

TDR CNJ1 BRESSOLS : Animation au sol Jeunes

- Objectif : Réaliser le plus rapidement possible un relais entre coéquipier d'équipe de 4.
 - Dans le cas d'une équipe de 3, un des jeunes devra passer deux fois.
- Distance de 20mètres au total.
- Pour le lancer :
 - Balle de 3kg.
 - 2 choix d'objectifs possibles.

