



## Avant-programme Sélection Occitanie Coupe de France 2022 9 octobre 2022

**Lieu** : Lac de La Roucarie Almayrac

**Organisation** : Ligue Occitanie d'Aviron et Société Nautique d'Almayrac  
Contact : Jérôme Davy

**Réunion des délégués** : Le samedi 8 octobre à 18h00 en visio lien envoyé à chaque délégué, président du jury, comité d'organisation.

**Début des courses** : à 10h00  
Horaires définitifs en fonction des engagements

**Engagements** : Par les clubs sur l'intranet Fédéral :

**Ouverture des inscriptions le mardi 20 septembre à 8 heures**

**Clôture des inscriptions le vendredi 30 septembre à 20 heures**

Le programme sera diffusé sur le site de la ligue le mardi 4 octobre 20 heures au plus tard.

**Catégories de rameurs concernées** :

J16, J18, Séniors

**Licences** : Les participants doivent être titulaires d'une **licence A 2022** qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité, avec photo.

**Sélection coupe France** :

**Epreuves**:

N°1 : J16 F 2-	N°5 : J18 F 1x	N° 7: SF 2-
N°2 : J16 F 1x	N°6 : J18 H 1x	N° 8 : SF 1x
N°3 : J16 H 2-		N° 9 : SH 2-
N°4 : J16 H 1x		N°10 : SH 1x

**Classements sélection Coup de France** : Au temps le matin – toutes les courses seront chronométrées.

Finales en fonction des horaires et des résultats du matin

**Sélection J16** : pour composer l'Equipe de Ligue les meilleurs équipages des finales A, qu'ils soient en couple ou en pointe, seront retenus en fonction des chronos réalisés par rapport aux temps références de chaque épreuve.

**Sélection J18** : Au regard du faible nombre de rameuses et rameurs dans cette catégorie, la sélection s'effectuera uniquement en 1x.

**Sélection Sr** : l'Equipe de Ligue sera composée en fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve. Les coupleux et pointus pourront donc être mis en concurrence avec application de la même règle que pour les J16.

**Conformément aux règles de sélection, le comité de sélection officialisera la liste des rameurs et rameuses sélectionnés à l'issue de ses épreuves.**

**Distances :**

16, J18, Seniors : 1000 m ou 1500m en fonction des conditions sur le bassin (niveau d'eau)

**Départs :** Non tenus

**Balisage :**

Champs de course balisé par deux lignes extérieures – remontée au départ côté club.

**Plans :**

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif.

**Règlement :** Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

**Réunion sécurité :**

Le samedi 8 octobre à 18h00 en visio (confirmation avec le programme définitif).

**Sécurité :** Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à l'arrêt des courses.

**Service médical :** Au club

**Entraînement du samedi 8 octobre :**

Des créneaux d'entraînement seront ouverts dès le samedi après-midi pour les clubs se déplaçant dès la veille des épreuves de sélection régionale. Plus d'information sur les conditions d'entraînement seront communiquées ultérieurement.

**Récompenses :** Médailles pour les 3 premiers

**Restauration Buvette :** Au niveau du club

Luc Poncelet

Jérôme Davy

Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

Président de la Société Nautique D'Almayrac