

TÊTE DE RIVIÈRE OCCITANIE - CARNON EPREUVE 1 DU CNJ 2022

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021

Attention les rameurs qui souhaitent intégrer le chemin de sélection national doivent participer à la Tête de Rivière de Zone de Sainte Livrade

1. ORGANISATION

Organisée par le Club d'Aviron Mauguio-Carnon, conjointement avec la Ligue Occitanie.

Correspondant local :

Zoubida DALI (CAM Carnon)

Tel : 06 95 53 02 24

Adresse email :

Site Internet : avironacarnon.weebly.com

Correspondant Technique :

Julien HOUSSET (CTS Occitanie)

Tel : 06 18 63 58 97

Adresse email : julien.housset@ffaviron.fr

2. LIEU

Club Aviron Mauguio-Carnon

Pont des 4 canaux

34280 CARNON

3. PARCOURS

Canal en ligne droite de 40m de large.

Le parcours est balisé avec panneaux tous les 500m.

La sécurité est assurée tous les 1000 mètres.

Le plan du parcours est consultable sur le site avironacarnon.weebly.com

4. ENGAGEMENT

Ils doivent être réalisés sur le site Internet de la FFA : avironfrance.fr

Ouverture des inscriptions : Vendredi 29 octobre 2021 à 12h00

Clôture des inscriptions : Vendredi 12 novembre 2021 à 14h00

5. DISPOSITIONS GENERALES

5.1. La réunion des délégués : aura lieu le samedi 20 novembre 2021 à 8h30 au club.

5.2. Les numéros : La distribution est ouverte pendant la réunion des délégués.

5.3. Les rotations de bateaux ne sont pas autorisées dans la même course.

5.4. Les départs : l'écart entre les bateaux sera de 30 à 45 secondes.

5.5. Les programmes ne sont pas fournis par le comité d'organisation, ils sont téléchargeables sur le site Internet www.avironoccitanie.fr et envoyés par courrier électronique.

5.6. Le chronométrage est coordonné par le Conseiller Technique Occitanie en liaison avec le président du jury.

5.7. La sécurité est assurée par des spécialistes du sauvetage nautique en liaison avec le comité d'organisation.

5.8. L'arbitrage est coordonné par le président du jury, en relation avec le Conseiller Technique Sportif.

6. DIFFUSION DES INFORMATIONS

Elles seront consultables et téléchargeables sur le site Internet de la Ligue Occitanie : www.avironoccitanie.fr

7. ECHEANCIER

Vendredi 22 octobre 2021 : Envoi de l'avant programme par courrier électronique.

Vendredi 29 octobre 2021 : Ouverture des inscriptions sur serveur fédéral.

Vendredi 12 novembre 2021 : Clôture des inscriptions sur serveur fédéral.

Vendredi 12 novembre 2021 : consultation de la liste des engagés sur site de la Ligue.

Mercredi 17 novembre 2021 : mise en ligne des engagements, horaires et ordres de départ.

Vendredi 19 novembre 2021 : mise en ligne du programme définitif à imprimer

Samedi 20 novembre 2021 : mise en ligne des résultats.

8. CATEGORIES DES EPREUVES

SENIOR - distance de course : 4000 m

Code Bateau

HS1X un rameur en couple

HS2- deux rameurs en pointe sans barreur

FS1X une rameuse en couple

FS2- deux rameuses en pointe sans barreur

HS2X deux rameurs en couple

FS2X deux rameuses en couple

J18- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HJ18 1X un rameur en couple

HJ18 2- deux rameurs en pointe sans barreur

FJ18 1X une rameuse en couple

FJ18 2- deux rameuses en pointe sans barreur

HJ18 2X deux rameurs en couple

FJ18 2X deux rameuses en couple

HANDI - distance de course : 4000 m

Code Bateau

HPR3 1x un rameur en couple jambes tronc bras

HPR3 2- deux rameurs en pointe jambes tronc bras

FPR3 1x une rameuse en couple jambes tronc bras

FPR3 2- deux rameuses en pointe jambes tronc bras

HPR2 1x un rameur en couple tronc bras*

*Bateau aux normes FISA

FPR2 1x une rameuse en couple tronc bras*
 HPR1 1x un rameur en couple épaules et bras seuls*
 FPR1 1x une rameuse en couple épaules et bras seuls*

J16- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HJ16 2- deux rameurs en pointe sans barreur
 HJ16 1x un rameur en couple
 FJ16 2- deux rameuses en pointe sans barreur
 FJ16 1x une rameuse en couple
 HJ16 2X deux rameurs en couple
 FJ16 2X deux rameuses en couple

MASTER- distance de course : 4000 m

Code Bateau

HM 2- deux rameurs en pointe sans barreur
 HM 1x un rameur en couple
 FM 1x une rameuse en couple
 HM 2X deux rameurs en couple
 FM 2X deux rameuses en couple

J14- distance de course : 3000 m

Code Bateau

HJ14 4x+ quatre rameurs en couple avec barreur
 HJ14 Yx+ yolette en couple
 HJ14 2x deux rameurs en couple
 FJ14 4x+ quatre rameuses en couple avec barreur
 FJ14 Yx+ yolette en couple
 FJ14 2x deux rameuses en couple

9. PROGRAMME PREVISIONNEL

Premier départ vers 10h00 ; Dernier départ vers 16h00 (ces horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre d'engagés)

Horaires	N°	Courses	Catégories	
10H00	1	2- /1x/2x	J16 H	4000m
11H00	2	2- /1x/2x	J18 H	4000m
12H00	3	2- /1x/2x	Sr, M et PR H	4000m
12H30	4	4x+ / 4Yx+	J12 à J14 H	3000m CNJ*
	5	2x	J12 à J14 H	3000m CNJ*
13H30	6	4x+ / 4Yx+	J12 à J14 F	3000m CNJ*
	7	2x	J12 à J14 F	3000m CNJ*
14H00	8	2- /1x/2x	J16 F	4000m
15H00	9	2- /1x/2x	J18 F	4000m
16H00	10	2- /1x/2x	Sr, M et PR F	4000m

*Possibilité d'engager des mixtes de clubs