



# AVANT PROGRAMME LIGUE OCCITANIE AVIRON



## TETE DE RIVIERE OCCITANIE Samedi 09 novembre 2024 - Bressols

**Lieu :** Bressols Aviron Club, 221 Chemin de la Rive, 82710 Bressols

**Contact ligue :** Clément Depoorter, 06 23 84 50 67, [clement.depoorter@ffaviron.fr](mailto:clement.depoorter@ffaviron.fr)

**Contact local :** Luc Fénéié, 07 89 25 99 48, [bressols.aviron.club82@gmail.com](mailto:bressols.aviron.club82@gmail.com)

### Calendrier :

- Samedi 26 octobre 2024 à 8h00 : Ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral.
- Lundi 4 novembre 2024 à 12h00 : Clôture des inscriptions.
  - *Passé cette date les forfaits sont à signaler au plus tard la veille de la compétition (hors forfait médicaux).*
- Mardi 7 novembre 2023 : diffusion de la liste des engagés et des horaires prévisionnels.
- Vendredi 08 novembre : diffusion du programme sur crew-timer.

### Réunion des délégués :

Samedi 09 novembre, 8h45 dans la salle de musculation de « Bressols Aviron Club ».

### Licences :

Les participants doivent être titulaires d'une licence A ou U 2025 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

- *Il est rappelé que pour la participation aux épreuves nationales, les rameurs Jeunes et J15/16 devront être titulaires du brevet d'aviron niveau 3 compétition. Les barreurs doivent avoir validé le brevet « barreur ». Les publics en situation de handicap doivent avoir obtenu le brevet compétition (réglementation sportive FFA 2025).*



**BREVET AVIRON  
NIVEAU 2**

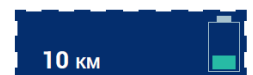
Minimum  
conseillé

**Frais d'inscription :** 2 euros par siège

### Dispositions particulières :

- Epreuve support de l'étape 1 du Championnat National Jeunes.
- Couloir de remontée sur 4000 m jusqu'au départ
- Bouée placée en aval de l'arrivée (1km) pour les personnes souhaitant valider le brevet d'endurance 10km (équipes ou individuel). Inscription sur l'intranet.
- Numéro de dossard obligatoire et placé à l'avant du bateau (caution 10€).
- Service médical assuré par la SNSM
- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Sécurité : 3 canots moteurs, poste de secours et plongeurs.
- Les clubs doivent dans la mesure du possible se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.
  - *L'adaptation de l'ordre de passage peut être fait à la marge en amont des courses. Pour tout retard au départ, l'arbitre reste libre de faire courir ou non.*

**ENDURANCE**  
INDIVIDUEL OU EQUIPAGE



### Destinataires :

Président des arbitres, présidents et responsables sportifs des clubs d'Occitanie.



# AVANT PROGRAMME LIGUE OCCITANIE AVIRON



## Détail des épreuves :

- **Sur l'eau :**

Distance : 4000m (+ le complément pour les rameurs souhaitant valider le brevet d'endurance 10km).

Un départ toutes les 45secondes.

CATEGORIES	EPREUVE	HORAIRES PROVISOIRES
Masters, Seniors, Juniors (J15 à 18) et PARA Hommes	2-et 1x	10h
Jeunes (J10 à J14) et PARA Hommes	Yx+ et 4x+ *	10h30
Juniors (J15 à J18), Seniors Master et PARA « Débutants »	Yx+ (Yolette de couple) Y+ (Yolette de pointe)	11h00
Masters, Seniors, Juniors (J15 à J18) et PARA Femmes	2- et 1x	11h30
PAUSE REPAS		
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Hommes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	14h00
Jeunes (J10 à J14) et PARA Femmes et Mixte	Yx+ et 4x+ *	14h30
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Femmes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	15h00

\*Epreuve du CNJJ1.

\*\*Possibilité de ramer en 4+.

- **Précisions sur les récompense et podiums :**

Pour les courses en bateaux courts, seront récompensés uniquement les vainqueurs dans les catégories adultes.

Pour la partie « Open » seuls les vainqueurs de chaque course seront récompensés, tout équipage et toutes catégories confondus (résultats en pourcentage des temps de référence sur les courses).

Luc Poncelet  
Président Ligue Occitanie Aviron

Luc Fénie  
Président de Bressols Aviron Club