

| SEPTEMBRE |    | OCTOBRE |    | NOVEMBRE |    | DÉCEMBRE |    | JANVIER |    | FÉVRIER |    | MARS |    |
|-----------|----|---------|----|----------|----|----------|----|---------|----|---------|----|------|----|
| SAM       | 1  | LUN     | 1  | JEU      | 1  | SAM      | 1  | MAR     | 1  | VEN     | 1  | VEN  | 1  |
| DIM       | 2  | MAR     | 2  | VEN      | 2  | DIM      | 2  | MER     | 2  | SAM     | 2  | SAM  | 2  |
| LUN       | 3  | MER     | 3  | SAM      | 3  | LUN      | 3  | JEU     | 3  | DIM     | 3  | DIM  | 3  |
| MAR       | 4  | JEU     | 4  | DIM      | 4  | MAR      | 4  | VEN     | 4  | LUN     | 4  | LUN  | 4  |
| MER       | 5  | VEN     | 5  | LUN      | 5  | MER      | 5  | SAM     | 5  | MAR     | 5  | MAR  | 5  |
| JEU       | 6  | SAM     | 6  | MAR      | 6  | JEU      | 6  | DIM     | 6  | MER     | 6  | MER  | 6  |
| VEN       | 7  | DIM     | 7  | MER      | 7  | VEN      | 7  | LUN     | 7  | JEU     | 7  | JEU  | 7  |
| SAM       | 8  | LUN     | 8  | JEU      | 8  | SAM      | 8  | MAR     | 8  | VEN     | 8  | VEN  | 8  |
| DIM       | 9  | MAR     | 9  | VEN      | 9  | DIM      | 9  | MER     | 9  | SAM     | 9  | SAM  | 9  |
| LUN       | 10 | MER     | 10 | SAM      | 10 | LUN      | 10 | JEU     | 10 | DIM     | 10 | DIM  | 10 |
| MAR       | 11 | JEU     | 11 | DIM      | 11 | MAR      | 11 | VEN     | 11 | LUN     | 11 | LUN  | 11 |
| MER       | 12 | VEN     | 12 | LUN      | 12 | MER      | 12 | SAM     | 12 | MAR     | 12 | MAR  | 12 |
| JEU       | 13 | SAM     | 13 | MAR      | 13 | JEU      | 13 | DIM     | 13 | MER     | 13 | MER  | 13 |
| VEN       | 14 | DIM     | 14 | MER      | 14 | VEN      | 14 | LUN     | 14 | JEU     | 14 | JEU  | 14 |
| SAM       | 15 | LUN     | 15 | JEU      | 15 | SAM      | 15 | MAR     | 15 | VEN     | 15 | VEN  | 15 |
| DIM       | 16 | MAR     | 16 | VEN      | 16 | DIM      | 16 | MER     | 16 | SAM     | 16 | SAM  | 16 |
| LUN       | 17 | MER     | 17 | SAM      | 17 | LUN      | 17 | JEU     | 17 | DIM     | 17 | DIM  | 17 |
| MAR       | 18 | JEU     | 18 | DIM      | 18 | MAR      | 18 | VEN     | 18 | LUN     | 18 | LUN  | 18 |
| MER       | 19 | VEN     | 19 | LUN      | 19 | MER      | 19 | SAM     | 19 | MAR     | 19 | MAR  | 19 |
| JEU       | 20 | SAM     | 20 | MAR      | 20 | JEU      | 20 | DIM     | 20 | DIM     | 20 | MER  | 20 |
| VEN       | 21 | DIM     | 21 | MER      | 21 | VEN      | 21 | LUN     | 21 | JEU     | 21 | JEU  | 21 |
| SAM       | 22 | LUN     | 22 | JEU      | 22 | SAM      | 22 | MAR     | 22 | VEN     | 22 | VEN  | 22 |
| DIM       | 23 | MAR     | 23 | VEN      | 23 | DIM      | 23 | MER     | 23 | SAM     | 23 | SAM  | 23 |
| LUN       | 24 | JEU     | 24 | SAM      | 24 | LUN      | 24 | JEU     | 24 | DIM     | 24 | DIM  | 24 |
| MAR       | 25 | MER     | 25 | DIM      | 25 | MAR      | 25 | VEN     | 25 | LUN     | 25 | LUN  | 25 |
| MER       | 26 | VEN     | 26 | LUN      | 26 | MER      | 26 | SAM     | 26 | MAR     | 26 | MAR  | 26 |
| JEU       | 27 | SAM     | 27 | MAR      | 27 | JEU      | 27 | DIM     | 27 | MER     | 27 | MER  | 27 |
| VEN       | 28 | DIM     | 28 | MER      | 28 | VEN      | 28 | LUN     | 28 | LUN     | 28 | JEU  | 28 |
| SAM       | 29 | LUN     | 29 | JEU      | 29 | SAM      | 29 | MAR     | 29 | MER     | 29 | VEN  | 29 |
| DIM       | 30 | MAR     | 30 | VEN      | 30 | DIM      | 30 | MER     | 30 | SAM     | 30 | SAM  | 30 |
|           |    | MER     | 31 |          |    | LUN      | 31 | JEU     | 31 |         |    | DIM  | 31 |

Vacances Acad Montpellier/Toulouse  
 CNJ\* Championnat National Jeunes

26-27 janvier 2è journée CJR Samedi ou Dimanche  
 suivant les départements (information suivra)  
 16-17 mars régates BC J18 et S + Cht Ligue BC J16 (sélection Cdef)  
 et régates 4x+ J14 sélective Match des Ligues

| AVRIL |    | MAI |    | JUIN |    | JUILLET |    | AOÛT |    | SEPTEMBRE |    | OCTOBRE |    |
|-------|----|-----|----|------|----|---------|----|------|----|-----------|----|---------|----|
| LUN   | 1  | MER | 1  | SAM  | 1  | LUN     | 1  | JEU  | 1  | DIM       | 1  | MAR     | 1  |
| MAR   | 2  | JEU | 2  | DIM  | 2  | MAR     | 2  | VEN  | 2  | LUN       | 2  | MER     | 2  |
| MER   | 3  | VEN | 3  | LUN  | 3  | MER     | 3  | SAM  | 3  | MAR       | 3  | JEU     | 3  |
| JEU   | 4  | SAM | 4  | MAR  | 4  | JEU     | 4  | DIM  | 4  | MER       | 4  | VEN     | 4  |
| VEN   | 5  | DIM | 5  | MER  | 5  | VEN     | 5  | LUN  | 5  | JEU       | 5  | SAM     | 5  |
| SAM   | 6  | LUN | 6  | JEU  | 6  | SAM     | 6  | MAR  | 6  | VEN       | 6  | DIM     | 6  |
| DIM   | 7  | MAR | 7  | VEN  | 7  | DIM     | 7  | MER  | 7  | MAR       | 7  | LUN     | 7  |
| LUN   | 8  | MER | 8  | SAM  | 8  | LUN     | 8  | JEU  | 8  | DIM       | 8  | MAR     | 8  |
| MAR   | 9  | JEU | 9  | DIM  | 9  | MAR     | 9  | VEN  | 9  | LUN       | 9  | MER     | 9  |
| MER   | 10 | VEN | 10 | LUN  | 10 | MER     | 10 | SAM  | 10 | MAR       | 10 | JEU     | 10 |
| JEU   | 11 | SAM | 11 | MAR  | 11 | JEU     | 11 | DIM  | 11 | MER       | 11 | VEN     | 11 |
| VEN   | 12 | DIM | 12 | MER  | 12 | VEN     | 12 | LUN  | 12 | JEU       | 12 | SAM     | 12 |
| SAM   | 13 | LUN | 13 | JEU  | 13 | SAM     | 13 | MAR  | 13 | VEN       | 13 | DIM     | 13 |
| DIM   | 14 | MAR | 14 | VEN  | 14 | DIM     | 14 | MER  | 14 | SAM       | 14 | LUN     | 14 |
| LUN   | 15 | MER | 15 | SAM  | 15 | LUN     | 15 | JEU  | 15 | DIM       | 15 | MAR     | 15 |
| MAR   | 16 | JEU | 16 | DIM  | 16 | MAR     | 16 | VEN  | 16 | LUN       | 16 | MER     | 16 |
| MER   | 17 | VEN | 17 | LUN  | 17 | MER     | 17 | SAM  | 17 | MAR       | 17 | JEU     | 17 |
| JEU   | 18 | SAM | 18 | MAR  | 18 | JEU     | 18 | DIM  | 18 | MER       | 18 | VEN     | 18 |
| VEN   | 19 | DIM | 19 | MER  | 19 | VEN     | 19 | LUN  | 19 | JEU       | 19 | SAM     | 19 |
| SAM   | 20 | LUN | 20 | JEU  | 20 | SAM     | 20 | MAR  | 20 | VEN       | 20 | DIM     | 20 |
| DIM   | 21 | MAR | 21 | VEN  | 21 | DIM     | 21 | MER  | 21 | SAM       | 21 | LUN     | 21 |
| LUN   | 22 | MER | 22 | SAM  | 22 | LUN     | 22 | JEU  | 22 | DIM       | 22 | MAR     | 22 |
| MAR   | 23 | JEU | 23 | DIM  | 23 | MAR     | 23 | VEN  | 23 | LUN       | 23 | MER     | 23 |
| MER   | 24 | VEN | 24 | LUN  | 24 | MER     | 24 | SAM  | 24 | MAR       | 24 | JEU     | 24 |
| JEU   | 25 | SAM | 25 | MAR  | 25 | JEU     | 25 | DIM  | 25 | MER       | 25 | VEN     | 25 |
| VEN   | 26 | DIM | 26 | MER  | 26 | VEN     | 26 | LUN  | 26 | JEU       | 26 | SAM     | 26 |
| SAM   | 27 | LUN | 27 | JEU  | 27 | SAM     | 27 | MAR  | 27 | VEN       | 27 | DIM     | 27 |
| DIM   | 28 | MAR | 28 | VEN  | 28 | DIM     | 28 | MER  | 28 | SAM       | 28 | LUN     | 28 |
| LUN   | 29 | MER | 29 | SAM  | 29 | LUN     | 29 | JEU  | 29 | DIM       | 29 | MAR     | 29 |
| MAR   | 30 | JEU | 30 | DIM  | 30 | MAR     | 30 | VEN  | 30 | LUN       | 30 | MER     | 30 |
|       |    | VEN | 31 |      |    | MER     | 31 | SAM  | 31 |           |    | JEU     | 31 |

**PARCOURS CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNE - CNJ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| ① | 18 nov. lors des Journées nationales du 8+ | J12 J13 J14 parcours contre la montre (3000m environ) yolette ou 4x+ au choix   |
| ② | 8 ou 9 décembre ergo                       | J12 J13j14 en équipe de 4 - 2000 m en relais de 250 m   |
| ③ | 27 janvier organisation CD                 | J14 Le contenu des épreuves au sol sera envoyé dans les clubs ultérieurement. engagements distincts pour le CJR et le parcours jeune, qui seul donnera droit à des points de participation pour le club qui compteront pour le classement jeune |
| ④ | 3 février Zones Centre Ouest et Est        | Pour l'offre jeune parcours TR en 4X+ ou 2x   |
| ⑤ | 1 juin à Almayrac                          | course de 500 m pour les J11 et J12<br>Course 1000 m pour les 13et 14 ans - sélectif pour les zones en fonction d'un quota qui sera à déterminer par la fédé  |
| ⑥ | 15/16 juin à Brive                         | Championnats de zone J14 en 1X et 2X pour les rameurs sélectionnés à Almayrac   |
| ⑦ | 29-30 juillet à Mantes la Jolie            | Epreuve nationale en 8X+ et 4X+ Engagements libres, mais les rameurs devront avoir participé aux épreuves d'Almayrac le 3 juin (avec dérogation possible de 25% de l'équipage)  |