AVANT PROGRAMME
LIGUE OCCITANIE AVIRON

CNJ4 - COURSE AU PIQUET OCCITANIE
Samedi 02 mars 2024 – Lac du Salagou

Lieu : Route du Lac, 34800 Octon
Contact ligue : Clément Depoorter, 06 23 84 50 67, clement.depoorter@ffaviron.fr
Contact local : Antoine JESEL, 06 03 90 23 47.

Calendrier :

- Samedi 17 février 2024 à 8h00 : Ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral.
- Mercredi 28 février 2024 à 18h00 : Clôture des inscriptions.
  - *Passé cette date les forfaits sont à signaler au plus tard la veille de la compétition (les forfaits médicaux sont à accompagner d'un certificat).*
- Jeudi 29 février 2024 : diffusion de la liste des engagés et des horaires prévisionnels.
- Vendredi 1 mars : diffusion du programme sur crew-timer.

Réunion des délégués :
Vendredi 1er mars à 18h30 en visio via zoom.

- *Lien de connexion communiqué avec la liste des engagés.*

Licences :
Les participants doivent être titulaires d'une licence A 2024 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

Dispositions particulières :

- Embarquement et débarquement les pieds dans l'eau au niveau de la plage :
  - Mise en place d'une équipe de bénévoles pour aider.
- Zone d'échauffement sur 500 m (prévoir un bon échauffement au sol).
- Numéro de dossard obligatoire et placé à l'avant du bateau (caution 10€).
- Les horaires sont donnés à titre indicatif.
- Sécurité : canots moteurs, poste de secours.
- Les clubs doivent dans la mesure du possible se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.
  - *L'adaptation de l'ordre de passage peut être fait à la marge en amont des courses.*

Destinataires :
Président des arbitres, présidents et responsables sportifs des clubs d'Occitanie.

AVANT PROGRAMME
LIGUE OCCITANIE AVIRON

Détail des épreuves :

- **Sur l'eau :**

Distance : 2500m avec un demi-tour à réaliser à mi-parcours.
Un départ toutes les 45 secondes.

CATEGORIES	EPREUVE	HORAIRES PROVISIOIRES
Masters, Seniors et Juniors (J15 à 18) et PARA Femmes, Hommes et Mixtes.	OPEN 2x	11h00
Jeunes (J12 à J14) CNJ4* Femmes et Mixtes	2x	11h15
Jeunes (J12 à J14) CNJ4* Hommes	4x+	11h30
Jeunes (J10 à J11) et Jeunes (12 à 14ans) CNJ4* Femmes, Hommes et Mixtes	OPEN Yx+ (Yolette de couple)	11h45
PAUSE REPAS		12h00
Masters, Seniors et Juniors (J15 à 18) et PARA Femmes, Hommes et Mixtes.	OPEN 4x	13h30
Jeunes (J12 à J14) CNJ4* Femmes et Mixtes	4x+	13h45
Jeunes (J12 à J14) CNJ4* Hommes	2x	14h00
Juniors (J15 à J18), Seniors Master et PARA Femmes, Hommes et Mixtes	OPEN Yx+ (Yolette de couple) Y+ (Yolette de pointe)	14h15

*Les équipages peuvent être complétés par des rameurs J11 mais ils ne comptent pas dans les points au Classement National Jeunes.

- **Précisions sur les récompenses et podiums :**

Pour les courses jeunes CNJ, les 3 premiers bateaux de chaque catégorie seront récompensés (sous réserve d'avoir un nombre d'engagés suffisants).
Pour la partie « Open » seuls les vainqueurs de chaque course seront récompensés, tout équipages confondus. Chez les jeunes il y aura une récompense pour les J10 à J11 et pour les J12 à 14ans.

➔ **ANIMATION SUR LA BIODIVERSTITE A INTEGRER.**