



# Avant-programme

## Régate inter-départementale du Sud-Ouest CAZAUBON 21 avril 2019

**Lieu** : Lac d'Uby à Cazaubon

**Organisation** : Ligue Occitanie d'Aviron et Armagnac Aviron Club

### **Réunion des délégués :**

Le dimanche 21 avril à 8h30 au bassin

### **Début des courses :**

à 10h00 (les horaires seront confirmés par le programme)

### **Engagements :**

Par les comités départementaux ou la ligue en cas d'équipages inter-départementaux (4x+ pour les J14 et 4x pour les J16),

Par les clubs pour les autres courses

Sur l'intranet Fédéral :

**Ouverture des inscriptions le 25/03/2019 à 8 heures**

**Clôture des inscriptions le 13/04/2019 à 14 heures**

Programme diffusé sur le site de la ligue <http://www.avironoccitanie.fr> le 17 avril au plus tard.

### **Catégories et sous catégories de rameurs concernées :**

J14, J16, Open (J18 Seniors mixte de sexe et de club possible)

### **Licences :**

Les participants doivent être titulaires d'une **licence A ou U 2019** qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

### **Epreuves:**

N°1 : Open 4x

N°2 : Open 4-

N°3 : J16 H 8+

N°4 : J16 H 4x

N°5 : J14 H 8x+

N°6 : J14 H 4x+

N°7 : J16 F 8+

N°8 : J16 F 4x

N° 9 : J14 F 8x+

N°10 : J14 F 4x+

### **Classements :**

Au temps – toutes les courses seront chronométrées.

Finales A à D en fonction des horaires et du nombre d'engagés.

**Distances :**

1000m J14  
1500m J16  
2000m Open

**Départs :**

Tenus

**Balisage :**

Balisage Albano sur six lignes d'eau.

**Plans :**

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif et disponible sur le site de la ligue [www.avironoccitanie.fr](http://www.avironoccitanie.fr)

**Règlement :**

Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

**Réunion du jury et de la sécurité :**

Le dimanche 21 avril à 8h00 (confirmation avec le programme définitif).

**Sécurité :**

Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à l'arrêt des courses.

**Service médical :**

A la tour d'arrivée

**Récompenses :**

Remises aux vainqueurs de chaque finale au ponton d'honneur

**Restauration :**

Une buvette sera mise en place au club

**Hébergement :**

Contact : [armagnacavironclub@orange.fr](mailto:armagnacavironclub@orange.fr) ou Mme Romat : 06.85.65.79.49

**Contact :**

Contact : [armagnacavironclub@orange.fr](mailto:armagnacavironclub@orange.fr) ou Marc Romat : 06.85.65.81.93

Luc Poncelet

Marc Romat

Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

Président de l'Armagnac AC