



**NOTE INFO
AVIRON DE MER
OCCITANIE**

2022

N°1 SOMMAIRE

Règles de sélection Equipes de France Beach Rowing 2022

Régates Enduro

- Championnat de France Aviron de Mer – Cap d’Agde
- Règles de participation
- Calendrier des régates préparatoires

Régates Beach Rowing

- Championnat de France Beach Rowing – La Seyne sur Mer
- Calendrier des régates préparatoires



Contacts :

Julien HOUSSET CTS FFA Mer
Ligue Occitanie d’Aviron
Tél. 06 18 63 58 97
e.mail : julien.housset@ffaviron.fr

Anthony LEGEAY Président Commission Mer
Ligue Occitanie d’Aviron
Tél. 06 28 92 30 10
e.mail : anthonylegeay60@hotmail.fr

Règles de sélection Equipes de France Beach Rowing 2022

Epreuves 1^{er} trimestre 2022

Les règles hivernales de sélection pour les Equipes de France Junior et Senior de Beach Rowing ont été communiquées par la FFA le 20 janvier 2022 :

14 mars 2022 (date limite de communication à la DTN) :

- **Tests à l'ergomètre sur 2000m et 500m**

Lieux : de préférence, sur les pôles ou sur une épreuve open en présence d'un CTS, ou dans les clubs en liaison avec le CTS.

Epreuves 2^{ème} trimestre 2022

Pour la saison 2021-2022, des avenants annuels seront proposés pour validation au comité directeur fédéral du **19 février 2022** puis diffusés à tous les acteurs concernés.

Ces avenants fixeront le reste des règles et calendrier de sélection dont :

- Lieu et date des épreuves de sélections nationales individuelles
- Mode de participation aux épreuves de sélections nationales individuelles
- Liste des régates inscrites au chemin de sélection
- Liste des stages inscrits au chemin de sélection
- Modalités de participation aux Championnats du Monde et Championnats d'Europe

Préparation des rameurs Occitans

Dans le cadre de son Plan Aviron de Mer 2024, la Ligue Occitanie proposera, comme en 2021, des stages de préparations aux rameuses et rameurs Occitans retenus par la DTN à l'issue du 14 mars.

Les modalités d'organisation de ces stages seront définies et communiquées ultérieurement par la Ligue Occitanie.

Régates Enduro

Championnat de France Aviron de Mer – Cap d'Agde

VENDREDI 20 ET SAMEDI 21 MAI 2022
AGDE

1. CALENDRIER

Championnat de France d'aviron de mer J18 et sénior - engagements libres

• Lundi	25 avril	08h00	ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
• Mardi	10 mai	14h00	clôture des inscriptions
		17h00	consultation des inscriptions sur ffaviron.fr
• Vendredi	13 mai	17h00	consultation de l'ordre des départs sur ffaviron.fr
• Vendredi	20 mai	09h00	confirmation des engagements
		10h00	réunion d'information obligatoire pour les équipiers référents des équipages courant le vendredi
• Samedi	21 mai	07h30	réunion d'information obligatoire pour les équipiers référents des équipages qui n'ont pas couru le vendredi

2. ÉPREUVES

PARA-AVIRON – distance de course : 6 km		MASTER Femme – distance de course : 6 km	
1	SM2x PR3 1 rameuse et 1 rameur en couple - jambes, tronc et bras dont 1 rameur handi et 1 rameur valide	13	M40F4x+ 4 rameuses en couple avec barreur
PARA-AVIRON ADAPTÉ – distance de course : 6 km – Critérium		14	M40F2x 2 rameuses en couple
2	SM2x PR3-ID BC-CD 1 rameuse et 1 rameur en couple - para-aviron adapté BC-CD dont 1 rameur para-aviron adapté et 1 rameur valide	15	M40F1x 1 rameuse en couple
3	SM4x+ HST ^Δ 4 rameuses et rameurs handi-santé dont 1 femme et 1 homme et au moins 2 personnes handi ou santé (présentation d'une attestation)	MASTER Homme – distance de course : 6 km	
SÉNIOR Mixte – distance de course : 6 km		16	M40H4x+ 4 rameurs en couple avec barreur
4	SM2x 1 rameuse et 1 rameur en couple	17	M40H2x 2 rameurs en couple
SÉNIOR Femme – distance de course : 6 km		18	M40H1x 1 rameur en couple
5	SF4x+ 4 rameuses en couple avec barreur	J18 Femme – distance de course : 6 km	
6	SF4+ 4 rameuses en pointe avec barreur	19	J18F4x+ 4 rameuses en couple avec barreur
7	SF2x 2 rameuses en couple	J18 Homme – distance de course : 6 km	
8	SF1x 1 rameuse en couple	20	J18H4x+ 4 rameurs en couple avec barreur
SÉNIOR Homme – distance de course : 6 km		J18 Mixte – distance de course : 6 km	
9	SH4x+ 4 rameurs en couple avec barreur	21	J18M4x+ 2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur
10	SH4+ 4 rameurs en pointe avec barreur	22	J18M2x 1 rameuse et 1 rameur en couple
11	SH2x 2 rameurs en couple	J16 Femme – distance de course : 6 km	
12	SH1x 1 rameur en couple	23	J16F4x+ 4 rameuses en couple avec barreur
		J16 Homme – distance de course : 6 km	
		24	J16H4x+ 4 rameurs en couple avec barreur
		J16 Mixte – distance de course : 6 km	
		25	J16M4x+ 2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur

^Δ Épreuves Open, hors Championnats de France

3. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Participation aux championnats de France

Les épreuves sont réservées aux équipages homogènes de club.

Les rameurs master doivent avoir 40 ans ou plus dans l'année en cours.

Les rameurs et rameuses sélectionnés dans les collectifs sénior, sénior moins de 23 ans et junior ne sont pas autorisés à participer.

Les rameurs doivent avoir participé à une régates labellisée ou à un championnat de France mer.

Règles de participation

Une nouvelle règle est instaurée par la FFA en 2022 pour participer aux Championnats de France d'Aviron de Mer :

Tous les rameurs d'un équipage doivent obligatoirement :

- Avoir déjà participé à au moins un **Championnat de France Mer** les années précédentes,
- Ou**
- Avoir participé à une **Régates Mer Labellisée FFA en 2022**.

Vous trouverez au point suivant la liste des Régates Labellisées FFA vous permettant de qualifier vos rameurs pour les championnats de France Mer 2022.

Calendrier des régates préparatoires

- **Dimanche 13 mars :** Marseille CA => **Régate Labellisée**
- **Samedi 26 mars :** Sète ACBT régata en Solo
- **Samedi 9 avril :** Sète ACBT (Championnat d'Occitanie) => **Régate Labellisée**
- **Dimanche 24 avril :** Cassis => **Régate Labellisée**
- **Samedi 7 mai :** Marseille RC => **Régate Labellisée**
- **Dimanche 8 mai :** Marseille ASPTT => **Régate Labellisée**

Régates Beach Rowing

Championnat de France Beach Rowing – La Seyne sur Mer

VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JUIN 2022
LA SEYNE-SUR-MER

1. CALENDRIER

• Lundi	30 mai	08h00	ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
• Mardi	14 juin	14h00	clôture des inscriptions
		17h00	consultation des inscriptions sur ffaviron.fr
• Vendredi	17 juin	17h00	consultation de l'ordre des départs sur ffaviron.fr
• Jeudi	23 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des chefs de bord pour les épreuves du vendredi
• Vendredi	24 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des chefs de bord pour les épreuves du samedi
• Samedi	25 juin	18h00	réunion d'information obligatoire des chefs de bord pour les épreuves du dimanche

2. ÉPREUVES

SÉNIOR – distance de course : 600 m en aller et retour		JUNIOR – distance de course : 600 m en aller et retour	
Vendredi		Dimanche	
1 SF1x	1 rameuse en couple	5 J18F1x	1 rameuse en couple
2 SH1x	1 rameur en couple	6 J18H1x	1 rameur en couple
Samedi			
3 SM2x	1 rameuse et 1 rameur en couple		
4 SM4x+	2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur		

RÈGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Participation

Le championnat de France J18 et sénior de Beach Rowing Sprint est ouvert aux équipages homogènes de club et aux équipages mixtes de clubs.

Engagements

Les engagements sont libres.

Ils sont faits uniquement sur l'intranet fédéral par chaque club.

Les rameurs séniors peuvent doubler, mais ne peuvent participer qu'à une seule des deux épreuves en équipage : SM2x ou SM4x+.

Matériel

La FFA a conventionné avec un constructeur de bateaux, Swift Racing, afin de mettre toutes les embarcations à disposition de tous les compétiteurs, moyennant une participation financière de 20€ pour le solo, 35€ pour le double et 60€ pour le quatre.

L'utilisation de toute autre embarcation est interdite.

Des plages d'entraînement préalables seront programmées pour essayer le matériel et le parcours :

- Jeudi matin pour les solos séniors.
- Vendredi matin pour les doubles et les quatre.
- Samedi matin pour les solos juniors.

Calendrier des régates préparatoires

- **Dimanche 10 avril :** Valras Plage - Grand Prix de l'Hérault
- **Samedi 11 juin :** La Grande-Motte – Open d'Occitanie

La Ligue Occitanie d'Aviron renouvellera son aide en matériel pour permettre à ses clubs de performer lors des Championnats Mer du Cap d'Agde. Les modalités seront communiquées prochainement. Une aide à la prise en charge d'une partie des frais d'engagement a également été adoptée par le Comité Directeur du 3 février 2022 pour favoriser la participation en nombre des clubs occitans.