

Commission Aviron Indoor

Compte rendu d'activité

Constitution de la commission aviron indoor

Muriel Barde

ACA Albi

André Perrot

Cahors

Didier Coutant

Poid d'interrogation

Frederic Le Hung

Emulation Nautique

Bénédicte Mazieres

T.A.S.L

Réalisations et Projets en perspectives

Les réalisations

- Réalisation d'un calendrier des compétitions Indoor, mis à disposition sur le site de la ligue aviron occitanie.

[Ce calendrier répertorie toutes les compétitions indoor.](#)

- Demande auprès des clubs, via la ligue, les noms des référents indoor
 - Objectif dynamiser la commission
 - Dynamiser la pratique au sein des clubs
 - Mettre en place des animations indoor qui pourraient être référencées par la fédération
- Vidéo réalisée à la grande motte en aviron de mer, synchronisée au rameur via l'application Kinomap qui permet un entraînement interactif pour l'aviron indoor. En projet réaliser des vidéos de nos bassins et les découvrir lors de séance d'aviron indoor via cette application
-

Projets en perspectives

- Animer les différents challenges autour de l'aviron indoor avec comme fil rouge les 7 défis capitaux. Souhait d'effectuer un calendrier de rencontre avec les CD. Rendre ces challenges conviviaux et familiaux
- Valoriser les clubs qui participent aux différents challenges pas uniquement sur la performance sportive mais aussi sur l'aboutissement, comme par exemple avoir terminé un 100km par équipe, un 24h, un semi marathon etc.
- Intégrer plus de sportifs handisport dans la discipline Aviron Indoor

Les projets non aboutis

- Open Indoor connecté entre les sites de Sète et de Villemur s/Tarn`
 - Problème de réseau internet dans les gymnases
- Faire partie de la commission sportive, puisque notre activité s'articule en partie autour du calendrier sportif
- Relancer les challenges aviron de la montagne, et canal du midi version connectés.
 - Il y avait eu de la participation l'an dernier

Quelques résultats

Maif Aviron Indoor 2022 Championnats de France

3300 inscrits avec une forte représentation de nos clubs sur les ergomètres et sur les podiums

- Classement des clubs [cf site Maif aviron](#)
- Classement des clubs [cf 7 défis capitaux](#) le fil rouge de la fédération
- Records de France [cf site de la fédération](#)