



TÊTE DE RIVIERE LIGUE D'OCCITANIE

23 Janvier 2022

CARNON

Participation :

Tête de rivière en bateaux courts pour les J16, J18, Séniors et Para-aviron : épreuve CNJ 4 en quatre de couple et deux de couple pour les J14 (**brevet d'aviron argent exigé**) et pour les autres catégories en un de couple et deux sans barreur selon les prévisions de programmes jointes. Les mixtes de clubs sont possibles.

Engagements :

Les engagements sont à faire par les clubs sur le serveur [intranet](#) de la FFA.

Dans le cas de mixtes de clubs au sein de la ligue, contactez le cadre technique bien avant la date de clôture des engagements.

<https://www.avironoccitanie.fr/avant-programmes.html>

Calendrier :

- | | | | |
|------------|-----------------|-------|--|
| • Jeudi | 6 Janvier 2022 | 08h00 | Ouverture des inscriptions sur le site intranet de la FFA. |
| • Dimanche | 16 Janvier 2022 | 23h59 | Clôture des inscriptions |
| • Mercredi | 19 Janvier 2022 | 9h00 | Ordre des départs sur le site de la Ligue |

Réunion des délégués : Au club de Carnon à **09h00**.

Première course à 10h00, puis départ toutes les 45 secondes.

Dispositions particulières :

Couloir de remontée sur 4 km jusqu'au départ

Numéro obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€).

Service médical assuré au garage de Carnon.

SECURITE : 5 canots moteurs, plongeurs et une équipe de secouristes.

Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Rameurs poids léger : (avenant annuel des règles de sélection 2022)

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité.

Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et de 61,5 kg maximum chez les femmes.

La pesée des rameurs PL se déroulera au club.

COVID : Contrôle des pass sanitaires aux 2 points d'accès au club de Carnon – un bracelet sera apposé après chaque contrôle – pas d'accès sur le site dans le cas contraire

Buvette : elle sera présente – des tables et des chaises mises à disposition pour permettre la restauration en position « assis »

Luc PONCELET
Président de la Ligue Occitanie d'Aviron

Zoubida DALI
Présidente de Carnon



Ordre des courses		Epreuves	Horaire prévisionnel	Distance
Course	n°1	4 rameurs en couple avec barreur J14H4X+	10H00	4000
Course	n°2	2 rameuses en couple J14F2X	10H30	4000
Course	n°3	2 rameuses en pointe sans barreur J16F2-	10H45	4000
Course	n°4	1 rameuse en couple J16F1X	11H00	4000
Course	n°5	Para-aviron PR1/PR2/PR3 H&F	11H30	4000
Course	n°6	2 rameurs en pointe sans barreur SH2-/ SHPL2-	12H00	4000
Course	n°7	1 rameur en couple SH1X/ SHPL1X	12H10	4000
Course	n°8	2 rameuses en pointe sans barreur SF2-	12H30	4000
Course	n°9	1 rameuse en couple SF1X/ SFPL1X	12H35	4000
Course	n°10	4 rameuses en couple avec barreur J14F4X+	12H50	4000
Course	n°11	2 rameurs en couple J14H2X	13H05	4000
Course	n°12	4 rameurs mixte en couple avec barreur J14M4X+	13H25	4000
Course	n°13	1 rameur en couple J18H1X	13H45	4000
Course	n°14	2 rameurs en pointe sans barreur J18H2-	14H05	4000
Course	n°15	1 rameuses en couple J18F1X	14H15	4000
Course	n°16	2 rameurs en pointe sans barreur J18F2-	14H35	4000
Course	n°17	1 rameur en couple J16H1X	14H50	4000
Course	n°18	2 rameurs en pointe sans barreur J16H2-	15H20	4000
Course	n°19	1 rameuse en couple MF1X	15H35	4000
Course	n°20	2 rameuses en pointe sans barreur MF2-	15H45	4000
Course	n°21	1 rameur en couple MH1X	15H50	4000
Course	n°22	2 rameurs en pointe sans barreur MH2-	16H00	4000

Course n°4 Para-aviron - distance de course : 4000 m

Handi Aviron	F PR1 1x	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron	H PR1 1x	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron	F PR2 1x	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron	H PR2 1x	1 rameur en couple tronc et bras
Handi Aviron	F PR3 2-	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron	H PR3 2-	2 rameurs en pointe sans barreur
Handi Aviron	F PR3 1x	1 rameuse en couple
Handi Aviron	H PR3 1x	1 rameur en couple



Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 61,5 kg maximum chez les femmes.