

## AVANT PROGRAMME

### Régate de Noël du 12 Décembre 2021

**8H45** : Réunion des délégués au club

<u>N°</u>	<u>Heure</u>	<u>Course</u>	<u>Chal.</u>
01	10H00	2 X/- J16 F	J16 / F
02	10H10	1 X J16 H	J16
03	10H20	4 X/-/+ J16 H	J16
04	10H30	4 X+ J14 F	J14 / F
05	10H40	2 X Master F	M / F
06	10H45	2 X/- Master H	M
07	10H55	1 X J18 H	J18
08	11H00	1 X S H	S
09	11H10	Yolette Déb. J14/J18	
10	11H20	4 X/-/+ J18 H	S
11	11H25	4 X/-/+ S H	S
12	11H30	2 X/- J18 F	J18 / F
13	11H40	2 X/- S F	S / F
14	11H50	Yolette J12 H/F	J12
15	12H00	2 X J14 H	J14
16	12H10	8 X+ J14 H/F	J14

**COUPURE REPAS**

<u>N°</u>	<u>Heure</u>	<u>Course</u>	<u>Chal.</u>
17	14H00	HANDI-AVIRON	
18	14H10	Yolette J12 H/F	J12
19	14H20	4 X/- J18 F	F
20	14H25	4 X/- S F	S / F
21	14H30	1 X J18 F	J18 / F
22	14H35	1 X S F	S / F
23	14H45	2 X J14 F	J14 / F
24	14H55	Yolette Loisir (Master)	M
25	15H05	4 X Master F	M
26	15H10	4 X/-/+ Master H	M
27	15H20	2 X/- J18 H	J18
28	15H25	2 X/- S H	S
29	15H35	4 X+ J14 H	J14
30	15H45	1 X J16 F	J16 / F
31	15H55	4 X/+ J16 F	J16 / F
32	16H05	2 X/- J16 H	J16
33	16H15	8 + OPEN (H/F)	

**16H30 – REMISE DES RECOMPENSES**

#### Course en lignes :

500m pour les J12, 1000m pour les autres catégories, les courses seront toutes chronométrées.  
Résultats sur le site Crewtimer.

#### Récompenses :

Suivant classement général des clubs ainsi qu'aux clubs vainqueurs des différents challenges (Féminin ainsi que J12, J14, J16, J18, Sénior et Master)

Il est prévu une récompense individuelle pour chaque rameur J12 et moins, ainsi que pour les participants aux courses Handi-Aviron.

## AVANT PROGRAMME

### Régate de Noël du 12 Décembre 2021

#### Lieu :

Lac du Bocage, 30 Chemin du bocage, 31150 FENOUILLET.

#### Sécurité :

Dispositif sur l'eau et sur la terre comprenant un poste de secours complet affilié à la FFS.

#### Engagements :

A réaliser sur le serveur fédéral du 8 Novembre 2021 jusqu'au **dimanche 5 Décembre 2021 à 20h00**.

Les engagements concernant les courses N°14 (yolette débutant J14 à J18) et N°42 (yolette Loisir) sont à envoyer par mail à [delcassealexandre@yahoo.fr](mailto:delcassealexandre@yahoo.fr) (pour le 5 Décembre dernier délai).

Cela concerne également les engagements de mixte de clubs, les modifications tardives ainsi que les précisions sur les bateaux engagés si nécessaire.

Les équipages mixtes (H/F) sont à engagés dans les courses masculines, des séries spécifiques seront mises en place en fonction du nombre d'engagés.

Concernant les courses en 2X et 4X, seuls les armements en couple seront proposés sur le serveur (pour plus de lisibilité), il est cependant possible de faire concourir les équipages en pointe (le préciser par mail après vos engagements).

#### Programme :

En fonction du nombre d'engagés, certaines courses peuvent être regroupées sur le programme.

De même la dernière course du programme (8+ OPEN), sera potentiellement dédoublée pour permettre des rotations si nécessaire.

Les horaires mentionnés sur l'avant-programme sont donnés à titre indicatifs et peuvent évoluer en fonction du programme définitif.

Celui-ci sera diffusé dans la semaine précédent la régates.

#### Plans :

Des plans d'accès, de stationnement ainsi que les différents plans de circulations du bassin seront fournis avec le programme définitif.

#### Protocole Sanitaire :

Le Pass Sanitaire est obligatoire pour l'ensemble des participants (rameurs, entraîneurs, dirigeants, accompagnants et spectateurs) afin d'accéder au lieu de la compétition.

*NOTA : Une buvette sera mise en place sur le site (près du hangar du club).*

*Sandwiches, frites, gâteaux et boissons de circonstance y seront servis.*

*N'hésitez pas à venir vous restaurer !!*

Luc Poncelet  
Président Ligue Occitanie d'Aviron

Alexandre Delcassé  
Président Aviron du Bocage