



AVANT PROGRAMME

Régate de Noël du 2 Décembre 2018

9H00 : Réunion des délégués au club

<u>N°</u>	<u>Heure</u>	<u>Course</u>	<u>Chal.</u>
01	10H00	2 - J16 F	J16 / F
02	10H05	2 X J16F	J16 / F
03	10H10	1 X J16 H	J16
04	10H15	8 + Master H/F	V
05	10H20	4 + J16 H	J16
06	10H25	4 - J16 H	J16
07	10H30	4 X J16 H	J16
08	10H30	2 X Master F	V / F
09	10H35	2 X Master Mixte H/F	V
10	10H40	2 X Master H	V
11	10H45	4 X+ J14 F	J14 / F
12	10H50	1 X J18 H	J18
13	10H55	1 X S H	S
14	11H00	Yolette Déb. J14/J18	
15	11H05	4 + S H	S
16	11H10	4 – S H	S
17	11H15	2 - S F	S / F
18	11H20	2 X J18 F	J18 / F
19	11H25	2 X S F	S / F
20	11H30	4 X J18 H	J18
21	11H35	4 X S H	S
22	11H40	Yolette J12 H/F	J12
23	11H45	2 X J14 H	J14
24	11H50	8 X+ J14 H/F	J14
COUPURE REPAS			

<u>N°</u>	<u>Heure</u>	<u>Course</u>	<u>Chal.</u>
25	14H00	HANDI-AVIRON	
26	14H10	Yolette J12 H/F	J12
27	14H15	1 X J18 F	J18 / F
28	14H20	1 X S F	S / F
29	14H25	4 - S F	S / F
30	14H30	4 X J18 F	J18 / F
31	14H35	4 X S F	S / F
32	14H40	2 X J14 F	J14 / F
33	14H45	8 + J16 H/F	J16
34	14H50	4 X+ J14 Mixte H/F	J14
35	14H55	4 X+ J14 H	J14
36	15H00	2 - S H	S
37	15H05	2 X J18 H	J18
38	15H10	2 X S H	S
39	15H15	4 + J16 F	J16 / F
40	15H20	4 X J16 F	J16 / F
41	15H25	1 X J16 F	J16 / F
42	15H30	Yolette Loisir	V
43	15H35	2 - J16 H	J16
44	15H40	2 X J16 H	J16
45	15H45	4 X Master F	V / F
46	15H50	4 X Master Mixte H/F	V
47	15H55	4 X Master H	V
48	16H00	4 + Master H/F	V
49	16H05	8 + J18/S H/F	S
16H30 – REMISE DES RECOMPENSES			



AVANT PROGRAMME

Régate de Noël du 2 Décembre 2018

Lieu :

Lac du Bocage, 30 Chemin du bocage, 31150 FENOUILLET.

Distance de course :

500m pour les J12, 1000m pour les autres catégories. Les courses seront toutes chronométrées.

Sécurité :

Dispositif sur l'eau et sur la terre comprenant un poste de secours complet affilié à la FFS.

Récompenses :

Suivant classement général des clubs ainsi qu'aux clubs vainqueurs des différents challenges (Féminin ainsi que J12, J14, J18, Sénior et Master)

Il est prévu une récompense individuelle pour chaque rameur J12 et moins, ainsi que pour les participants aux courses Handi-Aviron.

Engagements :

A réaliser sur le serveur fédéral à partir du 9 Novembre 2018 jusqu'au **dimanche 25 Novembre 2018 à 14h00.**

Les engagements concernant les courses N°14 (yolette débutant J14 à J18) et N°42 (yolette Loisir) sont à envoyer par mail à delcassealexandre@yahoo.fr (pour le 25 Novembre dernier délai).

Cela concerne également les engagements de mixte de clubs, les modifications tardives ainsi que les précisions sur les bateaux engagés si nécessaire.

Etant donné la période, il est important de n'inscrire que des rameur(se)s confirmé(e)s dans les courses en 1X, le nombre d'équipages par club sera d'ailleurs limité afin de ne pas surcharger le programme.

Programme :

En fonction du nombre d'engagés, certaines courses peuvent être regroupées sur le programme.

Exemples :

- Course N° 01 et 02 : 2X et 2- J16F
- Course N° 05, 06 et 07 : 4+, 4-, 4X J16H

Les horaires mentionnés sur l'avant-programme sont donnés à titre indicatifs et peuvent évoluer en fonction du programme définitif.

Important : Dans le but d'un bon déroulement de la régates, merci de prévoir des rotations de coques suffisantes ou de signaler les problèmes lors de vos engagements (mail) afin de les solutionner au plus vite si possible.

Plans : Des plans d'accès, de stationnement ainsi que les différents plans de circulations du bassin seront fournis avec le programme définitif.

NOTA : Une buvette sera mise en place sur le site (près du hangar du club).

Sandwiches, frites, gâteaux et boissons de circonstance y seront servis.

N'hésitez pas à venir vous restaurer !!