

## TÊTE DE RIVIERE INTERREGIONALE SUD-OUEST

10 Mars 2019

SAINTE-LIVRADE

### Participation :

Tête de rivière en bateaux courts pour les J16, J18, Séniors et Para-aviron : épreuves en un de couple et deux sans barreur selon les prévisions de programmes jointes. Les mixtes de clubs sont possibles en deux sans barreur. Les équipages J16 seront intégrés aux J18 dans l'ordre des départs.

### Engagements :

Les engagements sont à faire par les clubs sur le serveur [intranet](#) de la FFA.

Dans le cas de mixtes de clubs au sein d'une même ligue, contactez votre cadre technique bien avant la date de clôture des engagements.

Pour les mixtes hors ligue, les engagements sont à transmettre à la FFA à l'adresse suivante : [contact@ffaviron.fr](mailto:contact@ffaviron.fr)

**Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.**

Contact : Germain Pontois – Coordonnateur de la zone Sud-Ouest : [germain.pontois@ffaviron.fr](mailto:germain.pontois@ffaviron.fr)

### Calendrier :

- Lundi 18 février 2019 08h00 ouverture des inscriptions sur le site intranet de la FFA.
- Vendredi 01 mars 2019 14h00 clôture des inscriptions
- Vendredi 01 mars 2019 16h00 consultation des inscriptions sur [www.ffaviron.fr](http://www.ffaviron.fr)
- Mardi 05 mars 2019 16h00 Ordre des départs sur le site de la Zone sud-ouest : <https://avironzonesudouest.weebly.com>

Réunion des délégués : Au club de Sainte Livrade à **9h00**.

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

### Dispositions particulières :

Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Numéro obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€).

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

**Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.**

Rameurs poids léger : (avenant annuel des règles de sélection 2019)

Lors des têtes de rivière de zone, seul le poids individuel est limité.

Il doit être de 73 kg maximum chez les hommes et de 59,5 kg maximum chez les femmes.

La pesée des rameurs PL se déroulera à l'étage du club.

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

Base de plein air : Temple sur Lot 05.53.01.08.33

Michel LAGAÜZERE  
Président de la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER  
Président de l'Av St-Livradais

**DISCIPLINES**

Distances de course 6000 m et 4000 m (pour les PR1 et PR2)

<b>Course n°1</b>	2 rameurs en pointe sans barreur 2 rameurs en pointe sans barreur poids légers	<b>SH2-</b> (départ prévu à 10h30) <b>SH2-PL</b>
<b>Course n°2</b>	1 rameur en couple 1 rameur en couple poids légers	<b>SH1X</b> (départ prévu à 11h00) <b>SH1XPL</b>
<b>Course n°3</b>	2 rameuses en pointe sans barreur	<b>SF2-</b> (départ prévu à 11h30)
<b>Course n°4</b>	1 rameuse en couple 1 rameuse en couple poids légers	<b>SF1X</b> (départ prévu à 11h45) <b>SF1XPL</b>
<b>Course n°5</b>	2 rameurs en pointe sans barreur	<b>J18H2-</b> (départ prévu à 12h00) <b>J16 H2-</b>
<b>Course n°6</b>	1 rameur en couple	<b>J18H1X</b> (départ prévu à 12h30) <b>J16H1x</b>
<b>Course n°7</b>	2 rameuses en pointe sans barreur	<b>J18F2-</b> (départ prévu à 13h00) <b>J16F2-</b>
<b>Course n°8</b>	1 rameuse en couple	<b>J18F1X</b> (départ prévu à 13h30) <b>J16F1x</b>
<b>Course n°9</b>	2 rameurs en pointe sans barreur PR3	<b>SH2-PR3</b> (départ prévu à 14h00)
<b>Course n°10</b>	2 rameuses en pointe sans barreur PR3	<b>SF2-PR3</b> (départ prévu à 14h02)
<b>Course n°11</b>	1 rameur en couple PR3	<b>SH1X PR3</b> (départ prévu à 14h04)
<b>Course n°12</b>	1 rameuse en couple PR3	<b>SF1X PR3</b> (départ prévu à 14h06)
<b>Course n°13</b>	1 rameur en couple PR3-ID (4000m)	<b>SH1X PR3-ID</b> (départ prévu à 14h30)
<b>Course n°14</b>	1 rameuse en couple PR3-ID (4000m)	<b>SF1X PR3-ID</b> (départ prévu à 14h32)
<b>Course n°15</b>	1 rameuse en couple PR2 (4000m)	<b>SF1X PR2</b> (départ prévu à 14h34)
<b>Course n°16</b>	1 rameur en couple PR2 (4000m)	<b>SH1X PR2</b> (départ prévu à 14h36)
<b>Course n°17</b>	1 rameuse en couple PR1 (4000m)	<b>SF1X PR1</b> (départ prévu à 14h38)
<b>Course n°18</b>	1 rameur en couple PR1 (4000m)	<b>SH1X PR1</b> (départ prévu à 14h40)