

# Avant-programme

## Sélection Occitanie Coupe de France 2023

### 7 octobre 2023

**Lieu** : Lac du Bocage - Fenouillet

**Organisation** : Ligue Occitanie d’Aviron et l’Aviron du Bocage

**Réunion des délégués** : Le vendredi 6 octobre à 18h00 en visio lien envoyé à chaque délégué, président du jury, comité d’organisation.

**Horaires des courses** : Dans la mesure du possible les épreuves de la régates de sélection (séries et finales) seront programmées de 13h à 18h30 pour éviter toute nuitée pour les clubs les plus éloignés.

Horaires définitifs en fonction du nombre d’engagés

**Engagements** : Par les clubs sur l’intranet Fédéral :

**Ouverture des inscriptions le lundi 18 septembre à 8 heures**

**Clôture des inscriptions le vendredi 29 septembre à 20 heures**

Le programme sera diffusé sur le site de la ligue le mardi 3 octobre 20 heures au plus tard.

**Catégories de rameurs concernées** :

J16, J18, Séniors = catégories de la saison 2023 !

Certains J14 montant J15 seront autorisés à participer (hors sélection) sur proposition de l’ETR. La liste des rameurs invités sera communiquée aux clubs concernés le 19 septembre.

**Licences** : Les participants doivent être titulaires d’une **licence A 2023** qu’ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d’identité, avec photo.

**Sélection coupe France** :

**Epreuves**:

N°1 : J16 F 2-	N°5 : J18 F 1x	N° 7: SF 1x
N°2 : J16 F 1x	N°6 : J18 H 1x	N° 8 : SH 1x
N°3 : J16 H 2-		
N°4 : J16 H 1x		

**Classements** : Séries qualificatives au temps. Finales en fonction des résultats des séries. En fonction des horaires seules les Finales A, B, et si nécessaires C, seront courues.

**Sélection J16** : Les équipages, qu’ils soient en couple ou en pointe, seront retenus en fonction des chronos réalisés par rapport aux temps références de chaque épreuve pour composer un 8+F, un 4xH et un 8+H. En fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve, la Ligue pourra prendre la décision de composer un **4xMixte** supplémentaire.

**Sélection J18** : la sélection s’effectuera uniquement en 1x pour composer un **4xMixte**

**Sélection Sr** : la sélection s’effectuera uniquement en 1x pour composer un **4xF** et un **4xH**. En fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve, la Ligue pourra prendre la décision de ne composer qu’un **4xMixte**.

**Conformément aux règles de sélection, le comité de sélection officialisera la liste des rameurs et rameuses sélectionnés à l’issue de ses épreuves.**

**Référent Technique :**

Julien Housset - Conseiller Technique Régional  
06 18 63 58 97  
[julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

**Distances :**

16, J18, Seniors : 1000 m

**Départs :** Non tenus

**Balisage :**

Champs de course balisé par deux lignes extérieures et une ligne centrale.

**Plans :**

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif.

**Règlement :** Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

**Réunion sécurité :**

Le vendredi 6 octobre à 18h00 en visio (confirmation avec le programme définitif).

**Sécurité :** Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à l'arrêt des courses.

**Service médical :** Au club

**Entraînement du vendredi 6 octobre :**

Aucun créneau d'entraînement officiel n'est prévu le vendredi. Pour les clubs qui le souhaitent, l'autorisation est à demander directement auprès du club de l'Aviron du Bocage qui est en droit de refuser tout accès au bassin.

**Récompenses :** Médailles pour les 3 premiers

**Restauration Buvette :** Au niveau du club

Luc Poncelet  
Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

Alexandre Delcassé  
Président de l'Aviron du Bocage