15ième Edition

Championnats d'Aviron Indoor D'Occitanie à Villemur

Gymnase du collège Albert Camus – rue Urbain Vignères
31340 VILLEMUR SUR TARN

Samedi 2 décembre 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les informations relatives à cette manifestation seront diffusées sur :
http://www.avironoccitanie.fr/aviron-indoor.html

Pour traiter les cas particuliers, vous pouvez contacter :
Clément Depoorter : clement.depoorter@ffaviron - 06 67 00 54 35

AVANT PROGRAMME

Epreuve support :

- **De l'Open Régional d'Aviron Indoor**
  Les trois premiers concurrents de chaque classement sont récompensés sous réserve d'avoir au moins trois engagés.
- **Du classement Régional Jeunes**
- **De la 2ème étape du Championnat Jeune FFA 2024 (épreuve par équipe J12 à J14)**
- **De l'Évaluation Fédérale et Régionale 2024**
  Pour les licenciés FFA les épreuves individuelles (hors sprint et Jeunes) font partie de l'Évaluation Fédérale Ergométrique, placée sous le contrôle du Conseiller Technique Régional.

Frais d'inscription :

Une participation de 2 euros par rameur et par course est demandée. Elle peut être réglée le jour de la compétition.

Restauration :

Une buvette et une restauration snack sont proposées sur place.

Services de secours :

Il sera assuré par des secouristes diplômés et équipés de 8h30 à 17h00

Animation annexe :

Deux questionnaires aux thématiques différentes seront accessibles par QR code ou au format papiers dans la salle. Un est basé sur les questionnaires du brevet d'aviron rivière niveau 2 et 3. L'autre est basé sur la connaissance du territoire Occitan.

PROGRAMME DES EPREUVES

Horaires prévisionnels :

Les horaires communiqués ci-après sont indicatifs et pourront évoluer en fonction du nombre d'engagé (horaires du matin reculés, horaires de l'après-midi reculés ou avancés).

HORAIRES	SOUS-CATÉGORIES	DISTANCE (mètre)
8h30	ACCUEIL	
9h00	J10, J11, J12 et Para ID (BC et CD) et Para ID-BC (sur 2 min)	500
9h20	J13, J14 et Para ID (BC et CD)	1000
9h40	Masters toute tranche d'âge	1000 (distance non officielle en aviron indoor)
10h00	Podium Jeunes et Para ID	
10h15	J15, J16, J17, J18, Seniors, Masters, et Para-Aviron	2000
12h00	Podiums, J15, J16, J17, J18, Seniors, Masters, et Para Aviron	
13h00	J10, J11	1000 en relais 4x250m
13h20	J12, J13, J14	2000 en relais 8x250m
13h40	Podium	
13h50	Seniors	500
14h30	J15, J16, J17, J18, Seniors, Masters, et Para-Aviron	Relais 2000

AVANT PROGRAMME

Épreuves individuelles :

Chez les adultes, pour les séniors et les masters, un classement poids léger est ouvert (61,5 kg max pour les femmes, 75 kg max pour les hommes)

Les compétiteurs sont pesés au plus tôt 2 heures et au plus tard 1 heure avant la première épreuve à laquelle ils participent, en zone d'accès à l'échauffement.

Les épreuves individuelles Homme et Femme comprennent des classements Para-Aviron : Bras-Épaules (PR1), Tronc/Bras (PR2) et Jambes/Tronc/Bras (PR3).

Les compétiteurs sont regroupés dans les catégories d'âge similaires aux catégories des compétitions d'avirons eaux intérieures. L'inscription sur l'intranet fédéral étant calibré sur les épreuves indoor, tous les rameurs sont à engager sur la catégorie correspondant à leur âge réel. Ils seront ensuite reclassés dans leur catégorie d'âge « eaux intérieures » respective.
Exemple : Un rameur J15 pour la saison des championnat 2024 est à inscrire sur l'épreuve J14. Et il sera reclassé sur l'épreuve J15 le jour de l'épreuve.

Pour les besoins de la compétition, plusieurs catégories masters peuvent être regroupées dans une seule et même catégorie d'âge, avec classement unique.

<u>Le tirage des séries est réalisé par distance et par ordre des temps pronostics rentrés lors de l'inscription.</u>

AVANT PROGRAMME

Épreuves par équipes de 4 :

ERGOMÈTRE
Championnat Jeune FFA

- **Epreuve relais J12 à J14 Femme** — **8x250m**
- **Epreuve relais J12 à J14 Homme** — **8x250m**
- **Epreuve relais J12 à J14 Mixte** — **8x250m (Au moins deux femmes)**
- **Epreuve relais J15 à J18 Femme** — **8x250m (4 femmes)**
- **Epreuve relais J15 à J18 Homme** — **8x250m (4 hommes)**
- **Epreuve relais J15 à J18 Mixte** — **8x250m (Au moins une femme ou un homme)**
- **Epreuve relais Senior Femme** — **8x250m (4 femmes)**
- **Epreuve relais Senior Homme** — **8x250m (4 hommes)**
- **Epreuve relais Senior Mixte** — **8x250m (Au moins deux femmes)**

Ces classements sont mis en place si plus de 3 équipages prennent le départ dans chacune de ces catégories. A défaut, les catégories seront regroupées. Les équipes mixtes sont alors rattachées au classement masculin s'il est possible de mettre en place un classement féminin.

Les équipes peuvent être constituées avec des rameurs issus de différentes structures. Un concurrent ne peut faire partie que d'une seule équipe.

Chacun des rameurs parcourt 2 fois 250m non consécutifs. Un non-respect de cette plage de distance pour passer le relais peut entraîner une pénalité de 10s, voire une disqualification en cas de récidive. Un relais commence lorsque le rameur sortant pose sa poignée, et se termine lorsque le rameur entrant recommence à ramer. Les premiers relayeurs sont debout 5 mètres derrière leur ergomètre avant le départ. Les concurrents doivent descendre/monter sur l'ergomètre en autonomie. Le relais est passé 5 mètres derrière l'ergomètre en transmettant le témoin au relayeur suivant. L'arrivée de l'équipe est proclamée lorsque les 2000m sur les ergomètres sont parcourus. Il incombe à chaque équipe de régler son ergomètre et de définir l'ordre de passage des équipiers qui lui convient. Une zone d'attente et de passage de relais sera matérialisée au sol. Le respect de ces zones est impératif, et des sanctions (pénalité, avertissement, disqualification) pourront être prononcées dans le cas contraire.

Toute fois dans une démarche d'inclusion, ces règles peuvent être adaptées pour selon le handicap d'un rameur (Exemple : un rameur déficient visuel peut soit disposer d'un guide, soit réaliser 500m en une fois).

Les J12 à J14 ne peuvent participer qu'aux épreuves qui leurs sont réservées.

Matériel :

Les épreuves se feront sur des ergomètres Concept II modèle D (PM5) (12 ergomètres) ; des ergos modèle C pourront être utilisés pour l'échauffement. Comme prévu dans la convention que vous avez signée en 2018, nous vous demandons d'apporter les ergomètres acquis avec l'aide de la Ligue

A noter : pour la bonne organisation de la manifestation, il est nécessaire qu'une douzaine d'ergomètres soient apportés dès le vendredi en fin de journée (18h30) au Gymnase de Villemur :

Prendre contact avec Luc Poncelet : lucponc@orange.fr

AVANT PROGRAMME

RAPPELS REGLEMENTAIRES

Arbitrage :

Assuré par des arbitres et techniciens de la ligue Occitanie d'Aviron.

Licences - Certificats médicaux :

Cette manifestation répond réglementairement au code des compétitions indoor de la Fédération Française d'Aviron (FFA).

Pour participer, **la possession d'une licence 2024 de la FFA est obligatoire**.

En plus des traditionnelles licences A, U, I et BF, la FFA propose une licence Indoor évènementielle (IE) pour les personnes non-licenciées souhaitant participer occasionnellement à des évènements. Prise avant l'inscription au tarif de 7 euros, elle sera valable pour la durée de l'évènement.

Lien pour prendre une licence individuelle sur le site FFAviron :
https://ffsa-goal.multimediabs.com/grandpublic/saisielicenceGP

Problèmes matériels :

Les procédures de départ, de chronométrage, de déroulement de courses et de publication des résultats sont assurées par le logiciel « Erg race ».
Le compétiteur dont l'ergomètre tombe en panne (dysfonctionnement mécanique, ou interruption de l'affichage par le PM avérée et constatée par un arbitre) après la période des 20 premières secondes peut recommencer son parcours à une heure fixée par l'arbitre, dans la mesure des possibilités permises par l'organisation.
En cas d'incident matériel (casse ou dysfonctionnement constaté par un arbitre) sur un ergomètre durant les 20 premières secondes de course, le jury peut arrêter la course. Il informe les compétiteurs des motifs de l'arrêt et la procédure à suivre. Un compétiteur ne peut se prévaloir d'un incident pour demander la remise à plus tard ou l'annulation de la course, exception faite dans les 20 premières secondes de la course.
Lors des courses en relais, il est possible que la communication entre le rameur et le système de course soit ponctuellement interrompue, conduisant à un affichage différé de la position de l'équipe. Dans tous les cas, le chrono affiché sur le PM (ordinateur de bord) du rameur fait foi.

Échauffement :

L'accès contrôlé à la zone d'échauffement sera rendu possible dès la libération des machines par les concurrents de la manche précédente (environ 10 minutes avant l'horaire de course). Les compétiteurs doivent se présenter au contrôle d'identité et de certificats médicaux avant l'ouverture de leur créneau d'échauffement. Un seul ergomètre est attribué par équipe et par compétiteur. Une aire d'échauffement libre (course à pied, étirements et autres) sera matérialisée.

AVANT PROGRAMME

PROCEDURE D'ENGAGEMENT

Inscriptions

- Toutes les inscriptions sont à réaliser sur l'intranet fédéral.
- Jusqu'au Lundi 27 novembre à 12 heures
- Pensez à **renseigner les temps pronostiques** pour chaque participant ou équipe. Ces temps serviront à composer les manches.

Cas des équipes de rameurs issus de clubs différents :

- Toutes les inscriptions de rameurs sont à faire sur le serveur fédéral où il est possible d'inscrire des équipes incomplètes. Le fichier des équipes incomplètes sera partagé aux délégués de clubs le jour de la publication des engagés. Chaque délégué voit directement avec un autre délégué de club pour compléter son équipe. Le regroupement des équipes devra ensuite être signalé à clement.depoorter@ffaviron.fr

Forfaits :

Ils doivent être signalés par courriel à **clement.depoorter@ffaviron.fr** au plus tard le jeudi 30 Novembre à 14h00. Ils doivent mentionner l'ensemble des épreuves pour lesquelles un compétiteur déclare forfait.

Programme :

Publication de la liste des engagés et horaire prévisionnel le mardi 28 novembre et du programme le vendredi 1er décembre www.avironoccitanie.fr/aviron-indoor.html