



AVANT PROGRAMME LIGUE OCCITANIE AVIRON

TETE DE RIVIERE OCCITANIE Samedi 11 novembre 2023 - Bressols

Lieu : Bressols Aviron Club, 221 Chemin de la Rive, 82710 Bressols

Contact ligue : Clément Depoorter, 06 23 84 50 67, clement.depoorter@ffaviron.fr

Contact local : Luc Fénéié, 07 89 25 99 48, bressols.aviron.club82@gmail.com

Calendrier :

- Samedi 28 octobre 2023 à 8h00 : Ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral.
- Lundi 06 novembre 2023 à 12h00 : Clôture des inscriptions.
 - *Passé cette date les forfaits sont à signaler au plus tard la veille de la compétition (les forfaits médicaux sont à accompagner d'un certificat).*
- Mardi 7 novembre 2023 : diffusion de la liste des engagés et des horaires prévisionnels.
- Vendredi 10 novembre : diffusion du programme sur crew-timer.

Réunion des délégués :

Vendredi 10 novembre à 18h30 en visio via zoom.

- *Lien de connexion communiqué avec la liste des engagés.*

Licences :

Les participants doivent être titulaires d'une licence A 2024 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

- *Il est rappelé que pour la participation à l'épreuve nationale, les rameurs J14 devront être titulaires du brevet d'aviron niveau 3 compétition. Les barreurs doivent avoir validé le brevet « barreur ». Les publics en situation de handicap doivent avoir obtenu le brevet compétition (réglementation sportive FFA 2024).*

Dispositions particulières :

- Epreuve support de l'étape 1 du Championnat National Jeunes.
- Couloir de remontée sur 4000 m jusqu'au départ.
- Numéro de dossard obligatoire et placé à l'avant du bateau (caution 10€).
- Les horaires sont donnés à titre indicatif.
- Sécurité : canots moteurs, poste de secours.
- Les clubs doivent dans la mesure du possible se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.
 - *L'adaptation de l'ordre de passage peut être fait à la marge en amont des courses. Les retards au départ entraîneront une disqualification de l'équipage. Merci d'envoyer un mail pour toute demande spécifique.*

Destinataires :

Président des arbitres, présidents et responsables sportifs des clubs d'Occitanie.



AVANT PROGRAMME LIGUE OCCITANIE AVIRON

Détail des épreuves :

- **Sur l'eau :**

Distance : 4000m.

Un départ toutes les 45 secondes.

CATEGORIES	EPREUVE	HORAIRES PROVISOIRES
Masters, Seniors et Juniors (J15 à 18) et PARA Hommes	2-et 1x	10h
Jeunes (J10 à J14) et PARA Femmes et Mixte	Yx+ et 4x+ *	10h30
Juniors (J15 à J18), Seniors Master et PARA « Débutants »	Yx+ (Yolette de couple) Y+ (Yolette de pointe)	11h00
Juniors (J15 à J18) et PARA Femmes	2- et 1x	11h30
PAUSE REPAS		
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Hommes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	14h00
Jeunes (J10 à J14) et PARA Hommes	Yx+ et 4x+ *	14h30
Juniors (J15 à 18), Seniors, Masters et PARA Femmes	Course OPEN 2x, 4x, 4- **	15h00

*Epreuve du CNJ1.

**Possibilité de ramer en 4+.

- **Au sol (uniquement pour les catégories « Jeunes » (10 à 14ans)) :**

CATEGORIES	EPREUVE	HORAIRES PROVISOIRES
Jeunes (J10 à J14) et PARA* Hommes	Relais en équipe de 4	10h00
PAUSE REPAS		
Jeunes (J10 à J14) et PARA* Femmes et Mixte	Relais en équipe de 4	14h30

*Equipes similaires à celle en bateau. Les barreaux pourront faire l'épreuve également.

- **Précisions sur les récompenses et podiums :**

Pour les courses en bateaux courts dans les catégories adultes, seuls les vainqueurs seront récompensés.

Pour la partie « Open » seuls les vainqueurs de chaque course seront récompensés, tout équipage confondu (résultats en pourcentage des temps de référence sur les courses).

Dans les catégories jeunes, les podiums feront suite aux résultats de l'épreuve sur l'eau et au sol.