Avant-programme

Championnat d'Occitanie Bateaux Courts J16
Match des Départements J14
Parcours de préparation Bateaux Courts J18 – Sr – Para
Régate Régionale Master

9 et 10 mars 2024

INFORMATIONS GENERALES

Lieu : Lac du Bocage - Fenouillet

Organisation : Ligue Occitanie d'Aviron et l'Aviron du Bocage
Référent local (hébergements) : Alexandre Delcasse – 06 61 26 15 69
Référent Technique : Julien Housset – 06 18 63 58 97 – julien.housset@ffaviron.fr
Référent Match J14: Clément Depoorter – 06 23 84 50 67 – clement.depoorter@ffaviron.fr

Réunion des délégués : Le vendredi 8 mars à 18h00 **en visio**. Le lien sera envoyé à chaque délégué, président du jury, comité d'organisation.

Horaires prévisionnels des courses :
Samedi : 13h00 à 17h30 – Séries J14, J16 et J18/Sr
Dimanche : 9h30 à 15h40 - Finales et Régate Master
Tableau prévisionnel des épreuves en dernière page

Engagements : sur l'Intranet Fédéral :
Ouverture des inscriptions le **lundi 12 février à 8 heures**
Clôture des inscriptions le **vendredi 1 mars à 20 heures**
Le programme sera diffusé sur le site de la ligue le mardi 5 mars 20 heures au plus tard.

Licences : Les participants doivent être titulaires d'une **licence A 2024** qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité, avec photo.

Distance de course : 1000m

EPREUVES CONCERNEES

- **Championnat de Ligue Occitanie Bateaux Courts J16**

Epreuves :

N°1 : J16 F 2- N°2 : J16 F 1x	N°3 : J16 H 2- N°4 : J16 H 1x

Système de progression des épreuves :

L'organisation de ce championnat doit permettre à chaque rameur d'effectuer un maximum de parcours afin de favoriser la progression et la prise d'expérience.

Système :

- **Samedi** : 2 Parcours de 1000m (A et B) en ligne, classement au cumul des temps des 2 parcours pour qualification en Finales de classement.
- **Dimanche** : Finales de classement sur 2 Parcours de 1000m (A et B) en ligne, classement final au cumul des temps des 2 parcours.
- Les équipages restent sur l'eau après le parcours A et ont 20 à 30 minutes pour s'aligner à leur parcours B (même couloir, même composition de série)
- Les J16H sont divisés en 2 Groupes (1 et 2) afin de limiter le temps de pause entre les parcours A et B.

Finalités :

Ce Championnat de Ligue fait partie des épreuves **d'évaluation hivernale de la Ligue** en vue des stages d'entraînement régionaux (avril et août).

Ce Championnat doit également permettre aux meilleurs J16 de se **préparer au mieux pour les Championnats de Zone Bateaux Courts 2000m** qui seront sélectifs pour **l'Equipe de Zone Sud-Ouest** qui participera à la Régate Nationale de Sélection pour représenter la France au Match France-Grande-Bretagne U17.

- **Match des départements J14**

Epreuves :

N°5 : J14 F 4x+	N°6 : J14 H 4x+

Système de progression des épreuves :

- **Parcours 1** en ligne, classement au temps pour composer les finales de classement.
- **Parcours 2** : Finales de classement avec qualification à la place pour l'équipe d'Occitanie
- **Parcours 3** : Uniquement pour les équipages qualifiés, parcours en 8x+ Occitanie

Finalités :

Ce Match des Départements fait partie intégrante du processus de **formation des jeunes** rameurs mis en place par **les Comités Départementaux ou les Inter-comités** et de la **sélection des rameurs dans l'Equipe de Ligue Jeune** qui participera au **Match des Jeunes à Cazaubon le 13 avril 2024**.

Processus de sélection :

- Les meilleurs 4x+ H et F seront sélectionnés pour composer les 8x+ H et F de la Ligue Occitanie. Le nombre de 8x+ composés dépendra du nombre de participants, de la densité des résultats et des moyens de la Ligue.
- Les équipages non sélectionnés en équipe d'Occitanie pourront être engagés par leur **Comité Départemental** pour courir au **Match des Jeunes en 4x+ H et F.**

- **Parcours de préparation Bateaux Courts J18 – Sr – Para**

Epreuves :

N°7 : J18 F 2- N°8 : J18 F 1x N°9 : J18 H 2- N°10 : J18 H 1x	N°11 : Sr F 2- N°12 : Sr F 1x N°13 : Sr H 2- N°14 : Sr H 1x	N°15 : Sr F 1xPR1 N°16 : Sr H 1xPR1 N° 17 : Sr F 1xPR2 N°18 : Sr H 1xPR2 N°19 : Sr F 2-PR3 N°20 : Sr F 1xPR3 N°21 : Sr H 2-PR3 N°22 : Sr H 1xPR3

Système de progression des épreuves :

L'organisation doit permettre à chaque rameur d'effectuer un maximum de parcours afin de favoriser la progression et la prise d'expérience.

Système :

- **Samedi** : 2 Parcours de 1000m (A et B) en ligne, classement au cumul des temps des 2 parcours pour qualification en Finales de classement.
- **Dimanche** : Finales de classement sur 2 Parcours de 1000m (A et B) en ligne, classement final au cumul des temps des 2 parcours.
- Les équipages restent sur l'eau après le parcours A et ont 20 à 30 minutes pour s'aligner à leur parcours B (même couloir, même composition de série)

Finalités :

Malgré la réduction des distances à 1000m, ces parcours (enchaînement de 2x1000m) s'inscrivent dans un processus de formation vers l'accession au Haut Niveau favorisant la prise d'expérience en bateaux courts des rameurs régionaux en vue de la préparation des Championnats de Zone et de France à court, moyen ou long terme.

Règlementation matériel spécifique Para :

- 1x PR1 = bras et épaules (bateau World Rowing - fauteuil - flotteurs obligatoires)
- 1x PR2 = tronc et bras (bateau World Rowing - assise fixe - flotteurs facultatifs)
- 1x PR3 = jambes, tronc et bras (embarcation libre)
- 2- PR3 = jambes, tronc et bras dont 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) ou 2 rameurs handi (embarcation libre)

- **Régate Master**

Epreuves :

N°23 : M F 2x	N°24 : M H 2x	N° 25 : M Mixte 4x N° 26 : M Mixte 2x

Système de progression des épreuves :

1 parcours par épreuve avec classement au temps. Toutes les épreuves sont programmées le dimanche. Les mixtes de clubs sont possibles.

Finalités :

Ces parcours doivent favoriser la concurrence et l'émulation au sein de la catégorie Master. Le nombre d'épreuve est donc limité pour permettre aux rameurs et rameuses de doubler les épreuves H et F avec une épreuve Mixte, sans différentiation de catégorie d'âge.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Départs : Non tenus

Balisage :
Champs de course balisé avec 5 couloirs.

Plans :
Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif.

Règlement : Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

Sécurité : Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1ère course et jusqu'à l'arrêt des courses.

Service médical : Au club

Entraînements :
Aucun créneau d'entraînement officiel n'est prévu le vendredi. Pour les clubs qui le souhaitent, l'autorisation est à demander directement auprès du club de l'Aviron du Bocage qui est en droit de refuser tout accès au bassin.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers

Restauration Buvette : Au niveau du club

Luc Poncelet	**Alexandre Delcassé**
Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron	Président de l'Aviron du Bocage

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 09/03/2024

			Parcours	
Groupe 1 J16H	13H00	S1	A	J16 H1X
	13H05	S2	A	J16 H1X
	13H10	S3	A	J16 H1X
	13H15	S4	A	J16 H1X
	13H20	S5	A	J16 H1X
	13H25	S1	B	J16 H1X
	13H30	S2	B	J16 H1X
	13H35	S3	B	J16 H1X
	13H40	S4	B	J16 H1X
	13H45	S5	B	J16 H1X
			Parcours	
Groupe 2 J16H	13H50	S6	A	J16 H1X
	13H55	S7	A	J16 H1X
	14H00	S8	A	J16 H1X
	14H05	S1	A	J16 H2-
	14H10	S2	A	J16 H2-
	14H15	S6	B	J16 H1X
	14H20	S7	B	J16 H1X
	14H25	S8	B	J16 H1X
	14H30	S1	B	J16 H2-
	14H35	S2	B	J16 H2-

14H40	S1		J14 F4X+ CD
14H45	S2		J14 F4X+ CD
		Parcours	
14H50	S1	A	J16 F1X
14H55	S2	A	J16 F1X
15H00	S3	A	J16 F1X
15H05	S4	A	J16 F1X
15H10	S5	A	J16 F1X
15H15	S1	A	J16 F2-
15H20	S2	A	J16 F2-
15H25	S1	B	J16 F1X
15H30	S2	B	J16 F1X
15H35	S3	B	J16 F1X
15H40	S4	B	J16 F1X
15H45	S5	B	J16 F1X
15H50	S1	B	J16 F2-
15H55	S2	B	J16 F2-

16H00	S1		J14 H4X+ CD
16H05	S2		J14 H4X+ CD
16H10	S3		J14 H4X+ CD
		Parcours	
16H15	S1	A	J18H SH 1X
16H20	S2	A	J18H SH 1X
16H25	S3	A	J18H SH 1X
16H30	S1	A	J18 H SH 2-
16H35	S1	A	J18F SF 2-
16H40	S1	A	J18F SF 1X
16H45	S2	A	J18F SF 1X
16H50	S1	B	J18H SH 1X
16H55	S2	B	J18H SH 1X
17H00	S3	B	J18H SH 1X
17H05	S1	B	J18 H SH 2-
17H10	S1	B	J18F SF 2-
17H15	S1	B	J18F SF 1X
17H20	S2	B	J18F SF 1X

Dimanche 10/03/2024

9H30	S1		MH2x (toutes catégories)
9H35	S2		MH2x (toutes catégories)
9H40	S1		MF2x (toutes catégories)

9H45	FB		J14 F4X+ CD
9H50	FA		J14 F4X+ CD
		Parcours	
9H55	FE	A	J16 F1X
10H00	FD	A	J16 F1X
10H05	FC	A	J16 F1X
10H10	FB	A	J16 F1X
10H15	FA	A	J16 F1X
10H20	FB	A	J16 F2-
10H25	FA	A	J16 F2-
10H30	FE	B	J16 F1X
10H35	FD	B	J16 F1X
10H40	FC	B	J16 F1X
10H45	FB	B	J16 F1X
10H50	FA	B	J16 F1X
10H55	FB	B	J16 F2-
11H00	FA	B	J16 F2-

11H05	FC		J14 H4X+ CD
11H10	FB		J14 H4X+ CD
11H15	FA		J14 H4X+ CD

11H20	S1		MM2X (toutes catégories)
11H25	S2		MM2X (toutes catégories)
11H30	S1		MM4X (toutes catégories)
		Parcours	
Groupe 1 J16H	11H35	FH	A	J16 H1X
	11H40	FG	A	J16 H1X
	11H45	FF	A	J16 H1X
	11H50	FE	A	J16 H1X
	11H55	FD	A	J16 H1X
	12H00	FH	B	J16 H1X
	12H05	FG	B	J16 H1X
	12H10	FF	B	J16 H1X
	12H15	FE	B	J16 H1X
	12H20	FD	B	J16 H1X
			Parcours	
Groupe 2 J16H	12H25	FC	A	J16 H1X
	12H30	FB	A	J16 H1X
	12H35	FA	A	J16 H1X
	12H40	FB	A	J16 H2-
	12H45	FA	A	J16 H2-
	12H50	FC	B	J16 H1X
	12H55	FB	B	J16 H1X
	13H00	FA	B	J16 H1X
	13H05	FB	B	J16 H2-
	13H10	FA	B	J16 H2-

13H15			*J14 8+ F Occitanie*
			PAUSE
14H30			*J14 8+ H Occitanie*

14H35	FC	A	J18H SH 1X
14H40	FB	A	J18H SH 1X
14H45	FA	A	J18H SH 1X
14H50	FA	A	J18 H SH 2-
14H55	FA	A	J18F SF 2-
15H00	FB	A	J18F SF 1X
15H05	FA	A	J18F SF 1X
15H10	FC	B	J18H SH 1X
15H15	FB	B	J18H SH 1X
15H20	FA	B	J18H SH 1X
15H25	FA	B	J18 H SH 2-
15H30	FA	B	J18F SF 2-
15H35	FB	B	J18F SF 1X
15H40	FA	B	J18F SF 1X