



## Avant-programme

# Championnat d'Occitanie Bateaux Courts J16 Match des Départements J14 (Etape 4 CNJ) Parcours de préparation Bateaux Courts J18 – Sr – Para Régate Master

18 et 19 mars 2023

### INFORMATIONS GENERALES

**Lieu** : Lac de La Roucarie Almayrac

**Organisation** : Ligue Occitanie d'Aviron et Société Nautique d'Almayrac

Référent local (hébergements) : Jérôme Davy – 06 13 52 15 97 -

Référent Technique : Julien Housset – 06 18 63 58 97 – [julien.housset@ffaviron.fr](mailto:julien.housset@ffaviron.fr)

Référent Ligue : Luc Poncelet – 06 20 85 59 89 - [lucponc@orange.fr](mailto:lucponc@orange.fr)

**Réunion des délégués** : Le vendredi 17 mars à 18h00 **en visio** lien envoyé à chaque délégué, président du jury, comité d'organisation.

**Horaires prévisionnels des courses** :

Samedi : 10h00 à 17h00 - Séries et ½ finales

Dimanche : 10h00 à 15h30 - Finales et Régate Master

Horaires définitifs en fonction des engagements

*En raison du manque d'eau toujours présent sur le lac toutes les courses se dérouleront sur la distance de 1000 mètres et sur 4 couloirs*

**Engagements** : sur l'Intranet Fédéral :

**Ouverture** des inscriptions le **lundi 20 février à 8 heures**

**Clôture** des inscriptions le **vendredi 10 mars à 20 heures**

Le programme sera diffusé sur le site de la ligue le mardi 14 mars 20 heures au plus tard.

*Pour le Match des départements J14, des aménagements des modalités d'engagements sont mises en place pour faciliter la participation du plus grand nombre à cette étape du CNJ. Se rapporter au chapitre concerné pour plus de précision\*.*

**Licences** : Les participants doivent être titulaires d'une **licence A 2023** qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité, avec photo.

## EPREUVES CONCERNEES

- **Championnat de Ligue Occitanie Bateaux Courts J16**

**Epreuves :**

N°1 : J16 F 2-	N°3 : J16 H 2-
N°2 : J16 F 1x	N°4 : J16 H 1x

**Système de progression des épreuves :**

L'organisation de ce championnat doit permettre à chaque rameur d'effectuer un maximum de parcours afin de favoriser la progression et la prise d'expérience. Ce système doit également permettre de limiter les conditions aléatoires de qualification.

**Système :**

- Parcours 1 en ligne, classement au temps pour composer les ½ finales de classement (A/B, C/D, E/F...)
- Parcours 2 : ½ finales de classement avec qualification à la place pour les finales
- Parcours 3 : Finales de classement (A, B, C, D, E, F...)

**Finalités :**

Ce Championnat de Ligue fait partie des épreuves **d'évaluation hivernale de la Ligue** en vue des stages d'entraînement régionaux (avril et août).

Ce Championnat est également partie intégrante du processus de **sélection des rameurs dans l'Equipe de Zone Sud-Ouest** qui participera à la Régate Nationale de Sélection pour représenter la France au Match France-Grande-Bretagne U17.

**Processus de sélection :**

- Les 4 1ers équipages de chaque épreuve du Championnat de Ligue seront qualifiés pour le Championnat de Zone les 1<sup>er</sup> et 2 avril à Cazaubon et seront opposés aux 8 1ers équipages du Championnat de Nouvelle-Aquitaine.
- A l'issue du Championnat de Zone Sud-Ouest des 2x, 2- et 4+ seront constitués pour la régate de sélection qui aura lieu les 29 et 30 avril à Vaires sur Marne.

- **Match des départements J14 (CNJ 4)**

**Epreuves :**

N°5 : J14 F 4x+	N°6 : J14 H 4x+
-----------------	-----------------

**Système de progression des épreuves :**

L'organisation de ce championnat doit permettre à chaque équipage d'effectuer un maximum de parcours afin de favoriser la progression et la prise d'expérience. Ce système doit également permettre de limiter les conditions aléatoires de qualification.

**Système :**

- Parcours 1 en ligne, classement au temps pour composer les ½ finales de classement ou séries qualificatives (A/B, C/D)
- Parcours 2 : ½ finales de classement ou séries avec qualification à la place pour les finales
- Parcours 3 : Finales de classement (A, B, C, D...)

### Finalités :

Ce Match des Départements fait partie intégrante du processus de **formation des jeunes rameurs** mis en place par **les Comités Départementaux ou les Inter-comités** et de la **sélection des rameurs dans l'Equipe de Ligue Jeune** qui participera au **Match des Jeunes à Caubon le 22 avril 2023**.

#### Processus de sélection :

- Les meilleurs 4x+ H et F seront sélectionnés pour composer les 8x+ Mixte de la Ligue Occitanie. Le nombre de 8x+ composés dépendra du nombre de participants, de la densité des résultats et des moyens de la Ligue.
- Les équipages non sélectionnés en équipe d'Occitanie pourront être engagés par leur **Comité Départemental** pour courir au **Match des Jeunes en 4x+ H et F**.

\*Ce Match des Départements fait également partie des épreuves **du Championnat National Jeune (CNJ)** qui rapporte des points au classement national. La Ligue met donc en place un système permettant aux clubs dont les rameurs ne sont pas sélectionnés dans les équipages de leur CD, de pouvoir les faire participer :

- Les équipages des Comités sont engagés par les Comités
- Les équipages de rameurs non sélectionnés par les Comités peuvent être engagés par les clubs avec accord des Comités concernés.
- Une **bourse aux rameurs isolés** (fichier xls joint) est mise en place pour composer les 4x+ mixte de clubs et sera gérée par Clément Depoorter :

Mail : [clement.depoorter@ffaviron.fr](mailto:clement.depoorter@ffaviron.fr) Tél : 06 23 84 50 67

#### • Parcours de préparation Bateaux Courts J18 – Sr – Para

##### Epreuves :

N°7 : J18 F 2-	N°11 : Sr F 2-	N°15 : Sr F 1xPR1
N°8 : J18 F 1x	N°12 : Sr F 1x	N°16 : Sr H 1xPR1
N°9 : J18 H 2-	N°13 : Sr H 2-	N°17 : Sr F 1xPR2
N°10 : J18 H 1x	N°14 : Sr H 1x	N°18 : Sr H 1xPR2
		N°19 : Sr F 2-PR3
		N°20 : Sr F 1xPR3
		N°21 : Sr H 2-PR3
		N°22 : Sr H 1xPR3

##### Système de progression des épreuves :

L'organisation doit permettre à chaque rameur d'effectuer un maximum de parcours afin de favoriser la progression et la prise d'expérience.

##### Système :

- Parcours 1 en ligne, classement au temps pour composer les ½ finales de classement (A/B, C/D, E/F...)
- Parcours 2 : ½ finales de classement avec qualification à la place pour les finales
- Parcours 3 : Finales de classement (A, B, C, D, E, F...)

### Finalités :

Malgré la réduction des distances de 2000 à 1000m, ces parcours sont maintenus et s'inscrivent dans un processus de formation vers l'accession au Haut Niveau favorisant la prise d'expérience en bateaux courts des rameurs régionaux en vue de la préparation des Championnats de Zone et de France à court, moyen ou long terme.

### Règlementation matériel spécifique Para :

- 1x PR1 = bras et épaules (bateau World Rowing - fauteuil - flotteurs obligatoires)
- 1x PR2 = tronc et bras (bateau World Rowing - assise fixe - flotteurs facultatifs)
- 1x PR3 = jambes, tronc et bras (embarcation libre)
- 2- PR3 = jambes, tronc et bras dont 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) ou 2 rameurs handi (embarcation libre)

#### • Régate Master

#### Epreuves :

N°23 : M F 2x	N°24 : M H 2x	N° 25 : M Mixte 4x N° 26 : M Mixte 2x
---------------	---------------	--

#### Systeme de progression des épreuves :

1 parcours par épreuve avec classement au temps. Toutes les épreuves sont programmées le dimanche. Les mixtes de clubs sont possibles.

#### Finalités :

Ces parcours doivent favoriser la concurrence et l'émulation au sein de la catégorie Master. Le nombre d'épreuve est donc limité pour permettre aux rameurs et rameuses de doubler les épreuves H et F avec une épreuve Mixte, sans différenciation de catégorie d'âge.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Départs : Non tenus

#### Balisage :

Champs de course balisé uniquement par des bouées extérieures avec 4 couloirs de 15 mètres.

#### Plans :

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif.

Règlement : Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

Sécurité : Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à l'arrêt des courses.

Service médical : Au club

#### Entraînements :

Des créneaux d'entraînement seront ouverts dès le vendredi soir pour les clubs et Comités se déplaçant dès la veille des épreuves. Plus d'information sur les conditions d'entraînement seront communiquées ultérieurement.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers

Restauration Buvette : Au niveau du club

# PROGRAMME PREVISIONNEL

## Samedi Matin 18/03/2023

10h00 Préparation BC J18/Sr

Séries	J18F SF 1X
Séries	J18F SF 2-
Séries	J18H SH 1X
Séries	J18 H SH 2-

11h00 Match J14 + CNJ4

Séries	J14 F4X+ CD
--------	-------------

Chpt BC Ligue J16

Séries	J16 H1X
Séries	J16 H2-

Match J14 + CNJ4

Séries	J14 H4X+ CD
--------	-------------

Chpt BC Ligue J16

Séries	J16 F1X
Séries	J16 F2-

**Coupure 2H**

## Samedi Après-midi 18/03/2023

Préparation BC J18/Sr

1/2 Finales	J18F SF 1X
1/2 Finales	J18F SF 2-
1/2 Finales	J18H SH 1X
1/2 Finales	J18 H SH 2-

Match J14 + CNJ4

1/2 Finales	J14 F4X+ CD
-------------	-------------

Chpt BC Ligue J16

1/2 Finales	J16 H1X
1/2 Finales	J16 H2-

Match J14 + CNJ4

1/2 Finales	J14 H4X+ CD
-------------	-------------

Chpt BC Ligue J16

1/2 Finales	J16 F1X
1/2 Finales	J16 F 2-

## Dimanche Matin 19/03/2023

10h00 Régate Master

MH2x (toutes catégories)
MF2x (toutes catégories)

Match J14 + CNJ4

Finales	J14 F4X+ CD
---------	-------------

Chpt BC Ligue J16

Finales	J16 H1X
Finales	J16 H2-

Match J14 + CNJ4

Finales	J14 H4X+ CD
---------	-------------

Chpt BC Ligue J16

Finales	J16 F1X
Finales	J16 F 2-

**Coupure 2H**

## Dimanche Après midi 19/03/2023

Préparation BC J18/Sr

Finales	J18 SF 1X
Finales	J18 F SF 2-
Finales	J18 H 1X
Finales	SH 1X
Finales	J18 H SH 2-

Régate Master

MM2X (toutes catégories)
MM4X (toutes catégories)

**Luc Poncelet**

Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

**Jérôme Davy**

Président de la Société Nautique D'Almayrac