



# AVANT PROGRAMME LIGUE OCCITANIE AVIRON



## TETE DE RIVIERE OCCITANIE Samedi 09 novembre 2024 - Beaucaire

**Lieu :** Aviron Beaucaire, 20 allée Du Drac, 30300 Beaucaire

**Contact ligue :** Clément Depoorter, 06 23 84 50 67, [clement.depoorter@ffaviron.fr](mailto:clement.depoorter@ffaviron.fr)

**Contact local :** Maxime Fort, 06 99 16 63 55, [maximefort@free.fr](mailto:maximefort@free.fr)

### Calendrier :

- Samedi 26 octobre 2024 à 8h00 : Ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral.
- Lundi 4 novembre 2024 à 12h00 : Clôture des inscriptions.
  - *Passé cette date les forfaits sont à signaler au plus tard la veille de la compétition (hors forfait médicaux).*
- Mardi 7 novembre 2023 : diffusion de la liste des engagés et des horaires prévisionnels.
- Vendredi 08 novembre : diffusion du programme sur crew-timer.

### Réunion des délégués :

Samedi 09 novembre, 8h15 dans la salle de classe de la base nautique

### Licences :

Les participants doivent être titulaires d'une licence A ou U 2025 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

- *Il est rappelé que pour la participation aux épreuves nationales, les rameurs Jeunes et J15/16 devront être titulaires du brevet d'aviron niveau 3 compétition. Les barreaux doivent avoir validé le brevet « barreur ». Les publics en situation de handicap doivent avoir obtenu le brevet compétition (réglementation sportive FFA 2025).*



BREVET AVIRON  
NIVEAU 2

Minimum  
conseillé

**Frais d'inscription :** 2 euros par siège

### Dispositions particulières :

- Epreuve support de l'étape 1 du Championnat National Jeunes.
- Couloir de remontée sur 4000 m jusqu'au départ
- Bouée placée en aval de l'arrivée (1km) pour les personnes souhaitant valider le brevet d'endurance 10km (équipes ou individuel). Inscription sur l'intranet.
- Numéro de dossard obligatoire et placé à l'avant du bateau.
- Service médical assuré par la croix rouge
- Les horaires sont donnés à titre indicatif
- Sécurité : 3 canots moteurs, poste de secours et maitres-nageurs.
- Les clubs doivent dans la mesure du possible se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.
  - *L'adaptation de l'ordre de passage peut être fait à la marge en amont des courses. Pour tout retard au départ, l'arbitre reste libre de faire courir ou non l'équipage.*

ENDURANCE  
INDIVIDUEL OU EQUIPAGE

10 KM

### Destinataires :

Président des arbitres, présidents et responsables sportifs des clubs d'Occitanie.

## Détail des épreuves :

- **Sur l'eau :**

Distance :

- 4000m = Juniors à Masters
  - + le complément pour les rameurs souhaitant valider le brevet d'endurance (10km).
- Un départ toutes les 45secondes.

CATEGORIES	EPREUVE	HORAIRES PROVISOIRES
Masters, Seniors et PARA Hommes	2- et 1x	9h30
Juniors (J15 à J18), Seniors Master et PARA « Débutants », Femmes et Mixte	4x+/Yx+ (Yolette de couple) Y+ (Yolette de pointe)	10h
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Femmes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	10h30
Juniors (J15 à 18) Hommes	2- et 1x	11h
PAUSE REPAS		
Juniors (J15 à 18) Femmes	2-et 1x	12h30
Juniors (J15 à J18), Seniors Master et PARA « Débutants », Hommes	4x+/Yx+ (Yolette de couple) Y+ (Yolette de pointe)	13h00
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Hommes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	13h30
Seniors, Masters et PARA Femmes	2- et 1x	14h00

\*\*Possibilité de ramer en 4+.

- **Précisions sur les récompense et podiums :**

Pour les courses en bateaux courts, seront récompensés uniquement les vainqueurs dans les catégories adultes.

Pour la partie « Open » seuls les vainqueurs de chaque course seront récompensés, tout équipage et toutes catégories confondus (résultats en pourcentage des temps de référence sur les courses).

Luc Poncelet  
Président Ligue Occitanie Aviron

Denis Fort  
Président de l'Aviron Beaucaire


