

Club :	Aviron Carcassonne
Dates proposées :	Samedi 10 juin 2023
Description de l'animation : (Lieux, horaires, durée, difficulté ...)	<p style="text-align: center;">De la Bastide à la douce</p> <p>Rando sur le canal du midi ... un tronçon chargé d'histoire.</p> <p>Parcours sinueux de 10km entre le port de Carcassonne (gare SNCF) et l'écluse de la Douce. Niveau 2 requis</p> <p>9h : Accueil au club de l'Aviron Carcassonne</p> <p>10h : Particularité historique de notre bief et départ sur l'eau pour 2 h de balade.</p> <p>12h : Apéritif du Club et auberge espagnole.</p> <p>14h : Contre la montre pour les plus motivés (parcours et manœuvres)</p>
Nombre de sièges disponibles	20 sièges (5€ le siège par participant)
Coordonnées inscriptions et renseignements	Réservation par mail : avironcarcassonne@gmail.com Contact et questions : Bertrand Bazin (06.84.10.20.45) Daniel Ancely (06.89.81.20.85)
Site internet du club	https://avironcarcassonne.fr/
Titre de la manifestation	De la Bastide à la douce
Participation aux frais	3€ par participant : café d'accueil et apéritif du club
Repas	Tiré du sac
Bon à savoir	Accès au club : https://goo.gl/maps/odQrNwVWSftWi6Zo8 passage par l'avenue Pierre Semard
Intérêt culturel	Cité de Carcassonne – Bastide Saint Louis – Canal du midi ...