AVANT PROGRAMME

Régate de Noël du 10 Décembre 2023

9H00 : Réunion des délégués au club

N°	Heure	Course	Dist.
01	10H00	2 X/- J16 F	1000m
02	10H10	1 X J16 H	1000m
03	10H20	4 X/+ J16 H	1000m
04	10H30	4 X+ J14 F	1000m
05	10H40	2 X/- Master F	1000m
06	10H45	2 X/- Master H	1000m
07	10H55	1 X J18 H	500m
08	11H00	1 X S H	500m
09	11H10	Yolette J14 H/F	500m
10	11H15	Yolette J16/J18 H/F	500m
11	11H20	4 X/- J18 H	500m
12	11H30	4 X/- S H	500m
13	11H40	2 X/- J18 F	500m
14	11H45	2 X/- S F	500m
15	11H55	Yolette J12 H/F	500m
16	12H05	2 X J14 H	1000m
17	12H15	8 X+ J14 H/F	1000m
COUPURE REPAS			

N°	Heure	Course	Dist.
18	14H00	HANDI-AVIRON	500m
19	14H05	Yolette J12 H/F	500m
20	14H15	4 X/- J18 F	500m
21	14H20	4 X/- S F	500m
22	14H30	1 X J18 F	500m
23	14H35	1 X S F	500m
24	14H40	2 X/- J18 H	500m
25	14H50	2 X/- S H	500m
26	14H55	8 X/+ J16 H/F	1000m
27	15H05	4 X Master F	1000m
28	15H15	4 X/-/+ Master H	1000m
29	15H25	Yolette Master H/F	1000m
30	15H35	2 X J14 F	1000m
31	15H45	1 X J16 F	1000m
32	15H55	4 X/+ J16 F	1000m
33	16H00	4 X+ J14 H	1000m
34	16H05	2 X/- J16 H	1000m
35	16H15	8 X/+ OPEN H/F	500m
16H30 – REMISE DES RECOMPENSES			

Course en lignes :
500m pour les J12, J18 et Séniors. 1000m pour les J14, J16 et Master, les courses seront toutes chronométrées (résultats sur le site Crewtimer), bassin balisé sur 5 couloirs.

Récompenses :
Suivant classement général des clubs ainsi qu'aux clubs vainqueurs des différents challenges (Féminin, J12, J14, J16, J18, Sénior et Master)
Il est prévu une récompense individuelle pour chaque rameur J12 et moins, ainsi que pour les participants aux courses Handi-Aviron.

AVIRON DU BOCAGE - 30, CHEMIN DU BOCAGE - 31150 FENOUILLET
Email : aviron.bocage@free.fr
Tél. : 07 82 59 66 75
Site Web : http://aviron.bocage.free.fr/

AVANT PROGRAMME

Régate de Noël du 10 Décembre 2023

Lieu :
Lac du Bocage, 30 Chemin du bocage, 31150 FENOUILLET.

Sécurité :
Dispositif sur l'eau et sur la terre comprenant un poste de secours complet affilié à la FFS.

Engagements :
A réaliser sur le serveur fédéral du 13 Novembre 2023 jusqu'au **dimanche 3 Décembre 2023 à 20h00.**
Il sera possible d'inscrire des équipages incomplets qui seront ensuite complétés lors de la réunion des délégués (en présentiel).
Les modifications tardives ainsi que les précisions sur les bateaux engagés si nécessaire sont à envoyer par mail à delcassealexandre@yahoo.fr (tél. 06.61.26.15.69).
Les équipages mixtes (H/F) sont à engagés dans les courses masculines, des séries spécifiques seront mises en place en fonction du nombre d'engagés.
Concernant les courses en 2X et 4X, seuls les armements en couple seront proposés sur le serveur (pour plus de lisibilité), il est cependant possible de faire concourir les équipages en pointe (le préciser par mail après vos engagements).

Programme :
En fonction du nombre d'engagés, certaines courses peuvent être regroupées sur le programme.
De même la dernière course du programme (8 X/+ OPEN), sera potentiellement dédoublée pour permettre des rotations si nécessaire.
Les horaires mentionnés sur l'avant-programme sont donnés à titre indicatifs et peuvent évolués en fonction du programme définitif.
Celui-ci sera diffusé dans la semaine précédent la régate.

Plans :
Des plans d'accès, de stationnement ainsi que les différents plans de circulations du bassin seront fournis avec le programme définitif.

NOTA : Une buvette sera mise en place sur le site (près du hangar du club). Sandwiches, frites, gâteaux et boissons de circonstance y seront servis. N'hésitez pas à venir vous restaurer !!

Luc Poncelet
Président Ligue Occitanie d'Aviron

Alexandre Delcassé
Président Aviron du Bocage