29 octobre 2023)

4x Mixte J16 – Entraîneur : Grégoire BIREAU

Équipage : Chenoa MANENT (Toulouse Av), Lisa VAN COTTHEM (Béziers), Saad Wassim BENALI (Beaucaire), Loris CLUZEL (Montauban)

Résultats : 9ème /17 sur 1500m et 9ème /17 sur 500m

Bilan : La composition de cet équipage a été décidée au regard des résultats des épreuves individuelles de sélection. Les 4 meilleures individualités ont été associées pour atteindre la plus grande performance possible. Cet équipage était clairement l'équipage N°1 de notre équipe.
Toutes les ligues ont eu la même stratégie (17 engagés). Malgré un bon stage et un bon état d'esprit, nous avons été confrontés à notre réel niveau face aux meilleurs des autres régions. Il faut donc que nos meilleures individualités continuent à progresser physiquement et techniquement pour rivaliser au niveau national.

4x Hommes J16 – Entraîneurs : Marie HATTERER et Nathan PUECH (en apprentissage)

Équipage : Jon ARCHIMBEAU-SMITS (Sète Av), Théo GASCOIN (Toulouse Av), Aurélien FON (Beaucaire), Paul DUPLESSI (Toulouse Av)

Résultats : 7ème/8 sur 1500m et 6ème/8 sur 500m

Bilan : Cet équipage composé de rameurs avec plutôt une expérience de la couple a eu du mal à trouver une unité technique et donc à ce placer dans la vitesse du bateau. Après des passages compliqués en stage, cet équipage a montré sa progression au fil de la compétition.

8+ Hommes J16 – Entraîneurs : Julien HOUSSET et Loïc PONSOLLE (en apprentissage)

Équipage : Yordan VASILEV (Toulouse Av), Enzo FRANCESCINI (Sète Av), Maxime LOUGNON (Toulouse Av), Louis CALIXTE PUR (Toulouse Av), Vasco MALHERBE (Toulouse Av), Léo PETIT (Bressols), Thibault GIRAUD (Bressols), Gabin VERNIQUE MICHEL (Béziers), Barreur : Martin PERROT (Toulouse Av)

Résultats : 7ème/13 sur 1500m et 5ème/13 sur 500m

Bilan : Bateau composé principalement de rameurs ayant réalisé la saison en pointe (hors Gabin VM). Cet équipage a montré une cohérence technique assez rapidement et le groupe était assez soudé et volontaire. Un travail intéressant a été réalisé et l'équipage est monté en puissance lors de la compétition.

8+ Femmes J16 – Entraineur : Clément DEPOORTER

Équipage : Alexandra KROUJKOV (Toulouse Av), Eva COUSTON (Beaucaire), Jeanne DUPUIS (La Grande-Motte), Solène GADAY (La Grande-Motte), Lara HERMANN (La Grande-Motte), Sabrina MAREZZA (Grisolles), Naomi PELORCEAGUERA (La Grande-Motte), Alaïs VIGNALS (Bressols), Barreuse : Hélène ABADON (Toulouse Av)

Résultats : 7ème/8 sur 1500m et 500m

Bilan : Même si 5 rameuses sur 8 ont effectué la saison en pointe, une majorité d'entre elles n'avaient que très peu d'expérience du niveau national. Le collectif a montré ses limites techniques et physiques (les 2 étant extrêmement liés dans l'efficacité du déplacement par coup d'aviron) face au niveau national.

4x Femmes Senior – Entraîneur : François MEURILLON

Équipage : Sarah BRUNEL (Toulouse Av), Salomé DEGEORGES (Toulouse Av), Caroline LAGARDE (Toulouse Av), Aurore COMBES (Grau du Roi)

Résultats : 2ème/7 sur 1500m et 4ème/7 sur 500m

Bilan : Il n'a pas été simple de rassembler l'ensemble de l'équipage sur les 15 jours précédant la compétition. Néanmoins, le 4x a pu sortir régulièrement avec une ou plusieurs remplaçantes. Malheureusement, il y a eu un accrochage entre le 4x (coque du pôle) et un bateau de club 2 jours avant de partir à Vaires. Bilan : un portant cassé, bateau inutilisable et le dos d'Aurore bien touché. A Vaires, les filles ont pu ramer sur la coque des cadets hommes, ce qui a nécessité une grande adaptation de leur part et un peu de bricolage. Le résultat est bon le samedi avec une médaille d'argent et mitigé le dimanche. Une nouvelle médaille était à leur portée mais l'équipage s'est désuni techniquement en finale et Aurore souffrait de plus en plus de son dos au fil des parcours. Les 4 filles ont été très solidaires entre elles, ce qui a représenté un atout dans leur performance.

4x Hommes Senior – Entraîneur : François MEURILLON

Équipage : Alexandre COORDONNIER (Toulouse Av), Grégoire CHARLES (Toulouse Av), Ossama BANOUNI (Toulouse Av), Benjamin PAYSAN (Toulouse Av)

Résultats : 3ème/8 sur 1500m et 500m

Bilan : Même constat que pour les filles, il n'a pas été évident d'avoir l'équipage au complet sur la préparation. Il faut souligner l'excellent état d'esprit des 4 garçons qui sont allé chercher « avec leurs tripes » 2 médailles sur les 2 parcours. Ils avaient déjà fait preuve de combativité lors des sélections individuelles à Fenouillet.

Perspectives

L'organisation du travail collectif commence à trouver ses marques avec 3 stages régionaux en avril, aout et octobre sur un lieu clairement identifié comme étant le centre régional d'entraînement des équipes d'Occitanie.
Le chemin de sélection semble pertinent est bien compris par tous.
Nous avons travaillé dans une dynamique très positive de l'ensemble du collectif de J16 à Sr.
Nous avons la chance d'avoir un collectif senior Hommes et Femmes performant, pouvant servir d'exemple et de moteur pour les plus jeunes.

Pour autant nous devons améliorer certains points qui représentent des faiblesses de nos collectifs :

- Même en privilégiant la composition de 4xMixte avec nos meilleurs rameurs, les clubs occitans ne possèdent pas assez d'individualités performantes pour rivaliser au plus haut niveau national chez les J16 et J18. Nous devons donc permettre à nos meilleurs rameurs de progresser individuellement = projet PPJ 2024 de la Ligue.
- Il faut continuer à sensibiliser les clubs et les rameurs à la pratique de la pointe dès les jeunes catégories, notamment chez les jeunes filles.
- Il faut mettre l'accent sur la constitution d'un collectif J18, même restreint, afin de préparer plus efficacement la transition entre J16 et Sr aussi bien sur le plan de la performance individuelle que collective. C'est notre gros point noir de la saison 2023.

- Le travail dans la vitesse des bateaux longs doit être une priorité en stage régional et doit être également travaillé en club en mixant les catégories si besoin.
- L'éducation et la préparation athlétique doit être une priorité lors des séances d'entraînement pour pallier le manque de stabilité posturale et le définit de puissance de nos rameurs et ainsi améliorer le déplacement par coup d'aviron.

Match des Ligues J14 2023

Contexte

Depuis la saison 2021/2022 le « Match des ligues J14 » opposant la ligue Nouvelle Aquitaine, l'Occitanie et des équipages espagnols se tient sur Cazaubon (c'est un renouveau suite à l'interdiction des regroupements sportifs pendant 2 ans durant la crise sanitaire liée au virus du Covid).
Cette saison sur l'Occitanie l'action a mobilisé :

- 4 comités départementaux/interdépartementaux (Lot, Tarn et Garonne, Haute Garonne et Gard/Hérault)
- 117 rameurs de 12 à 14 ans (représentants 46% des licenciés de cette catégorie)
- 12 encadrants (bénévoles ou salariés)

Chemin de sélection

La ligue a sélectionné les 4 meilleurs quatre de couples garçons et les 4 meilleurs quatre de couple filles lors du match des comtés départementaux (CD) et Inter-CD s'étant déroulé le samedi 2 et dimanche 3 mars 2023 sur Almayrac.

Stages

Un regroupement a été effectué durant le mois de mars pour 3 équipages sur 4. Ces derniers ont été gérés par des encadrants investis au sein des comités départementaux lors de la saison. Seul le bateau « numéro 1 garçon » n'a pu se regrouper que la veille de la compétition. Ils ont néanmoins pu effectuer deux sorties après leurs courses.

Compétition

10:05 Série: 2 S1 J14 F8X+ Match						Officiel
Pos.	Equipage	Départ	Temps brut	Ajustement	Finish	Différence
1	N. AQUITAINE 1 (8)	10:17:38.105	03:31.267		03:31.267	
2	OCCITANIE 1 (10)	10:17:38.105	03:42.116		03:42.116	00:10.849
3	N. AQUITAINE 2 (9)	10:17:38.105	03:46.262		03:46.262	00:14.995
4	OCCITANIE 2 (11)	10:17:38.105	03:49.777		03:49.777	00:18.510
5	HONDARRIBIA (7)	10:17:38.105	04:04.895		04:04.895	00:33.628

- Deux équipages féminins dont l'écart reste faible (sachant qu'une erreur technique a été faite par l'équipe numéro 2) et cohérent par rapport aux résultats en ligue.

11:25 Série: 15 S1 J14 H8X+ Match						Officiel
Pos.	Equipage	Départ	Temps brut	Ajustement	Finish	Différence
1	N. AQUITAINE 1 (20)	11:33:17.731	03:11.368		03:11.368	
2	OCCITANIE 1 (22)	11:33:17.731	03:15.021		03:15.021	00:03.653
3	N. AQUITAINE 2 (21)	11:33:17.731	03:16.969		03:16.969	00:05.601
4	OCCITANIE 2 (23)	11:33:17.731	03:32.174		03:32.174	00:20.806

- L'équipe masculine numéro 1 réalise une bonne performance.

- L'équipe numéro 2 quant à lui, reste plus à l'écart et se désolidarise assez rapidement lors du parcours.

Perspectives

Les problématique rencontrées et observées lors de la saison 2022/2023 sur les 4 comités/inter-comités :

- Une préparation inégale en termes de journées de stage.
- Un taux de présence aléatoire à ces dernières.
- Un système de sélection encore trop disparate.

Pour la saison 2023/2024 il a été proposé de clarifier les objectifs que doivent recouper cette action à savoir :

- Détecter de futurs jeunes potentiels.
- Eduquer les rameurs à l'entrainement, la compétition, la performance et tout ce qui l'entoure (sommeil, alimentation etc…)
- Permettre à tous les rameurs de clubs de faire du bateau long et leur apprendre à savoir déplacer ce dernier.
- Former de nouveaux encadrants et aider les clubs et comités départementaux à se structurer.
- Créer une émulation et identité ligue dès le plus jeune âge.

De manière effective, pour cette action, la ligue a été divisée en 3 zones (inter-départements) avec à minima un référent par zone. Un groupe de travail a également été créé afin de pouvoir échanger régulièrement.

Indicateurs sportifs 2023

CLASSEMENTS NATIONAUX PERFORMANCE DES CLUBS OCCITANS

CLASSEMENT GENERAL

1 NANTES CA	***554,8 pts***
10 TOULOUSE AV	243,1 pts
36 MONTAUBAN	92,5 pts
75 BEAUCAIRE	25,0 pts
90 BEZIERS	11,0 pts
97 SETE AV	9,0 pts
101 GRAU DU ROI	7,5 pts
108 FENOUILLET	5,0 pts
109 GRANDE-MOTTE	4,5 pts
112 GRISOLLES	4,0 pts
116 BRESSOLS	2,9 pts
120 CAHORS	1,0 pts

CLASSEMENT FEMME

1 NANTES CA	***376,5 pts***
11 TOULOUSE AV	123,5 pts
63 MONTAUBAN	18,5 pts
67 BEZIERS	11,0 pts
77 GRAU DU ROI	7,5 pts
80 BEAUCAIRE	6,0 pts
87 LA GRANDE-MOTTE	4,5 pts
90 GRISOLLES	4,0 pts
101 CAHORS	1,0 pts

CLASSEMENT HOMME

1 BOULOGNE 92	***283,4 pts***
12 TOULOUSE AV	119,6 pts
24 MONTAUBAN	74,0 pts
61 BEAUCAIRE	19,5 pts
78 SETE AV	9,0 pts
88 FENOUILLET	5,0 pts
92 BRESSOLS	2,9 pts

CLASSEMENT J16

1 AIGUEBELETTE	***64,1 pts***
9 MONTAUBAN	49,0 pts
16 TOULOUSE AV	39,5 pts
31 BEAUCAIRE	25,5 pts
66 BEZIERS	11,0 pts
70 SETE AV	9,0 pts
85 LA GRANDE-MOTTE	4,5 pts
87 GRISOLLES	4,0 pts

CLASSEMENT J18

1 NANCY	***151,3 pts***
21 TOULOUSE AV	46,5 pts
23 MONTAUBAN	43,5 pts
59 GRAU DU ROI	7,5 pts

CLASSEMENT SENIOR

1 NANTES CA	***372,9 pts***
10 TOULOUSE AV	177,5 pts
67 FENOUILLET	5,0 pts
72 BRESSOLS	2,9 pts
79 CAHORS	1,0 pts

AUTRES CLASSEMENTS SPORTIFS NATIONAUX DES CLUBS OCCITANS

JEUNES

1 NANTES CA	***13735 pts***
14 SETE AV	6563 pts
17 TOULOUSE AV	6288 pts
35 BEAUCAIRE	4592 pts
64 BRESSOLS	2965 pts
69 FENOUILLET	2564 pts
80 GRAU DU ROI	2155 pts
93 MONTAUBAN	1650 pts
114 GRENADE	1155 pts
115 GRISOLLES	1126 pts
122 TOULOUSE ASL	856 pts
125 CAHORS	685 pts
137 CARNON	360 pts
147 MOISSAC	180 pts
150 BEZIERS	150 pts
152 CAJARC	132 pts

LONGUE DISTANCE

1 STRASBOURG 1881	***177,0 pts***
18 BEAUCAIRE	79,5 pts
33 TOULOUSE AV	40,5 pts
75 BEZIERS	9,0 pts
75 CARNON	9,0 pts
83 BRESSOLS	6,8 pts
89 PERPIGNAN	5,0 pts
98 CAHORS	2,5 pts
104 CARCASSONNE	1,5 pts
104 SETE AV	1,5 pts
112 AGDE	0,0 pts

MASTER

1 TOULOUSE AV	**277,1 pts**
8 BEAUCAIRE	153,8 pts
31 AGDE	55,0 pts
58 CARNON	27,0 pts
65 CAHORS	19,0 pts
75 FENOUILLET	14,0 pts
82 TOULOUSE EMU	11,0 pts
87 PERPIGNAN	9,5 pts

INDOOR

1 SETE AV	**1003,5 pts**
27 FENOUILLET	178,5 pts
28 TOULOUSE AV	177,5 pts
60 BEZIERS	96,0 pts
76 BALARUC	80,0 pts
107 MONTAUBAN	41,0 pts
109 TOULOUSE EMU	37,25 pts
117 BEAUCAIRE	32,0 pts
120 TOULOUSE ASL	30,0 pts
147 AGDE	15,5 pts
150 GRAU DU ROI	14,0 pts
153 CAHORS	12,5 pts
165 MONTPELLIER UC	6,0 pts
170 ST GILLES	2,0 pts
170 GRENADE	2,0 pts
170 TOULOUSE UC	2,0 pts

Accès au Haut Niveau

PROGRAMME PERFORMANCE JEUNE ET ACCES AU HAUT NIVEAU

La FFA a mis en place depuis quelques années une stratégie pour préparer la relève de l'élite de l'aviron français.

Le programme de détection de la fédération française d'aviron est destiné aux jeunes J15 et J16.
Il est composé d'une succession d'actions organisées à chaque échelon de la fédération, du club jusqu'au niveau national, en passant par la ligue régionale et la zone scolaire (ou géographique). L'ensemble des actions proposées est de nature à rythmer toute l'année sportive tout en préparant les sportifs à s'inscrire dans une démarche de performance, mais aussi, et surtout à identifier et accompagner les plus forts potentiels pour optimiser la préparation de nos équipes de France junior.
Les objectifs généraux du PPJ sont les suivants :

- Densifier le niveau en Pointe dans la perspective des sélections U19
- Concurrencer les Britanniques sur le Match FRA-GBR U17
- Améliorer continuellement la préparation athlétique de nos jeunes

Sur la Ligue Occitanie, quelques éléments :
Quelques athlètes identifiés suite aux Têtes de Rivière et aux tests aviron-indoor ont fait l'objet de visites au sein de leurs clubs respectifs. Les meilleurs d'entre eux ont été sélectionnés sur un stage de zone en U17 et en U19.

Stages de zone U19 en décembre 2022 :
- Lou DENEUVILLE (AC LA GRANDE MOTTE)
- Zaccharie LETUFFE (ALBI AC)
- Roméo MOLY (UN MONTAUBAN)

Stage de zone U17 en avril 2023 :
- Alexandra KROUJKOV (TOULOUSE AV)
- Jeanne TANGUY (TOULOUSE AV)
- Jon ARCHIMBEAU-SMITS (SETE AV)
- Loris CLUZEL (UN MONTAUBAN)
- Thibault GIRAUD (BRESSOLS AC)
- Léo PETIT (BRESSOLS AC)

RS n°1 à Vaires sur Marne :
- Jon ARCHIMBEAU-SMITS (SETE AV)

Suite aux différentes sélections, aucun athlète n'a été retenu sur le match France-Angleterre ni à La Coupe de de la Jeunesse.

SECTION UNIVERSITAIRE OCCITANIE AVIRON

Au début de la nouvelle année universitaire, la Section Universitaire Occitanie Aviron comptait 4 membres :

- Apoline Dansault (CMS Aviron Marignane)
- Laure Villanova (Encou SESN)
- Matias Bouchard (Libourne CN)
- Mathéo Iweins (Libourne CN)

Il est important de rappeler que la SUOA s'adresse aux étudiants de Toulouse ayant des aspirations sportives mais ne répondant pas aux critères d'accès au pôle espoirs, une structure nationale de performance. Les athlètes visent le maintien ou l'atteinte du niveau national, avec des objectifs tels que la participation aux Championnats de France Bateaux Courts, une sélection dans un collectif national, et une participation assidue aux entraînements quotidiens.

Les quatre athlètes se sont bien intégrés à la dynamique d'entraînement partagée avec le pôle France/Espoirs de Toulouse dès le début de la saison.

Lors de l'épreuve ergométrique de février (test 2000m), Laure et Apoline se classent respectivement 11e et 12e (7:11,8 et 7:12,3) chez les Femmes U23 en France. Matias, quant à lui, se classe 44e (en 6:24,8) chez les Hommes U23, tandis que Mathéo, blessé à ce moment-là, n'a pas pu participer au test.

Aux Championnats de France Bateaux Courts, tous les athlètes de la section étaient représentés. Apoline termine 4e en Finale C en 1X SF, Laure termine 5e en Finale A en 2- SF aux côtés de Maelys Dournaux (athlète du Pôle Espoirs de Toulouse), et Matias et Mathéo finissent 6e en Finale C en 2-SH.

Par la suite, Laure (en 4-), Apoline (en 2x), se sont présentées aux régates de sélection (épreuve du chemin de sélection pour les équipes de France) , mais malheureusement, aucune sélection n'a abouti pour eux.

Le seul point négatif de la saison a été le manque de réactivité en seconde partie de saison (après les Bateaux Courts) de la part des athlètes non sélectionnés en Équipe de France U23, qui n'ont pas participé à des épreuves telles que le Beach Rowing en espérant une sélection en Équipe de France ou aux championnats FFSU.

Cependant, deux d'entre eux (Apoline et Matias) ont décidé de poursuivre leur engagement au sein de la Section Universitaire pour la saison 2023-2024.

BILAN PÔLES FRANCE ET ESPOIRS AVIRON DE TOULOUSE

L'effectif global sur le pôle est en légère baisse (12).
Le recrutement reste problématique, le niveau sportif de la zone étant assez bas et la stratégie fédérale de spécialiser les pôles n'est pas en notre faveur.

Point à souligner, la moitié de l'effectif est issu de la ligue Occitanie (3 clubs représentés).

Pôle France Toulouse

1. Salomé DEGEORGES – TOULOUSE AV
2. LAGARDE Caroline – TOULOUSE AV

Pôle Espoirs Toulouse

1. BIREAU Grégoire – LIBOURNE CN
2. BRUNEL Sarah – TOULOUSE AV
3. DESCOT-VIGOUROUX Louis – MONTAUBAN UN
4. CHARLES Grégoire – TOULOUSE AV (SU jusqu'à janvier 2023 puis Pôle Espoirs)
5. DOURNAUX Maëlys – BOULOGNE 92
6. GRESSE Simon – VILLENEUVE AV
7. HAGUENAUER Benjamin – NANCY SN (SU jusqu'à janvier 2023 puis Pôle Espoirs)
8. LE GAL Adam – SAINT NAZAIRE OS
9. LETUFFE Zaccharie – ALBI AC
10. MITCHELL Alan – SAINT CASSIEN AV

Quelques précisions sur le fonctionnement des pôles sur Toulouse :

- La répartition entre les 2 structures est effectuée en fonction du niveau sportif atteint l'année précédente. Pour prétendre à une inscription en pôle France, il faut au minimum être médaillé sur un championnat d'Europe ou dans les 5 premiers au championnat du monde en U19/U23 ou finaliste mondial en senior. Concernant le pôle espoirs, l'athlète doit prouver qu'il est en capacité d'atteindre assez rapidement une équipe nationale.

- Les athlètes sont gérés par 2 Conseillers Techniques Nationaux placés auprès de la fédération, François MEURILLON (Responsable de la structure) et Gilles BOSQUET. Ils officient auprès des athlètes du lundi au dimanche durant 10 mois minimum dans l'année. Outre leur activité sur le pôle, ces 2 cadres ont d'autres missions nationales, Gilles sur l'encadrement U19 et sur la Mission d'Aide à la Performance (MAP) et François sur le chronométrage des manifestations nationales.
Grégoire BIREAU est un athlète du Pôle Espoirs mais aussi en formation DEJEPS. Il effectue son apprentissage au sein de la Ligue, une de ses missions principales étant l'encadrement de la Section Universitaire. A ce titre il est amené à soutenir également l'encadrement des pôles.

- Les horaires d'entraînements se situent généralement entre 7h00 et 20h00. Le programme comporte entre 9 et 12 séances par semaine en fonction des catégories.

- Le matériel est dans l'ensemble mis à disposition par la fédération mais la ligue ainsi que le CREPS investissent sur du matériel au sol ainsi que sur des bateaux et des avirons.

- Le financement du fonctionnement est assuré par la FFA ainsi que par la Ligue Occitanie. Il est à noter que les subventions octroyées par l'ANS à l'attention des structures d'accession à la performance permettent d'améliorer le quotidien sur l'optimisation de la performance : vacations kiné, préparateur physique, instruments de réception des données d'entraînement...

- Les 3 autres pôles France avec pôle espoirs rattachés (Nantes, Nancy et Lyon) sont correctement subventionnés par leurs collectivités territoriales. Sur Toulouse, La

somme donné par la Région Occitanie ne dépasse pas les 4 600 euros par an… Pas de quoi investir dans des coques performantes…

- Le pôle est implanté administrativement sur le CREPS ce qui permet de bénéficier des services offerts par celui-ci (optimisation de la performance, prestations médicales, suivi scolaire...).

- Tous les athlètes sont en situation d'études aménagées afin de pouvoir concilier leur double-projet dans les meilleures conditions.

5 athlètes se sont retrouvés sur des compétitions internationales de référence alors qu'ils étaient 8 à avoir participé à des stages d'entraînement nationaux.

Les résultats marquants :

- **Grégoire BIREAU** (Libourne CN) : 3ème au Championnat d'Europe et 5ème au Championnat du monde en PR3 Mix4+, (qualification de la coque pour les JOP 2024)
- **Sarah BRUNEL** (Toulouse AV) **:** 2ème au Championnat d'Europe U19 et 6ème au Championnat du Monde U19 en W4-
- **Louis DESCOT-VIGOUROUX** (Montauban UN) : 2ème au Championnat d'Europe U19 et 4ème au championnat du Monde U19 en M2-
- **Caroline LAGARDE** (Toulouse AV) : 4ème au Championnat du monde de Beach Rowing en CMix4x+
- **Alan MITCHELL** (Saint Cassien AV) **:** 10 au Championnat d'Europe U19 en M1x et 3ème au Championnat du Monde U19 en M4-

Le Parcours de Performance Fédéral va évoluer après les Jeux, une réflexion est en cours sur la création d'un Centre National d'Entraînement, avec des pôles satellites qui vont l'alimenter.

Les dossiers de candidatures 2024-2025 seront en ligne en mars 2024. Depuis 2 ans, les critères d'admission ont été resserrés (taille, poids, ergo et performances en bateau…).

Secteur Sportif
Mer & Banc Fixe

Organigramme ETR 2023

Référent Technique Régional

Julien Housset – CTS

Encadrement formation/perfectionnement Beach Rowing

Julien Housset – CTS
Ludovic Combes – Bénévole Grau du Roi
Benoit Mercier – Bénévole Grau du Roi
Manon Pellier – Bénévole Beaucaire

Participation à l'organisation des Régates

Les compétitions pour lesquelles l'ETR intervient en soutien des organisateurs locaux (gestion des engagements, gestion chronométrage et résultats, logistique matériel…) sont celles organisées avec la participation de la Ligue Occitanie :

- Beach Rowing – Open d'Occitanie à La Grande-Motte et Carnon
- Banc Fixe – Open d'Occitanie au Barcarès

Coordination de la gestion du parc à bateaux :

Suite au travail de la commission d'attribution du matériel, le rôle du référent technique régional est d'effectuer le suivi de la gestion du parc à bateaux pour permettre la participation du plus grand nombre de clubs aux régates mer labellisées FFA organisées sur le territoire occitan ainsi qu'au Chpt de France :

- Championnat de Ligue Aviron de Mer à l'ACBT Sète en avril 2023
- Régate labellisée EuroMed de l'Av Sétois en avril 2023
- Open de Ligue Beach Rowing à La Grande-Motte/Carnon en juin 2023

- Championnat de France Mer à Brest

Comme en 2022, l'objectif de la Ligue était de faciliter la participation du plus grand nombre de clubs Occitans et d'en favoriser la performance. La coordination du parc à bateaux a été l'outil privilégier de cette réussite :

- 13 bateaux de la Ligue mis à disposition,
- 9 clubs aidés,
- 24 équipages bénéficières,
- 7 médailles, dont 2 titres, obtenues sur ces coques.

Au total 10 clubs, 37 équipages et 78 rameurs Occitans ont participé à ce Championnat avec 6 clubs médaillés (11 médailles) dont 2 clubs champions de France (3 titres).

Indicateurs sportifs Mer

Classement National des clubs Occitans

1 MONACO	***2076,0 pts***
6 SETE AV	1300,2 pts
13 GRAU DU ROI	660,0 pts
15 BEAUCAIRE	614,6 pts
17 MONTAUBAN	523,9 pts
24 SETE ACBT	313,8 pts
26 BEZIERS	274,8 pts
31 CARNON	200,4 pts
37 TOULOUSE AV	158,8 pts
44 GRANDE-MOTTE	114,0 pts
53 ST ESTEVE	77,3 pts
67 BALARUC	37,8 pts
76 AGDE	29,0 pts
83 ALBI	22,0 pts
86 TOULOUSE ASL	18,0 pts
103 MEZE	3,6 pts

Accès au Haut Niveau Aviron de Mer

L'Occitanie est une des régions les plus dynamique sur le développement et la performance du Beach Rowing. 2 rameuses avaient été sélectionnées en Equipe de France en 2021, 2 rameuses et 2 rameurs en 2022.

5 athlètes ont intégré l'Equipe de France 2023 :

- Aurore Combes – Le Grau du Roi – ¼ finale au Mondiaux – Vice-championne d'Europe Double Mixte Junior.
- Caroline Lagarde – Toulouse Av - 4x+ Femme Jeux Méditerranéens (épreuve annulée), 4x+ Mixte Chpt du Monde (4ème).
- Evan Cailhau – Carnon – 4x+ Homme Jeux Méditerranéens (épreuve annulée)
- Nathan Puech – Sète Av – 4x+ Homme Jeux Méditerranéens (épreuve annulée)
- Salomé Degeorges – Toulouse Av – 4x+ Femme Jeux Méditerranéens (épreuve annulée)

2 journées de détection/perfectionnement ont été organisées pour identifier et favoriser la préparation des meilleurs potentiels Occitans en Junior et Senior. La discipline étant officiellement devenue Olympique depuis octobre dernier, la montée en puissance des moyens et de l'organisation en Occitanie doit être programmée.

Secteur développement et structuration des clubs

Organigramme ETR 2023

Référent Technique Régional
Clément Depoorter – TSR

En 2023, 45% des clubs Occitans ont été labellisés (sur les licences 2022).

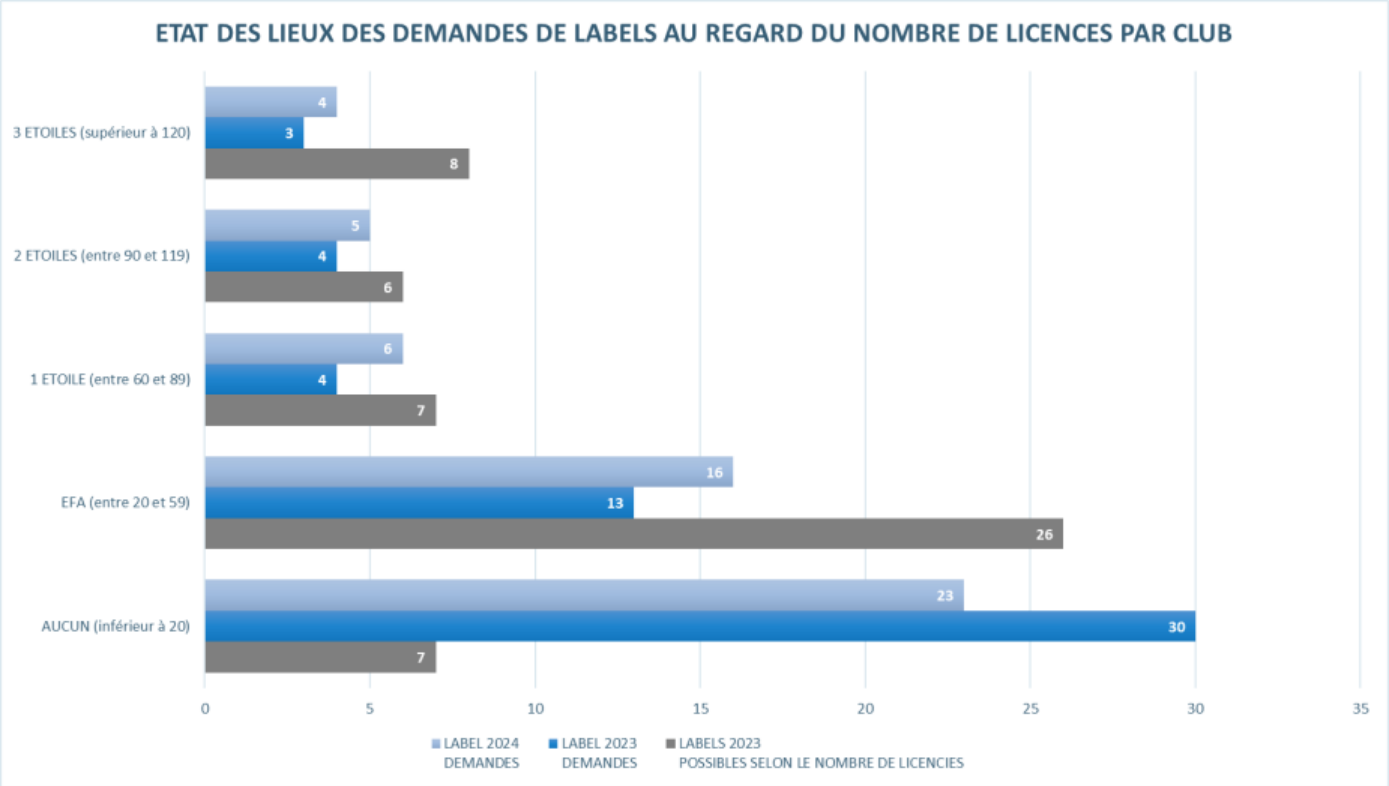
Ce taux est dû à plusieurs causes que sont, la méconnaissance de cet outil, la « non possibilité de demandes » car les critères de base ne sont pas remplis (20 licences, un éducateur et un initiateur, 5 brevets de niveau délivrés et également des équipements comme un vestiaire avec une douche, un nombre de 12 sièges en bateau, un canot à moteur…) et l'incompréhension du dispositif.

Tout l'enjeu en 2023 a été de sensibiliser les clubs à l'utilité du label et d'expliquer que c'est un moyen simple de formuler un projet de club et également tenir des statistiques annuelles. Ce dernier doit être vu comme un outil (de structuration, de veille et également de communication). Avoir la possibilité de demander un label tous les ans c'est traduire une formation régulière des dirigeants et des rameurs mais également une qualité d'accueil des rameurs. C'est également l'assurance de moyens adaptés à la sécurité du pratiquant (canot à moteur et un accès à un vestiaire et une douche). En cas de chavirage, c'est fortement recommandé.

Au mois de juin, deux webinaires, sur des sujets transverses ont été organisé dans ce cadre à savoir sur comment adapter une tarification à son offre club et également le développement d'une offre de formation auprès des adultes. 11 clubs y ont participé :

- Grande Motte
- ATPPR
- Aviron Toulousain
- Aviron Club Albigeois
- Club Nautique du Haut Ségala
- Emulation Nautique de Toulouse
- Montpellier Université Club Aviron
- Aviron Agathois
- Toulouse Aviron Sports et Loisirs
- Aviron Club Cajarcois
- Aviron Club du Salagou

En parallèle de cela, un accent sur la communication des formations fédérales. Et sur un meilleur partage des connaissances notamment lors des divers programmes sportifs (match interdépartemental, coupe de France etc…).

Données chiffrées

ETAT DES LIEUX DES DEMANDE DE LABELS AU REGARD DU NOMBRE DE LICENCES PAR CLUB				
DENOMINATION DES LABELS (SELON LE NOMBRE DES LICENCES)	LABELS 2023 POSSIBLES SELON LE NOMBRE DE	LABEL 2023 DEMANDES	LABEL 2024 DEMANDES	GAIN ENTRE 2023 ET 2024
AUCUN (inférieur à 20)	7	30	23	-14,89%
EFA (entre 20 et 59)	26	13	16	6,38%
1 ETOILE (entre 60 et 89)	7	4	6	4,26%
2 ETOILES (entre 90 et 119)	6	4	5	2,13%
3 ETOILES (supérieur à 120)	8	3	4	2,13%
TOTAL LABELS POSSIBLE	**47**	**24**	**31**	**14,89%**