



AVIRON SANTE

Rencontre d'information et de formation autour de l'aviron et de la santé

Jeudi 27 Septembre 2018 de 19h à 23 h au Club de l'aviron Toulousain

Thèmes proposés :

- LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES du rameur présenté par M. Gabor SAGI Masseur Kinésithérapeute.
- S'ALIMENTER : avant, maintenant, demain ? Présenté par Béatrice GANIL spécialiste en diététique et préparation physique
- SECOURISME CARDIAQUE (formation à l'utilisation du défibrillateur) – démonstrations

Cette soirée sera une soirée d'échange. Un buffet sera proposé à l'issue des présentations.

Sont concernés :

- Les responsables de clubs
- Les coachs santé, les entraîneurs (bénévoles et professionnels), les encadrants

*En raison du nombre de place restreint, seules les 30 premières inscriptions seront retenues; Merci de s'inscrire rapidement auprès de Delphine Sigal : secretaireoccitanie@gmail.com

**Jusqu'à la dernière minute, le programme peut légèrement évoluer en fonction de la disponibilité des intervenants

Blagnac le 23 Août 2018

Michel LESTRADE