



Avant-programme

Championnats d'Occitanie bateaux courts J16

Championnats d'Occitanie J14

Régate ALMAYRAC

14 et 15 mars 2020

Lieu : Lac de la Roucarié à ALMAYRAC

Organisation : Ligue Occitanie d'Aviron et Aviron Club d'Almayrac

Réunion des délégués :

Le samedi 14 mars à 11h00 sous le barnum à proximité du club

Début des courses samedi :

à 13h00 (les horaires seront confirmés par le programme)

Engagements :

Par les clubs ou par les comités départementaux pour les J14,
Sur l'intranet Fédéral :

Ouverture des inscriptions le 17/02/2020 8 heures

Clôture des inscriptions le 06/03/2020 14 heures

Le programme sera diffusé sur le site de la ligue le 10 mars au plus tard.

Catégories et sous catégories de rameurs concernées :

J14, J16, J18, Séniors, Masters, Para-Aviron

Licences :

Les participants doivent être titulaires d'une licence A 2020 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

Les rameurs J14 et J16 devront être titulaires du **brevet d'aviron d'Or** passé dans les clubs. Les barreurs ne sont pas soumis à cette obligation.

N'oubliez donc pas d'enregistrer à temps les brevets d'or sur le site fédéral.

Epreuves:

N°1 : J14 F 4x+ 1000m	N°7 : J16 H 2- 1500m	N°13 : JF18 2X 2000m
N°2 : J14 H 4x+ 1000m	N°8 : J16 F 2- 1500m	N°14 : JH18 2X 2000m
N°3 : J14 M 4x+ (hors	N°9 : J18 F 1x 2000m	N°15 : PR3 2- 2000m
sélection de ligue) 1000m	N°10 : J18 H 1x 2000m	N°16 : PR1, PR2, PR3 1X 2000m
N°4 : Masters 2x 1000m	N°11 : J18 F 2- 2000m	
N°5 : J16 H 1x 1500m	N°12 : J18 H 2- 2000m	
N°6 : J16 F 1x 1500m		

Informations complémentaires J14 et J16 :

Courses qualificatives le samedi en fonction des engagés

- J14: régates qualificatives pour la régates interdépartementale du Sud Ouest du 19 avril à Cazaubon.
- J16 en 1X et 2- : régates sélective à la coupe de France des régions pour les meilleurs et qualificative pour la régates interdépartementale du Sud Ouest du 19 avril à Cazaubon.

Informations autres épreuves J18 Masters et PR :

- Courses qualificatives le samedi ou dimanche en fonction des engagés.

Classements :

Au temps – toutes les courses seront chronométrées.

Finales A et B, C si plus de 14 participants, D si plus de 20.

Distances :

J14 : 1000 m

J16 : 1500 m

J18, Para-aviron : 2000 m

Masters : 1000 m

Départs :

Non tenus

Balisage :

Six couloirs balisés par deux lignes extérieures – remontée au départ côté club.

Plans :

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif et disponible sur le site de la ligue www.avironoccitanie.fr

Règlement :

Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

Réunion du jury et de la sécurité :

Le samedi 14 mars à 10h30 (confirmation avec le programme définitif).

Sécurité :

Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1^{ère} course de la demi-journée et jusqu'à l'arrêt des courses.

Pas d'entraînement possible le samedi après les courses.

Service médical :

Au club

Récompenses :

Remises après le débarquement au vainqueur de la finale A

Restauration :

Une buvette sera mise en place au club

Hébergement :

Contact : Jérôme Davy au 06 13 52 15 97

Luc Poncelet

Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

Jérôme Davy

Président de la SN Almayrac